



健康もりモリッス 体操クラブ



～運動は“元気の薬”～

年代を問わず楽しめる、レクリエーションやゲームを中心とした体操クラブが、H29年6月から始まりました！

わいわいがやがや、みんなで楽しみながら、元気の薬を、地域活動へ広めていきましょう！！

開催予定日
時間

9月はお休み・10/28(土)
11/25(土)・12/16(土)
H30年 1/27(土)
2/24(土)・3/24(土)
10時から11時30分



場所

守山区社会福祉協議会 研修室(3階)

参加費

無料

Point!

講師は
志段味スポーツランド
はせがわ けいすけ
長谷川 圭亮さん

Point!

事前申し込み不要！
運動のしやすい服装、
飲み物を持参してください。

お問合せ

守山区社会福祉協議会
守山区小幡南 1-24-10 アクロス小幡2階
TEL:758-2011 FAX:758-2015
受付時間:平日 8:45～17:30