

肩をもみもみ～、気持ちももみもみ～

健康もりモリッス！体操ボランティア養成講座



参加者大募集

レクリエーションや肩もみなど、交流をしながら行う体操を学び、地域での普及活動を手伝ってくださる方を募集します。ぜひご参加ください！！

日時

平成30年7月28日（土） 10時から12時

場所

守山区社会福祉協議会（小幡南 1-24-10 アクロス小幡）

3階研修室

参加費

無料

定員

30名

講師

第1回 世界肩もみ大会 チャンピオン

はせがわ けいすけ

長谷川 圭亮さん（志段味スポーツランド）

対象

年代問わず、参加可能です。講座を受けて、地域での普及活動を手伝ってくださる方。

申し込み方法

7月11日（水）午前9時より

先着順受付。（定員になり次第締め切り）



Point!

受講者には、
健康もりモリッス！
DVDを差し上げます。

Point!

運動のしやすい服装、
飲み物持参でお越し下さい。

お申込み

守山区社会福祉協議会

TEL：758-2011

FAX：758-2015