

2021年9月

健康もりモリッス

体操クラブ



長谷川圭亮
先生の！

～運動は“元気の薬”～

令和3年9月25日(土)

10:00～、11:00～

2部制で開催します！

●定員：各回15名

●8月11日(水)9時から、電話で
先着順に受付します。

●マスクを着用してください。体調のすぐれない方は参加を控えて下さい。

●参加者の連絡先をお聞きします。

●呼気のあがらない内容で行います。



●水分は各自持参してください。

●市内の感染状況によって中止となる場合があります。

お問合せ

守山区社会福祉協議会

守山区小幡南 1-24-10 アクロス小幡2階

TEL: 758-2011 FAX: 758-2015

8月28日(土)はまん延防止重点措置のため中止です。