

誰でも参加できる なんでもウォークラリー

歩いて



#仲間とウォーキング

自転車で



車いすで



あなたに合った形で
健康づくり、してみませんか？

#猫ちゃん発見

#守山区の花ききょう

- 期間：2021年11月1日（月）
～2022年1月31日（月）
- 対象：守山区に在住・在勤の方誰でも
- ウォーキングコース：A*自由形（好きなところを好きなだけ！）
B*守山探検隊まちあるきマップを参考に
C*守山区社協～小幡緑地（西園）
- 参加方法：事前申込不要。詳しくは裏面参照

【問い合わせ先：名古屋市守山区社会福祉協議会 岩佐・西本】
（TEL：052-758-2011 FAX：052-758-2015）

参加方法 その1

好きな時間に好きなだけ歩こう！

あなたの好きな時間に、好きなだけ、おでかけしましょう。

家の周り一周、近くの公園まで、車いすで、自転車で、ペットと一緒に…

あなたに合った形で参加ができます。

「どこを歩けば良いか分からない…」

そんなときは『守山探検隊まちあるきマップ』を参考にしましょう！

マップは守山区役所で
もらうことができます。



←守山探検隊
まちあるきマップ

参加方法 その2

頑張ったことを形に残そう！

歩いている途中にあったお花や、
仲間の笑顔、万歩計の数字等々…
あなたが頑張ったこと、素敵だと思
ったものを写真に納めましょう。
写真が苦手な方は

「今日は何歩歩いた！」等を
紙に書き出してもOK★



#景色な青空

参加方法 その3

あなたの頑張りを共有しよう！

守山区社会福祉協議会の事務所前に設置してある
掲示板に撮った写真を各自貼り付け、あなたの頑
張りをみんなと共有しましょう。

SNS に投稿する場合は、「#守山区地域福祉活動
計画」「#守山区健康づくりプロジェクト」「#な
んでもウォークラリー」のハッシュタグをつけて
ください。

社協事務所前に張り付けた写真や付箋は、社協へ立ち寄った区民の皆様に投票をしていただきます。

社協前掲示板は区民の皆様の投票数が多いもの、SNS に投稿された写真は「いいね」の数が多いものの投稿者には景品をプレゼント予定です！！

社協前掲示板への貼付希望者は、貼付前に社協事務所へお立ち寄りください。

ぜひ、皆様ふるってご参加ください★

