MORIYAMA
ライ麦プロジェクト
people, region, connection, rye,baton, circulation,environment
NAGOYA MORIYAMA

守山区「ライ麦プロジェクト」参加者募集

－ あなたの好きなことから、始められる －

脱プラスチック推進の一環として、ライ麦ストローが注目されています。ライ麦の種も、人も、様々な形があります。プロジェクトでは、世代や障がいの有無を超えて、人々の手しごとのバトンを受け継いで、１本のストローがつくられます。持続可能な社会への願いを込めて、人と環境にやさしいライ麦プロジェクトに、あなたも参加してみませんか？

個人で、グループで、企業で、
自分に合った「スタイル」の
社会貢献活動

ライ麦がつなぐ循環

11月～６月初旬
ライ麦を育てる

種まき

麦踏み

5月下旬～６月初旬
ライ麦を収穫する

麦刈り

6月中旬～
ライ麦の節を切る

茎の節切り

7月～
ライ麦ストローを洗浄し
包装する

麦ならではの香ばしい香り

ライ麦ストローを使う
使い終えたら土に還す

糸を通して
ヒンメリづくり

ライ麦で北欧の
ヒンメリをつくる

❶～❻のうち、好きなことを1つから、始められます

無農薬、
無肥料で

＊「手しごと」のみのご参加、「場所のご提供」のみ可能な方、大歓迎です

参加募集	手しごとの参加	場所のご提供
❶ ライ麦を育てる	○畑や、プランターで育てる	○畑、休耕地等
❷ ライ麦を収穫する・干す	○親子収穫体験等の実施 ○束にまとめ、天日干しをする	○屋根のある干し場所
❸ ライ麦の節を切る	○ライ麦の節を切り、葉を取り除く ○ライ麦の種を採る	○作業場所
❹ ライ麦ストローを洗浄、包装	○長さを切りそろえる ○熱湯消毒、乾燥機で乾燥させる ○ライ麦ストローを包装する	○作業場所
❺ ライ麦ストローを使う	○ライ麦ストローを使う ○使い終わったストローを、庭や畑にまく （土に戻し分解され、自然に循環されます）	○ライ麦ストローの 使用協力飲食店 ○ライ麦ストローの 販売協力店
❻ ヒンメリ・麦わら細工づくり	○ライ麦を使って北欧のヒンメリをつくろう	○作成場所

農業×福祉　プロジェクトのメリット

農業

・園芸活動で自然に触れることができる
・学校、幼稚園、保育園、福祉施設などで
　活動を通じて自然環境を学ぶことができる

福祉

・子どもから大人まで誰もが参加できる
・高齢者の生きがいづくり、介護予防
・障がいのある方の就労の機会の創出
・ひきこもりの方の参加機会の創出

活動に興味のある方は、お電話ください。
ご希望に応じて、
・ライ麦の種
・育て方の説明書
お渡しします

【企画・実施】 第4次守山区地域福祉活動計画 しごとづくりプロジェクト

【問合先】社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会　名古屋市守山区小幡南 1-24-10
TEL 052-758-2011　FAX 052-758-2015　月～金　8:45～17:30（休日・祝日・年末年始除く）

2021年11月

ライ麦の栽培方法（参考）

◎無農薬・無肥料で栽培していただけます

◎耐寒性に優れ、痩せ地で日当たりと風通しのよい場所でよく育つ。畑は２mほど、プランターでは１mほど成長します

◎屋外の畑は基本水やり不要、プランターは土が乾いたら水やりをします

時期	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
生育		発芽		分げつ期			出穂期		成熟期
作業	❶種まき →							❹収穫・天日干し →	
				1カ月に1～2回麦踏みします →					
					❷麦踏み	❸麦踏み			

栽培のポイント

❶ 種まき

- 土を耕し、簡単に畝を作ります。畝の中央に2～3㎝程の溝を作ります
- 作った溝に、ライ麦の種を1粒づつ、10～25センチ間隔で点まきします
- 種に土をかぶせ、手のひらで軽く押さえ、種と土を密着させます
- 発芽するまでは土が乾かないように水やりをするよう心掛けてください（数日経つと、芽がでてきます）

ストローに使用するため、**無農薬**で栽培します

❷❸麦踏み

- 葉が5～6枚出た頃、最初の麦踏みをします
- 茎の根本に土を被せて、土寄せをします
- その後は、1カ月に1～2回麦踏みをします
- 上から麦全体をしっかり踏みます
  踏んでつぶれてしまっても、麦の治癒能力で
  4～5日後に起き上がってきます

❹収穫・天日干し

- ライ麦の実が固くなってきたら収穫の合図です
  晴れた日に、ライ麦が乾燥した状態で収穫します
- 手作業での刈り取りには鎌を使います
  ライ麦の束を手でつかみ、根本から刈り取ります
- 束にして結んだ麦を、屋根のあることろに干して
  一週間ほど乾燥させます

MORIYAMA
ライ麦プロジェクト
people, region, connection, rye,baton, circulation,environment
NAGOYA MORIYAMA

2021年11月

【企画・実施】 第４次守山区地域福祉活動計画 しごとづくりプロジェクト

【問合先】社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会 TEL 052-758-2011