



モルック

第2弾!

明治安田生命保険相互会社による
血管年齢チェック
ベジチェックもできるよ!



第5次守山区地域福祉活動計画

つながりづくり プロジェクト

～みんな集まれ! おとなもこどもも!～

2025.5.31(土)

9:30~12:30

(受付 9:00開始)

開催・集合
場所

小幡緑地本園 駐車場 トンボの時計台

定員

50名 (事前申込制)

(小学生以下は保護者同伴)

雨天の
場合

軽費老人ホーム 緑寿荘で
防災グッズ・モルックを実施!
緑寿荘の住所: 守山区小幡北1902

参加
無料

スケジュール

ウォーキング
をしよう!

防災グッズ
を作ってみよう!

モルック
をやってみよう!

【申し込み】

4月14日(月) 午前9時から受付開始 申込締切 5月23日(金) 詳細は裏面を
電話、FAXまたは以下の参加申し込みフォームにてお申込みください

【お問合せ先】

社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会
名古屋市守山区小幡南1-24-10

電話 052-758-2011 FAX 052-758-2015

※応募が多数の場合、抽選となります



申し込みフォーム

ウォーキングをしよう！

小幡緑地公園の景色を見ながらウォーキングをしましょう

所要時間：約45分～60分

短い距離も用意していますので
ご無理なくご参加ください。



防災グッズを 作ってみよう！

いざというときのために
身近なもので、防災グッズをつくって
みましょう！

作成予定の防災グッズ

- 牛乳パックでつくる笛
- 紙でつくる器



モルックをやってみよう！

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイッカというゲームを元にLahden Paikka社によって1996に開発されたスポーツです
ルールも簡単で、老若男女問わずどなたでも楽しめます！

この機会に体験してみませんか？

(引用元：一般社団法人モルック協会)



【ご確認いただきたいこと】

- ※各自暑さ対策・飲み物をお願いします
- ※雨天の場合は緑寿荘で行います
変更がある場合は事前にご連絡します
- ※小学生以下の方は保護者同伴でお申し込みをお願いします
- ※イベント1週間前に申込内容の確認をさせていただきます
- ※応募が多数の場合は抽選をいたします
- ※スタッフの手伝いや配慮が必要な場合は遠慮なくお伝えください

※写真は第1弾の様子になります

第5次守山区地域福祉活動計画
Instagram



企画・実施：第5次地域福祉活動計画 つながりづくりプロジェクト
共催：小幡緑地 管理事務所

【お問合せ先】

社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会(吉田・西本)

名古屋市守山区小幡南1-24-10 電話 052-758-2011 FAX 052-758-2015