

社協だより

愛ちゃんと希望くん

vol. **64**
2009
AUTUMN

◎代 表 (052) 758-2011
◎ボランティセンター (052) 758-2012
◎地域包括支援センター (052) 758-2013
◎なごやかヘルパ事業・テイスサービス・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎F A X (052) 758-2015
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
◎ホームページ http://www.moriyama-shakyo.jp

社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)



〒463-0048
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号



赤い羽根共同募金にご協力お願いいたします 地域の福祉、みんなで参加

◎中央共同募金会

赤い羽根共同募金が守山区の地域福祉を支えています。

毎年10月1日から12月31日まで「赤い羽根」をシンボルに行われる募金運動で、平成20年度は皆様から14,260,476円(歳末たすけあい642,331円を含む)の募金をお寄せいただきました。

そのうち、約8割が地元へ還元され、平成21年度の守山区における様々な地域福祉活動の貴重な財源となっています。(2割は愛知県下の民間社会福祉施設等に配分されています)

共同募金運動では、皆様のご家庭に直接募金をお願いする戸別募金をはじめ、法人企業、職場、学校、保育園、幼稚園、街頭、各種イベント会場における募金協力など様々な機会をとらえて皆様にご協力を呼びかけております。

「福祉のまち守山」を推進するため、皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



街頭募金では地元のボイスカウト・ガールスカウトの皆さんにご協力いただいています。

募金のできる自動販売機が社会福祉協議会内にあります。売り上げの一部が共同募金に寄付されます。

もっと知ってほしい！共同募金の使い道

守山区では次のような事業につかわれています。

老人給食サービス事業

ひとり暮らし高齢者の方へ安否確認と食の確保を目的にボランティアの皆さんの協力をいただき、昼食の配食を行っています。手作りの夕食の宅配や集食食を行っている学区もあります。

利用者の声

病をもちながらのひとり暮らし、私にとってはありがたい一言につきる。雨がふっても風が吹いても週2回届けられる。たわいのないおしゃべりができるのも嬉しい。今日もボランティアさんに感謝していただきます。

子育てサロン

子育てを地域で支える取り組みとして地域福祉推進協議会等が子育てサロンを開催しています。子育てに関する悩み等、主任児童委員に相談することもできます。

参加者の声

引越ししてきたばかりで近所に知り合いがなくて心細かったのですが、この子育てサロンで友達ができ、子育てが楽しくなりました。ありがとうございました。

高齢者ふれあい給食会

地域福祉推進協議会ではひとり暮らし高齢者等を対象にふれあい給食会を開催しています。

参加者の声

ひとり暮らしで誰ともしゃべらない日も多いです。この行事に参加できて嬉しいです。

瀬古学区 春のお花見会の様子

守山区福祉まつり

今年度は11月8日(日)開催

参加者の声

「毎年、福祉まつりのステージで発表するためにみんなで一生懸命練習しています。ぜひ観にきてください。」(大森授産所の方)
「守山にボランティアや施設が多くあることを知り、身近に感じられました。楽しかったです。」(お客様アンケートより)



守山区老人クラブ連合会 趣味の作品展

参加者の声

老人クラブ会員が日頃趣味活動の中で作り上げた作品386点を展示しました。多くの一般の方に鑑賞していただき、生き甲斐を高めることができました。老人福祉施設の方も作品を出展し、来場いただき、交流を図ることができました。



外出支援ボランティア養成講座

高齢者や障害者の方の外出を支援するためのボランティアを養成しています。

今年度は10月7日・21日の2回講座で開催予定！参加者募集中です。



耐震留め具 取り付けサービス

ひとり暮らし高齢者世帯等を対象に、大規模震災に備え、家具にL字金具などの耐震留め具取り付けを行っています。

わいわいサロン

誰でも気軽に参加できるわいわいサロンを開催しています。健康づくりリーダーの方が運営され、体操やレクリエーションが好評です。毎月第2日曜日・社会福祉協議会研修室10:00~12:00(無料)(都合により日にちが変更することがあります)



守山区手をつなぐ育成会 クリスマス会

参加者の声

参加者は、主に養護学校と特別支援学級の小中学生とそのきょうだいです。冬休みの楽しい思い出を作る機会を与えていただけて感謝しています。



夏休みボランティア 一日体験講座

参加者の声

わりばしリサイクル木守の会の体験をしました。実際に王子製紙に行きわりばしを運び、紙になることを教えてもらいました。わりばしはティッシュもつくれるので、これからはわりばしを捨てずに集めようと思いました。



やさしい手話を学ぼう

参加者の声

大変楽しくやさしく教えていただいたことに感謝しています。少し自信がついてろう者の方に手話で話しかけた時、ろう者の方がはっとした感じであれそうでした。もっと話したいと思うとやる気が起きてきて、この講座はとても勉強になりました。



守山区社会福祉協議会第2次地域福祉活動計画の推進

昨年度、区民の皆様、福祉関係機関、行政の協力を得て策定作業を重ね、この度、平成21年度から平成25年度の計画が完成しました。

誰もが安心して暮らせる「福祉のまち守山」を目指して、区民の皆様とともに計画を実施していきます。

例えば、「ボランティア養成講座の充実」「地域の生活課題を解決する地域福祉推進協議会への展開」「新たなたまり場づくりの支援」など

その他、各学区地域福祉推進協議会への助成、ボランティア・NPO応援助成(平成21年度新規事業)、心配ごと相談事業、子ども会、保育協会の行う児童福祉事業、視覚障害の方へ情報を届ける点訳・音訳活動、だれでも気軽に参加できる「手芸教室」「おもちゃ病院」の開催、生涯現役ボランティア講座、子どものお菓子づくり教室、そしてこの社協だよりの作成など守山区内で様々な事業に役立てられています。

使い道についてはインターネットで公開しています。

赤い羽根データベース「はねっと」www.akaihan.or.jp



もりやま子育て隊 ちゅうりっぷの 子育て情報

もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」は守山区内で子育てを応援するグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サークルで見守りや遊びのお手伝いをしています。

★新聞紙で作る風船ボール★

材料 新聞紙 3枚 ・セロテープ ・ガムテープ ・輪ゴム

- 新聞紙1枚を広げて半分に折り、さらに半分に折り、これをあと2回繰り返す。
- 1回開いて、中心の線まで両側から折り、さらに中心で折る。
- これを3本作ります。
- 端を2cmくらい重ねてセロテープでとめてつなげ、1本ずつ輪を作ります。
- 輪が4等分になるよう、残り3カ所にセロテープでしるしをつけます。
- 輪にした2本を合わせます。セロテープで印のついている2カ所を合わせてガムテープでとめます。
- 3本目の輪も4カ所をガムテープでとめ、円形にします。
- 円形のなかに風船を入れて膨らませます。
- 新聞紙をつなぎあわせた部分(1カ所)に輪ゴムを2つつけなくてOKです。

★輪ゴムに指を入れ、ヨーヨーのようにして遊べます。
★風船は使うときに膨らませばよいので、小さく折りたため、持ち運びに便利です。

地域福祉探訪記

※情報ボランティアの大川さん・池さんに取材していただきました。

『地域ふれあいハウス「る・こびん」』

この度、守山区社会福祉協議会では、平成21年度から平成25年度の守山区の福祉のまちづくりを進めていくための「第二次地域福祉活動計画」を策定しました。その中の取り組み事項の1つとして、地域の方々が気軽に集える「たまり場づくり」があります。



そこで、今回は守山区のなかでも「たまり場」として活発な活動を行っている『地域ふれあいハウス「る・こびん」』を訪ねてきました。

「る・こびん」は平成18年5月に、志段味東にある東谷山フルーツパークに程近い、緑に囲まれた場所に誕生しました。

インタビューに応じてくれたのは「る・こびん」の運営に携わっておられるボランティアグループ「すずらん会」の松原さんと岡本さんです。

「る・こびん」が3年間も活発に活動を続けられている理由をお伺いしたところ「口コミで自然と人が集まってくださるようになった」とのことです。確かに知名度をあげるためには「口コミ」は強力な宣伝力になります。しかし、いくら「口コミ」で広がったとしても、良いものでなければ効果はあがりません。サービスを提供される方たちの温かい思いやりがあってこそ効果があります。

今回訪問したのは僅かな時間でしたが「る・こびん」で働いている方たちの「温かい思いやり」が十分に感じられました。

「る・こびん」が開設した当初は、とにかく山の中ということで、果たして人が集まるのかなという不安がありました。今では近辺の区画整理が行なわれ、民家も次第に増えたため、噂を聞いて通われる人も多くなったということでした。なかには、評判を聞き、瀬戸市から通ってくるお客さんもみえるということでした。

また、活動されているボランティアさんのなかにも瀬戸市の方がみえるとのことでした。

「る・こびん」の営業時間は、祝日を除いた月曜日から木曜日の午前10時から午後3時までで、どなたにもご利用いただけます。

また「る・こびん」では、コーヒーなどの飲み物を提供するほか、毎月第1水曜日には『手芸教室』、第2火曜日には『子育てサロン』、第3木曜日には『民謡教室』などを開催しています。



岡本さん



松原さん

その他にも、様々な地域団体の方が会議の場として利用されたりもしているとのことでした。

さて、「る・こびん」とは、どんな意味があるのでしょうか？「仲間」という意味だということ。その名の通り「仲間の集う家」そのものという感じがしました。

最後に、これからの抱負をお聞きしたところ、この地域でもお年寄りが段々と増え、一人暮らしの方や、昼間独居（家族の人が働きに出てお年寄りだけが昼間は独り）の方が多くみえるとのこと。で、「る・こびん」まで来ることのできない方たちにも利用していただけるよう、送迎などができるようにしたいとのことでした。



今後も「る・こびん」のような『誰でも気軽に集える場所』が増えるとよいと思います。



地域ふれあいハウス
る・こびん

住所
守山区上志段味東谷
1098-2

TEL
052-736-3407



こんにちは No.15 ボラ連です。

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。

守山区小幡南一丁目24番10号
守山区ボランティア連絡協議会事務局
TEL&FAX 796-0227
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 758-2012 FAX 758-2015

守山区 ボランティアサークル MVC

会員：40名
年会費：(青年部) 1,000円
(中学生以下) 500円

守山区内で活動する地域のこども会からの要請による派遣活動を中心に年少リーダー講習会など、また、守山区内で行われる各行事に参加しています。



点訳グループ くすのき会

会員：7名
年会費：1,200円



毎週水曜日13時～16時視覚障害者の方々に、新聞、雑誌、カレンダー、イベント時のプログラム等を点訳して発送しています。交流会の開催や福祉まつりに参加しています。

ボランティア 守山つくしの会

会員：13名
年会費：なし



守山区菱池にある精神障害者作業所で昼食作りをしています。家庭料理を中心に作っていますので関心のある方、私達と一緒に活動しませんか。活動日は月曜日から金曜日まで

小林克巳先生の健康レシピ ～鶏もも肉 酢煮～

〈材料〉

鶏もも肉……………大2枚
砂糖……………大さじ3
しょう油……………大さじ5
酢……………大さじ3
水……………適量



名古屋栄養専門学校講師

名古屋コーチンや地鶏で煮ると、食感が少し硬いですがおいしくできます。(普通の鶏で煮ると、煮ている時に脂が出て、煮詰めるときに脂が浮きあがってじゃまになります)

作り方

- ①もも肉をたてに半分に切ります。(鶏肉を切るときは、皮を下において切ると切りやすいです)
- ②湯を沸騰させて鶏肉を入れ、30秒くらいゆで、水にとってよく洗います。(この時、鶏肉の中の方は生です)
- ③洗った鶏肉を少し大き目の鍋に入れ、調味料と鶏肉がかぶるくらいの水を加え、煮ます。煮汁がたれのようになるまで、鶏肉を何回も返しながらかきます。
- ④少し温度が下がったところでそぎ切りにします。
- ⑤味が濃い時は生野菜、薄い時は火を通した野菜と一緒に盛ります。(甘酢に漬けた新しょうが、枝豆、又は甘く煮たさつま芋や栗など、季節らしいものを組み合わせてください)

『医療健康よろず相談窓口』のお知らせ

守山市民病院では、病院玄関ロビーに「医療健康よろず相談窓口」を設置しております。この窓口では、病気への不安などのほか、他の医療機関や介護・福祉制度に関する相談等、地域の皆様が医療や健康に関するあらゆる不安や困りごとを気軽にお尋ねいただけます。窓口で対応が可能な相談についてはその場で回答しますが、内容によっては医師、ケースワーカーなどの他の職種に連絡をとって対応しています。また、プライバシーに関する内容等については、別に設けた相談室で対応いたします。

名古屋市立東部医療センター 守山市民病院

住所：守山区守山二丁目18番22号
TEL：(052) 791-2121
FAX：(052) 793-9112

ボランティア活動をさわている皆様へ

～「ボランティア活動保険」加入のお知らせ～

ボランティア活動中における障害事故と賠償事故とをセットで補償します。活動場所に向かう往復途上も対象になります。補償期間は、毎年4月1日から翌年3月31日まで(年度途中の加入もできます) 行事ごとに加入するタイプの「行事用保険」もあります。安心してボランティア活動をするためにも、ぜひご加入ください。

詳しい保険の内容は、愛知県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
<http://www.aichi-fukushi.or.jp/intoro/somu/hoken.html>

※保険のお申込方法などについては、守山区社会福祉協議会までお問い合わせください。

『第26回守山区福祉まつり』を開催します!!

～つくろう・そしてささえあい・そだてよう～

日時：平成21年11月8日(日) 10:00～15:00(雨天決行)
場所：アクロス小幡(名鉄瀬戸線「小幡駅」前)

地域住民やボランティア、区内の社会福祉施設、福祉団体等が一堂に会する「守山区福祉まつり」を今年も開催します。「バザー」「フリーマーケット」「模擬店」「福祉体験スタンプラリー」「ちびっこ広場」「健康測定」「ステージ発表」など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。多くの方のお越しをお待ちしています。



模擬店の様子



バザー・フリーマーケットの様子

社協だより編集ボランティアさん募集!

この『社協だより』の紙面づくりにご協力いただけるボランティアの方を募集しています。(紙面の内容の検討、地域の福祉施設やボランティアグループなどの取材)

ご自分の住む地域に興味や関心のある方、文を書くのが好きな方などご応募ください。



社協だより編集会議の様子

投稿を大募集します!!

あなたの地域、学校、職場などで取り組まれている福祉活動をこの『社協だより』で紹介していただけますか? また、「近所にこんな所がある」「こんな催し物がある」など、紹介したい福祉情報などがありましたら、ご連絡ください。

あなたの声をお寄せください!

『社協だより』をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。
(A) 今回の『社協だより』の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
(B) 今後、この『社協だより』で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
(C) その他『社協だより』についてのご意見・ご感想をお聞かせください。
ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの①お名前、②性別、③年齢、④住所、上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、名古屋守山区社会福祉協議会「社協だより vol.64」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表側の右上にあります)
※平成21年10月31日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

守山区社会福祉協議会へご寄付ありがとうございました

平成21年6月1日～平成21年7月31日 受付分(順不同)

・宮脇 功 様