

# 社協だより

vol. **70**  
2011  
AUTUMN

◎代表 (052) 758-2011  
◎ボランティアセンター (052) 758-2012  
◎いきいき支援センター (052) 758-2013  
◎なごやかヘルプ事業・デイサービス・居宅介護支援事業 (052) 758-2014  
◎FAX (052) 758-2015  
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp  
◎ホームページ http://www.moriyama-shakyo.jp



社会福祉法人  
名古屋市守山区社会福祉協議会  
(名古屋市守山区共同募金委員会)

〒463-0048  
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号



## 赤い羽根共同募金

10/1  
スタート

昨年度は、共同募金でこのようなイベントや活動ができました！  
今年度もみなさまのあたたかいご支援とご協力をお願いいたします！



募金いただいた方に大きな声で「ありがとうございました」と伝えるボーイスカウト・ガールスカウト

### 福祉施設・福祉団体では…

#### 保育園児のプラネタリウム見学会



新しくなった名古屋市科学館のプラネタリウムに園児の目が輝きます。

#### 子ども会ソフトボール大会



どちらのチームも優勝目指して一致団結！両チームとも真剣勝負です。

### 学区地域福祉推進協議会のイベント

地域福祉推進協議会は、小学校区単位に設立され、困ったときや手助けが必要なとき、住民が手を携えて助け合っていくことができるよう様々なイベント等を行っています。



吉根学区では「親子ふれあい七夕会」を開催し、夢や願い事を短冊に書いて親子で楽しみました。



志段味西学区ではひな祭りに「地域ふれあいコンサート」を開催しました。マリンバ演奏グループ「Gonna(ガナ)」さんの和太鼓やアンサンブルの演奏に大人から子どもまで盛り上がりしました。

※上記のイベントは一例です。各学区地域福祉推進協議会は様々なイベントを開催しています

### 守山区手をつなぐ育成会のイベント

手をつなぐ育成会は、知的に障がいのある人たちが、社会の構成員として「地域での普通の暮らし」が送れるよう、時代のニーズに応える「よりよい福祉サービスの確立」と「地域の人々のあたたかい理解と協力」を願って活動しています。



手をつなぐ育成会の会員だけでなく、会員以外のお子さんでも参加できる「クリスマス会」を開催しました。クラウンの素敵なパフォーマンスに子ども達の歓声が響く1日です。



守山区内小学校・中学校の特別支援学級と守山養護学校小学部・中学部の卒業生を祝う会を行いました。卒業生による一言メッセージ、記念品の贈呈、歌のプレゼントなど、アットホームな雰囲気の中で卒業生をお祝いします。



### 守山区社協では…

#### 老人給食サービス事業



手作りのお弁当を温かいうちに届ける小幡学区の給食ボランティアさん

給食ボランティアさんが、ひとり暮らしの高齢者等の安否確認をしながら、お弁当の配達をします。またコミュニティセンターなどで、ひとり暮らしの高齢者等を対象に食事の後にゲーム、カラオケなどをする会食会も行います。

週2回、野菜中心で薄味のお弁当をとともおいしくいただいています。また昨年手を痛め、料理をしにくくなったので、本当に助かっています。

#### 夏休みボランティア1日体験講座



講座では、1日で様々なボランティア体験をします。その一つとして車いす体験があります。

#### 外出支援ボランティア養成講座



アイマスクと白杖を使用した方を誘導する練習の様子です。

### 守山区福祉まつり



子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさん！

迫力ある太鼓の音で、まつりがはじまります。



今年度も第28回福祉まつりを行います！

みんな来てね～！

日時 平成23年11月13日(日) 10時～15時(雨天決行)  
会場 アクロス小幡ビル及びその周辺(名鉄瀬戸線「小幡駅前」)

参加団体 守山区内の福祉団体  
内容 「バザー」「フリーマーケット」「福祉体験スタンプラリー」「模擬店」「ちびっこ広場」「健康測定」「ステージ発表」など  
※公共交通機関でお越し下さい。

平成22年度の募金総額 12,994,384円

平成23年度は14,550,000円の募金を目標にしています。総額の約8割を守山区の福祉のために、約2割を愛知県内の社会福祉施設の整備や団体の事業に使い、守山区社協では、上記事業の他に第2次地域福祉活動計画、手話講座、心配ごと相談所の運営などにも使用しています。  
※平成21年度の実績は13,556,890円でした。

もりやま子育て隊

### ちゅういっぴの子育て情報 PART.1

暑い夏も過ぎ、少し涼しくなると戸外に出て遊びたくなりますね。秋の自然にふれて遊びませんか？



小幡緑地公園本園芝生広場(「ガイドウェイバス 小幡緑地駅」下車すぐ)には大きなアスレチック遊具があり、長～いローラーすべり台は子ども達に人気です。近くには、どんぐりや落ち葉もいろいろあり、秋の自然が満喫できます。春には桜、夏にはホタルなど、四季折々の自然が楽しめるおすすめスポットです。

近くには、守山スポーツセンターがオープンし、室内プール(温水)は年中利用できます。小さいお子さんも水あそび用紙パンツ着用で入れるのもうれしいですね。また、1日300円の利用料がかかる駐車場もあります。

問合せ  
守山スポーツセンター  
TEL 052-792-7066  
FAX 052-792-7067



# 地域福祉 探訪記

## 地域のたまり場 ～瀬古いきいきサロン～

取材 大川 孝次さん

守山区では高齢者が気軽に集える場所として“サロン”が不足しています。そのような中、守山区瀬古学区で意欲的に活動しているサロンがあるという情報を得たため、瀬古学区地域福祉推進協議会の“瀬古いきいきサロン”を訪問し、民生委員の水谷さんとボランティアの山口さんにお話を伺いました。

瀬古いきいきサロンの会場は、国道19号線勝川方面に向かう勝川橋根元の下、街道交差点を西へ2キロほど行った道路の北側 特別養護老人ホーム瀬古第一マザー園内にある平成会館（所在地：守山区瀬古二丁目301番地）です。

取材日当日、台風6号が来襲するという予報のため、みなさんが集まるかどうか懸念していましたが、18名の方が参加されました。いつもは平均30名ほどの方が集まり、時には部屋に入れないぐらい多人数のときもあるそうです。



守山警察署の女性警官の方によるユーモア交えた交通事故のお話、和やかな雰囲気となる会場のみなさん

「地元の高齢者が、家で閉じこもることなく楽しく暮らしてほしい。将来は瀬古学区内東西南北4か所でサロンを作りたい」と熱く語る水谷さん。サロンでは、瀬古学区の高齢者が集まりおしゃべりするだけでなく、バラエティに富んだ行事を活発に行っています。例えば、カラオケ、その他ゲーム、遊戯などです。取材日は、午後1時から学区の交通指導員や守山警察署の女性警官の方がいらっしや、高齢者の交通に関する注意や実際に守山区内で起こった交通事故などを例に挙げ、事故の恐ろしさやどのようなことに気をつけるべきかなど、お話しされました。



雨の中、月1回のサロンを楽しみに参加する利用者さん



平成会館の外観です。開催日時は、毎月第3火曜日 午後1時～午後3時 瀬古学区にお住まいの方ならどなたでも参加できます



瀬古いきいきサロンでボランティア活動をしているみなさん

午後2時から座談会ということで、コーヒーやお菓子が出され、一層和やかな雰囲気でも盛り上がりました。コーヒーを準備しサービスして下さる方々もすべてボランティアです。

瀬古学区では先ほどの民生委員さんを始めとして他の役員さんと協力し合い、いつまでも高齢者が元気に暮らすことができるように、気を使っている様子が見られました。例えば、一人暮らし高齢者の方々へお弁当の配達を行ない、閉じこもりがちになる方々が常に元気に暮らしていらっしやるかを把握するなど、怠りなく配慮しています。

瀬古学区では、この会場を活用し、ボランティアとサロン参加者が、分け隔てなく、いかに元気に暮らしていけるかを考えていく様子が見られました。

瀬古いきいきサロンのような“たまり場”が、守山区全域で行われれば、守山区全体の福祉の向上につながるのではないかと希望と期待を感じました。



コーヒーが飲めない方にも配慮し、お茶やお湯を配る山口さんと守さん

お問い合わせ 守山区社会福祉協議会

TEL 052-758-2011  
FAX 052-758-2015

### 高齢者はつらつ長寿推進事業

## みんなで元気もりもり はつらつライフ

守山区社会福祉協議会では、コミュニティーセンターなどの守山区内8会場、レクリエーションや健康体操を楽しみながら介護予防への理解を深めていくとともに、高齢者がいきいきとした生活が送れるように支援する「高齢者はつらつ長寿推進事業」を実施しています。主な内容は、体操、健康チェック、歌、手芸、工作、おでかけ等々、もりだくさんです！参加者提案でプログラムを考えることもあります。ご興味のある方は会場を覗いてみてみませんか？お気軽に守山区社会福祉協議会（TEL：052-758-2011）へご連絡ください。

<曜日・会場・時間>

曜日	午前10時～12時	午後1時30分～3時30分
月	川崎神社会館 (守山区川村町152)	廿軒家会館 (廿軒家14-56)
水	森孝西コミュニティーセンター (森孝三丁目201)	小幡北コミュニティーセンター (緑が丘867)
木	志段味東コミュニティーセンター (中志段味字宮前1175の1)	守山区社会福祉協議会 (小幡南一丁目24-10)
金	瀬古マザー園 平成会館 (瀬古二丁目301瀬古マザー園内)	大森北集会所 (大森五丁目319-1)

### 「はつらつ」からサロン誕生！

「はつらつ参加者」が自分たちで運営する「ハッピーサロン」を立ち上げました！毎週金曜日、午後1時から守山区社会福祉協議会 ボランティアルームでサロンを実施中！現在、会員数は15名です。



ハッピーサロンの様子。サロンで行う活動内容は自分たちで決めます。写真は折り紙作成の様子。デイサービスセンターのお客様へ手作りのランドセル型のキーホルダーを贈呈しました。

参加者の声

- ・家にいると笑うこともないけど、ここに来ると笑いが絶えません。
- ・お互いの趣味を知り、色々なことを教えていただけます。
- ・あきあき、みんないい人ばかりで、毎週金曜日が楽しみです。

参加者の声

- ・毎週出かける場所ができました。
- ・趣味の幅が広がりました。
- ・はつらつでできたお友達とよく外出するようになりました。

「私は誰でしょう？」というゲームをみんなで楽しんでいます！



## 守山のキラッと輝く人を探せ!! 第3回

今回のキラッとさんと、守山区菱池町にある社会福祉法人もえの会「萌作業所」で長年にわたり支えてこられた長谷川里子さんと松永まゆみさんのお二人です。長谷川さんは約18年前に萌作業所の利用者さんへ昼食を作るボランティアグループ「守山つくしの会」を設立し、現在、代表をされています。松永さんは、約10年前にボランティアセミナーで萌作業所の施設見学をしたとき、長谷川さんから声をかけられ、「守山つくしの会」へ入会。現在は「守山つくしの会」でボランティアをしながら、萌作業所の生活支援員として週2日間、利用者さんの作業のお手伝いをしています。そのようなお二人にキラッと輝くエピソードをインタビューしました。

※萌作業所は、こころに障がいを持った方に対して、居場所の提供・生活、就労、治療の相談や支援を行っています。

### 長谷川さん

利用者さんからの「おいしかった」という一言や残さずに召し上がってくださること、そして「守山つくしの会」を立ち上げたという責任感が長く続けられた一番の理由でしょうか。

初めてボランティアをする方や10年、20年ボランティアを続けていた方も仲良くできるというように、ボランティアは横の世界でつながっているため、気楽に仲間とつきあえることです。

### 松永さん

昼食作りで、お皿をひっくりかえす大失敗をしたときも、責められることなく見守っていただけました。施設見学のとき、代表の長谷川さんから、声をかけていただけなかったら、きっとこの場にはいなかったと思います。お互いに支えあい、つながっているから続けているのだと思います。

利用者さんからたくさんの元気をいただけることです。障がい者と健常者が分け隔てなく普通に過ごせることがとても楽しく、会社勤めの頃から憧れていたボランティア活動や福祉の仕事ができてとても幸せです。

取材した日は、毎月1回行っている誕生日会でした。メニューはカレースパとデザート。明るく楽しい雰囲気の中、食事をみんなで楽しむ長谷川さんと松永さん



たのしく笑顔で料理する長谷川さんと松永さん

笑顔の絶えない長谷川さん(右)と松永さん(左)



長谷川さんは、障がいのある方の居場所作りを支える活動をしています。以前、職員の方から次のようなことを言われたことがあるそうです。「大きな声で楽しそうにお話ししながら料理を作ってください。みなさんが楽しむ姿を見れば、利用者の心ももっと楽しくなります。」と。それ以来、長谷川さんは、調理室ではいつもにぎやかに料理を作ることに心がけ、利用者も支援者も共に支えあえるような雰囲気づくりに努めているそうです。

すてきなエピソードありがとうございました。お二人からお互いが支えあうことの大切さ、誰もが平等に生きることの大切さをお聞きすることができました。次はどんなキラッとさんが、登場するでしょうか？お楽しみに。

## ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。

こんにちは

NO.21

## ボラ連です。

守山区小幡一丁目24番10号  
守山区ボランティア連絡協議会事務局  
TEL&FAX 796-0227  
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 758-2012 FAX 758-2015

### ボランティア 守山つくしの会

会員：11名  
年会費：なし

【活動内容】精神障がい者作業所で昼食作りをしています。また、講演会や、バザーのお手伝いの活動もしています。関心のある方私連と一緒に活動しませんか。

### おはなしかあさん

会員：6名  
年会費：(必要に応じ徴収)

【活動内容】毎月第2木曜日午後3時30分から守山図書館で「おはなし会」を、また月に1回尾張旭市渋川図書館で「おはなし会」をしています。

### 点訳ぐるーぷ くすのき会

会員：6名  
年会費：1,200円

【活動内容】毎週水曜日午後1時～午後4時 視覚障がい者の方々に、新聞、雑誌、カレンダー、イベントのプログラムなどを点訳して発送しています。○交流会の開催や福祉まつりに参加しています。

## 小林克巳先生の健康レシピ

～肉・ねぎ・卵焼き・しょう油煮～



名古屋栄養専門学校講師

<材 料> (4人前)

- 豚 肉…………… 200g
- 小 麦 粉…………… 少々
- ね ぎ…………… 2本
- し め じ…………… 1パック
- 卵 ……………… 6コ
- 砂 糖…………… 大さじ3
- しょう油…………… 大さじ4
- 酒 ……………… 大さじ2
- 水 ……………… カップ3/4
- 油

### 作り方

豚肉の長いものは切ります。ねぎは切って、しめじはほぐします。卵は、割ほぐします。フライパンに、油を入れ、豚肉に小麦粉をまぶし、卵をつけて並べます。粉を少しふりかけたねぎ、しめじを、卵と合わせ、豚肉の上にのせます。ゆっくり焼いて返し、少し油を加え焼き、調味料を入れ、火を通し、切り分けます。フライパンに煮汁が残っていれば、かけて下さい。(調味料を入れた時、強くふきあがります。やけどをしないように)豚肉は、コースで一枚ずつ作る。又は薄切りでお好み焼のように大きく作る。どちらも良い。

## もりやま子育て隊 ちゅういっぶの子育て情報 PART.2

## 「もりやま子育て広場 in 守山」

10月26日(水) 10時～12時 (守山区子育て支援ネットワーク連絡会主催)

守山スポーツセンター体育館を会場として開催されます。(参加費無料・駐車場は300円) 遊びのコーナー、情報コーナー、ふれあい遊びなど、小さいお子さん連れで楽しめるスタッフ手づくりのイベントです。

問合せ 守山区役所民生子ども課 民生子ども係  
TEL 052-796-4592 FAX 052-793-1451



前回は志段味スポーツランドで行いました。子どもも大人も保育士さんが行なうパネルシアターの劇に拍手喝采です。

## あなたの声をお寄せください!

「社協だより」をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。

- (A) 今回の「社協だより」の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
- (B) 今後、この「社協だより」で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
- (C) その他「社協だより」についてのご意見・ご感想をお聞かせください。

ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、⑤上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、名古屋市守山区社会福祉協議会「社協だよりvol.70」係までお寄せください。(あて住所等の連絡先は表面の右上にあります。)

※平成23年10月28日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)