

社協だより

vol. **71**
2012
SPRING

◎代表 (052) 758-2011
◎ボランティアセンター (052) 758-2012
◎いきいき支援センター (052) 758-2013
◎なごやかヘルプ事業・デイサービス・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎FAX (052) 758-2015
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
◎ホームページ http://www.moriyama-shakyo.jp



社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

第2次地域福祉活動計画の取り組み～シニアのたまり場特集

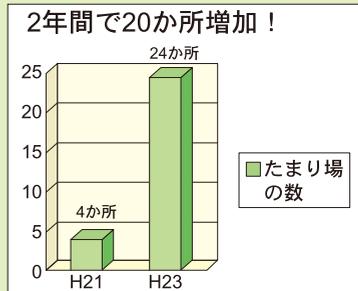
増えてます! シニアの憩いの場

～高齢者のたまり場で地域の絆を深めます～

守山区社会福祉協議会は、「第2次地域福祉活動計画（平成21年度から平成25年度の5年間）」の中で、高齢者のみなさんが気軽に集い、交流を楽しむ仲間づくりの場「たまり場」（ふれあいいきいきサロン）を増やすことに取り組んでいます。

今回は、守山区で高齢者が参加できる「たまり場」をご紹介します。「たまり場に参加してみたい」「たまり場のボランティアをしたい」「たまり場の会場を提供したい」という方、ぜひ本会までご連絡ください。

※定期的に同じ場所でボランティアにより運営している「たまり場」をご紹介します。
また、本会が把握しているたまり場のみの紹介となります。



注) 本会が新たに把握したたまり場を含みます

NO	たまり場 (平成24年1月31日現在)
1	る・こびん (ゲマインダハウス青空の家内・上志段味東2097)
2	サロンすずらん (上志段味公民館・上志段味字中屋敷1465-2)
3	なごやかサロン (志段味西コミセン・下志段味長戸1659)
4	金曜会 (志段味スポーツランド内喫茶店・下志段味字生下り2287-1)
5	グリーンビュー いきいきサロン (グリーンビュー会館・深沢1-1201)
6	グリーンビューお元気サロン (グリーンビュー会館・深沢1-1201)
7	吉根ふれ愛サロン (吉根公民館・吉根2丁目1705)
8	たまり場「庄助」 (八剣一丁目1207)
9	ふれあいサロンやつるぎ (喫茶やつるぎ・八剣2-201)
10	待合室会 (喫茶店「待合室」・天子田2丁目1805)
11	いきいき安心守山の会 (小幡北908-2)
12	ふれあいサロン苗代 (苗代コミセン・小幡南3-12-13)
13	ふれあいサロン銀河の会 (常燈南部町内会・小幡常燈)
14	ハッピーサロン (社協・小幡南1-24-10)
15	わいわいサロン (社協・小幡南1-24-10)
16	サロンしらさわ (松坂荘集会所・松坂町116-2)
17	西城サロン なかよし② (牛牧白山神社参集殿・小幡中一丁目3-19)
18	西城サロン なかよし① (大森垣外公会堂・西城一丁目11-13)
19	ふれあいサロン啓 (愛知自啓会・守山2丁目14-31)
20	わいわいサロンコープ小幡 (コープあいち小幡2階・小幡宮ノ腰5-40)
21	サロンいりゃあせ (廿軒家神明社・廿軒家14-55)
22	デイサービス第2町南のお茶会 (デイサービス第2町南・町南19-27)
23	おはようサロン (瀬古会館・幸心2丁目825)
24	瀬古いきいきサロン (平成会館・瀬古2丁目301瀬古マザー園内)

注) ()内は会場と所在地です

驚き!
たまり場4つの効果

住民の絆が生まれます



自然と体力が
つきます



自分の居場所が
みつかります



メリハリのある
生活になります



※各会場では参加対象・定員などで、参加できない会場があります。

Q&A たまり場ってなあに?

Q1 たまり場って何ですか?

A. 地域のみなさんが気軽に集い、交流を楽しむ仲間づくりの場です。

Q2 何をしていますか?

A. 決まった内容はありませんが、多くのたまり場では、お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、カラオケ、手芸、ゲーム、会食、囲碁などを行っています。

Q3 どこで開催していますか?

A. 個人宅、喫茶店、コミュニティセンター、集会所、空き店舗、福祉施設など、地域の身近な場所を会場としています。

Q4 誰が実施していますか?

A. 民生児童委員、区政協力委員、老人クラブ、ボランティア、NPO法人、福祉施設など、その地域で暮らしている方々が主体となり、参加者と一緒に運営しています。

もりやま子育て隊 ちゅういっぷの子育て情報

もりやま子育て隊「ちゅういっぷ」は守山区内で子育てを応援するボランティアグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サークルで見守りや遊びのお手伝いをしています。



おもちゃ選びを考えよう「自分で動かす 素朴なものを!!」

子どもにとってどんなおもちゃがいいかしら?と悩んだことありませんか?新聞にのっていたものを要約してご紹介します。

赤ちゃんに初めて与えるおもちゃは…
・お母さんの話し声と同じくらいの音のもの
・目で追えるようにゆっくりとした動きのもの

自分で持って遊べるようになったら…
・手応えのある重さのもの
・力を入れて押さないと動かないもの

大切なことは…

子どもがおもちゃを動かし終ってこちらを見た時は必ず視線を交わしましょう。

〈東京おもちゃ美術館 チーフディレクター 石井今日子さん〉

子供にとっておもちゃは食べものと同じ。成長には欠かせないもの…低カロリーのおもちゃと高カロリーのおもちゃがある

低カロリーのおもちゃ=主食
電池や電気で動くものでなく、自分の手で動かすもの(石ころや葉っぱ など)
↓
人とのコミュニケーションにつながっていく

高カロリーのおもちゃ=おやつ
スイッチ一つで動いたり、音の大きい刺激の強いもの(ハイテクおもちゃ など)
↓
受け身になったり、刺激の強くないものを選ぶようになる

最もぜいたくなおもちゃは…

ママやパパの手、顔、声。いないないばああそびなどです。

〈東京おもちゃ美術館 館長 多田千尋さん〉

子どもにとって良いことはわかっていても、高く買えないわ、ということありますよね。そんな時は、世界の良質なおもちゃを集めた「おもちゃの広場」を活用してはいかがでしょうか。守山児童館の「おもちゃの広場」は、身近に良質なおもちゃで遊べるよい機会です。おもちゃコンサルタントの中山多枝子さんに相談にのっていただけます。3月27日(火) 10:30～ おもちゃの広場がありますので、是非一度のそいでみて下さい。

地域福祉探訪記

「金曜会」～地域の絆をつくる～

取材 大川孝次さん



「金曜会」代表の水野勝義さん

今回、ご紹介する金曜会は、守山区の下志段味で地域住民向けのイベントを行う男性中心のグループです。今から約20年前に、「金曜会」が発足しました。

春には長戸川の土手にあるしだれ桜の下で「お花見会」、収穫の秋には、八幡神社で地元の食材を持ち寄る「芋煮会」、御岳山への夏・寒参り、時にはメンバーで長戸川の土手の草刈り等ボランティア活動もしているそうです。

イベントには地元の方だけで平均90名ほどの参加者が集まるそうで、「金曜会」のイベントにおける集客力に感銘を受けました。メンバーの方たちは皆地元によく住んでいらっしゃる顔なじみの人たちです。今回は、たまたま男性ばかりでしたが何かイベントがあれば女性会のメンバーも多く参加しています。



毎週金曜日（予定）、朝9時から約1時間、守山区の志段味スポーツランド（名古屋市守山区市下志段味1402）内レストランに集まり、近況報告や情報交換・行事の企画・連絡などをします。

定例会の様子から、何かあればお互い協力し合う姿勢に「絆」の強さを感じ、金曜会のますますの発展を予感しました。

守山区のみなさん、「金曜会」のような絆を深める地域活動をはじめませんか？



昨年、10月に八幡神社で開催した「芋煮会」の様子です。会場があふれるほどの参加人数です。

お問い合わせ 守山区社会福祉協議会 TEL 052-758-2011 FAX 052-758-2015

守山のキラッと輝く人を探せ!!

第4回



今回の「きらっとさん」は一人暮らし高齢者の方へお弁当配達の運転ボランティアをしている櫻木康男さんです。

①ボランティアを始めたきっかけはなんですか？

コンビニオーナーの仕事をする中で、「いつか地域にお礼がしたい。」と思っていたところ、守山ホームニュースにボランティア募集の記事が…。

さっそく、社会福祉協議会へ問い合わせ、当時の職員との出会いがあり、トントン拍子で、お弁当配達の運転ボランティアをされることに。

平成15年12月から活動を始め、現在は9年目に入っています。何よりも「活動させていただく」という櫻木さんの言葉が印象的でした。

②活動の内容は？

櫻木さんは、毎週火曜日と木曜日、朝8時半ごろ、自分の車で弁当工場へ向かいます。そこで弁当を自分の車に積み込み、コミュニティセンターまで運んでいます。コミュニティセンターに運ばれた弁当は、ボランティアさんにより一人暮らしの高齢者の方へ配達され、午前11時半くらいに活動が終了するそうです。

③活動を続けるコツは？

「楽しく活動している。」と言う櫻木さん。言葉は控えめでしたが、いろんな方々との出会いととも大切にしていっていただいています。」と嬉しそうなお表情です。よくよく聴くと、奥様も櫻木さんと同じボランティアをしているとか。楽しそうにボランティアしている櫻木さんを見て、今では、ご夫婦一緒に朝、弁当工場へ向かい、弁当の仕上げ作業や車への積み込み作業をされているそうです。こんなところも楽しく続けるコツなのかもしれません。

④活動を続けていて良かったことは？

「今では、地域に溶け込めたとし、挨拶する相手が増えた。」そう語る櫻木さん。インタビューのために、社会福祉協議会のあるアクロス小幡に着く途中に、いろんな方へ挨拶したり、挨拶されたり…のご様子でした。

⑤仕事を楽しくやるコツは？

いろんな仕事に携わった経験を持っておられる櫻木さんに…仕事を楽しくするコツを聞いてみました。「まず、体を動かす。結果は後からついてくる。」シンプルかつ、重みのあるアドバイスをいただきました。

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。

こんにちは ボラ連 NO.22 です。

守山区小幡一丁目24番10号
守山区ボランティア連絡協議会事務局
TEL&FAX 796-0227
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 758-2012 FAX 758-2015

1980 ボランティア サラダボール

【活動内容】
1980年ボランティア「サラダボール」会員の車を提供して通所者の送迎活動を月、火曜日に行っています。「福祉まつり」などでバザーを開き、収益金は施設へ寄付します。



おもちゃ病院 どんぐり

【活動内容】
毎月第4土曜日10時～14時30分守山区社協2Fで幼児及び子供の「おもちゃ」を修理します。その日に修理できなければ入院です。部品は実費負担。修理費は無料です。



わりばしリサイクル 木守の会

【活動内容】
守山区内の飲食店、福祉施設などの「使用済み割りばし」をボランティアで定期的に回収、王子製紙春日井工場へ搬入しています。ボランティア募集中！



平成23年度共同募金大口寄附者の皆様

（敬称略、順不同） 掲載基準：個人1万円以上、法人2万円以上

個人の部

山田 一郎
鈴木久美子
水野 一男
水野 寛子
水野 谷男
大島 宏彦
黒田 兼一
箭頭 正顕
後藤 淳
曾我 一義

箕浦 鈴夫
梅村 一男
安藤 定夫
高桑 洋
前田 富子
前田 栄一
岡部 昌明
河合 一道
萩原 武雄
伊藤 泰

法人の部

(株)玉越
(株)オオツカ
(株)正絃社
(株)芝テクノ
(株)テレコムリンク
(株)山忠観光
(株)オリエンタル
平和石油(株)
江口新聞店 守山中日サービス
大万建築

(有)鏑屋
一新建材工業
翠松園地蔵尊
長慶寺
白山神社
神保外科医院
種田クリニック
加藤接骨院
大悟接骨院
加藤歯科医院

法人の部

石原耳鼻咽喉科医院
医療法人 幸信会 富安病院
医療法人香流会 紘仁病院
守山荘病院
陸上自衛隊守山駐屯地
名古屋市立小幡小学校
名古屋市立志段味西小学校
名古屋市立廿軒家小学校
名古屋市立瀬古小学校
名古屋市立志段味東小学校
名古屋市立苗代小学校
緑ヶ丘商業高等学校
ひまわり幼稚園
守山幼稚園
みつる幼稚園

せこ幼稚園
小幡あさひ幼稚園
第2若竹幼稚園
守山陶芸クラブ
守山区地域女性団体連絡協議会
森孝西自治会
吉根連合自治会長

特定郵便局守山部会職員一同
守山区役所職員一同
大森民生委員児童委員協議会
瀬古民生委員児童委員協議会
白沢民生委員児童委員協議会
森孝西民生委員児童委員協議会

小林克巳先生の健康レシピ

～じゃが芋詰めチーズ焼～



名古屋栄養専門学校講師

<材 料> (4人前)

じゃが芋 …… 4コ
洋松茸(マッシュルーム) …… 4コ
バター …… 20g
ベーコン …… 4枚
塩 …… 少々
こしょう …… 少々
ナッツメッグ …… 少々
チーズ …… 40g
卵黄 …… 2コ
とかしバター …… 少々

作り方

じゃが芋は、皮ごときれいに洗って、蒸器で柔らかくおむします。半分に切って、中身をスプーンでくりぬき、中身をつぶします。皮は、器にします。洋松茸は、薄切りにし、ベーコンは、小さく切ります。バターで、二種を炒めます。つぶした中身に加え、塩、こしょう、ナッツメッグ、チーズの1/2の量、卵黄2コをよく混ぜます。先きの、皮の器に詰めます。上にチーズをのせ、とかしたバターを少々かけ、200℃のオーブンで10～15分焼きます。

あなたの声をお寄せください!

「社協だより」をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。

- (A) 今回の「社協だより」の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
- (B) 今後、この「社協だより」で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
- (C) その他「社協だより」についてのご意見・ご感想をお聞かせください。

ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、⑤上記(A)～(C)のご意見を記入の上、守山区社会福祉協議会「社協だよりvol.71」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表面の右上にあります。)

※平成24年4月30日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

平成23年9月1日～平成24年1月31日受付分(順不同)

- *名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- *大森学区老人給食ボランティア 様
- *げんこつあめ作り主任児童委員 様
- *なごや農業協同組合守山ブロック農産物評価会 様
- *守山福祉会館 様
- *藤井一郎 様
- *匿名2件