

社協だより

vol. **76**
2014
SPRING

社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

◎代表 (052) 758-2011
◎いまいき支援センター (052) 758-2013
◎いまいき支援センター (052) 736-0080
◎なごやかヘルプ事業・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎F A X (052) 758-2015
◎デイサービス (052) 685-7584
◎守山児童館 (052) 796-1501
◎守山福祉会館 (052) 793-6330
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
◎ホームページ
(守山区社協) <http://www.moriyama-shakyo.jp>
(守山児童館) <http://www.15.ocn.ne.jp/~mori-jid/>
(守山福祉会館) <http://www.17.ocn.ne.jp/~morifuku/>



〒463-0048
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

つながり求めて 男の会結成

～ぴんぴんころを目指す「ぴんころ男会」～

ひとり暮らし高齢者が急増する中で特にその生活が心配されるのは、積極的に周りとの関わりをもたない男性達です。高齢男性の仲間づくりを目指して高齢者はつらつ長寿推進事業（以下はつらつ）に参加している男性を中心に昨年9月男性の会を発足しました。これまで唱歌を歌ったり、古墳について勉強をしたり、月1回集まり自分たちでやりたいことを行ってきました。今後は自主的な活動を目指して、男性の会の数を増やし、高齢男性の元気な姿が各地でみられる守山区を目指して、楽しく活動していけるようサポートしていきます。

興味のある方は守山区社会福祉協議会までお問い合わせください。



男だけで料理にチャレンジ!!

各会場の男性が中心に集まり
通称「はつらつ男会」を結成しました。

はつらつ

こちらも参加者募集中です!!

興味のある方は
守山区社会福祉協議会
までご連絡を。

※はつらつとは?

週一回地域のコミセンなどで、
体操や創作活動を通して仲間づくり
を行う事業。
対象者は名古屋市在住65歳以上の方。



川嶋神社会館 (月) 10時～12時



森孝西コミセン (水) 10時～12時



志段味東コミセン (木) 10時～12時



瀬古マザー園平成会館 (金) 10時～12時



甘軒会館 (月) 13時半～15時半



小幡北コミセン (水) 13時半～15時半



守山区社会福祉協議会 (木) 13時半～15時半



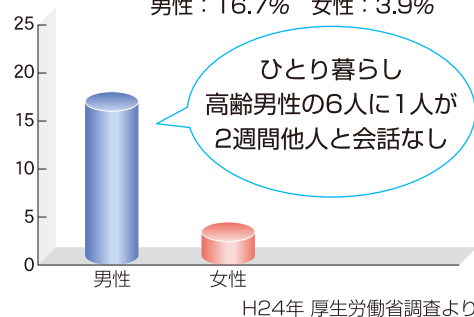
大森北コミセン (金) 13時半～15時半

参加者の声

- Q: この会に参加しようと思ったきっかけは何ですか?
妻に誘われました。昼間に自由な時間が多くあるので、ぜひ参加したいと思いました。
- Q: 今後どのような会にしていきたいですか?
会のみなさんでこれから何をやりたいかを考えて、自分たちの会にしていきたいです。今後は、健康体操や古墳散策を行う予定です。

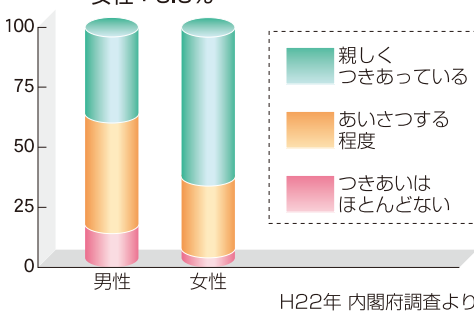
ひとり暮らし高齢者

「普段の会話が2週間に1回以下」
男性: 16.7% 女性: 3.9%



ひとり暮らし高齢者

「近所づきあいについて」
男性: つきあいがほとんどない 17.4%
女性: 6.6%



地域子育て支援センター事業ってご存知ですか?

身近にある保育園等を地域の子育ての拠点「子育て支援センター」として位置づけ、様々な事業を通じて子育て家庭を支援するものです。

具体的には、親子・子ども同士・親同士の交流の場として…

育児相談、保育所の開放（園庭開放・フリースペースなど）や行事への招待、子育てに関する講座などの開催・育児に関する情報提供など様々な事業を行っています。

守山区では4つの保育園が「子育て支援センター」になっています。

和進館 保育園「ちびっこひろば」	791-2858 (守山区長栄20-10)
もみじ 保育園「もみじひろば」	080-3205-1593 (// 笹ヶ根1-1003) 平日9:30～13:30
なえしろ 保育園「なえっこひろば」	793-1213 (// 野萩町2-61)
山下 保育園「コアラ」	791-9658 (// 森宮町125)

子育てで悩んだり、ちょっと疲れてしまった時、友だちが欲しいなと思った時にはお近くの子育て支援センターに一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

その他、一時保育については…

守山区役所民生子ども課 民生子ども係 796-4601

電話相談では…

守山保健所 子育て総合相談窓口 797-5220
(月～金曜日) (祝日・年末年始を除く)

などがあります。様々な子育て支援の事業を活用して楽しく子育てができるといいですね。

もりやま子育て隊 ちゅういっぷの 子育て情報

もりやま子育て隊「ちゅういっぷ」は守山区内で子育てを応援するボランティアグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サークルで見守りや遊びのお手伝いをしています。



地域福祉 探訪記

「ふれあいサロンAnne」

取材：大川孝次さん

開催日時：毎月第3水曜日午前10時～
会場：西城会館 参加費：200円程度

※日程は月によって変更する場合があります。

～思春期の子どもを持つ親の悩みを打ち明ける場所があったら…～

思春期に当たる小・中・高生のお子さんをお持ちのお母様で子どもの問題でお悩みの方はいらっしゃいませんか？例えば、いじめの問題、ケータイやスマホなどのトラブル、それに引きこもりや不登校等など、お困りの方は大勢いるのではないかと思います。

こんな時、同じ悩みを抱えている親がその悩みを打ち明け集える場所があったら、心強いことはないでしょう。そんな思いから二年前にお母様方にとって心強い味方「ふれあいサロンAnne」が誕生しました。「ふれあいサロンAnne」の素晴らしい特徴は、いきなり子どもの悩みを話し合うのではなく毎回様々なジャンルの先生方をお呼びして教養・趣味の教室や講習会を企画していることです。リラックスしてお話ができやすくなる雰囲気作りは他には見られない素晴らしいところだと思います。サロンを始めたころは代表の中尾さん宅の書道教室を会場にしていたそうですが、参加人数が増え、平均20名となったため、現在は西城会館で開催しているそうです。

みなさんの話し振りから、何事も心おきなく話ができることが、困りごとや悩みを吹き飛ばすエネルギーになっているということを痛切に感じました。

思春期の子どもさんのことでお悩みのお母様方、是非ご参加ください。みなさんとお知り合いになれて必ずや「良かった」となること請け合いです。

詳しいご案内は守山区社会福祉協議会まで



代表の中尾理香さん

午前10時から約1時間半、紅茶の専門家より紅茶の淹れ方、味わい方の講習会でした



会場をファミレスに移し忘年会。いじめ、不登校、特にケータイやスマホによるトラブルの話など話題がつかません。



「カード」に自分以外のメンバーに贈るメッセージを記入。互いに読み上げ、その温かいメッセージに笑顔が絶えません

お問い合わせ：守山区社会福祉協議会 TEL 052-758-2011 FAX 052-758-2015

守山のキラッと輝く人を探せ！ 第8回

今回のキラッとさんは社協だより「探訪記」取材10年目を迎える「大川孝次」さんです。

取材：中村真由子さん



大川さんは毎月、「ほっこり」を自作作成し、社会問題に対して意見を述べています。



1 探訪記を書くきっかけは？

京都にあるアルコール依存症の厚生施設で定年を迎え、生まれ故郷「守山」に帰ってきました。人と出会うということにすごく興味があり、一生懸命生きている人に出会いたいと思っていた矢先、社協だより「編集委員募集」と掲載されていたため応募。探訪記を担当するようになり、早いもので今年10年目になります。

2 続けていてよかったことは？

出会ってすばらしいと思いませんか？動物は苦手だけど人間は大好きです。探訪記や他のボランティア活動に携わったことで、いろんな方と出会いつながりました。探訪するたびに新しい出会いや発見があります。

3 いきいき活動するコツは？

いつも「なにかおもしろいことないかなー」って考えています。なんでも工夫することが大好きで、家の中を自分で生活しやすいようにしています。また毎月自費で連載物の冊子「ほっこり」を作り、社会問題やタイムリーなニュースに対して自分なりの考えを書いています。今年100号になりました。少しずついろんな場所に置いてもらえるようになり、購読してくださる方もいます。とてもうれしいことです。

自分ができることを長年続けている大川さんの生き方に、「かつこいいい！！」の一言です。また大川さんが発行している「ほっこり」は守山区社協の情報コーナーにも置いてあります。社会問題に関心がある方、必見です。

ご協力、
ありがとう
ございました。

平成25年度共同募金大口寄附者の皆様

(敬称略、順不同) 掲載基準:個人1万円以上、法人等2万円以上



個人の部

山田と志子
鈴木久美子
水野 一男
水野 寛子
水野 谷男
大島 宏彦
黒田 兼一
後藤 淳
曾我 一義
箕浦 鈴夫
梅村 一男

安藤 定夫
高桑 洋
前田 富子
前田 栄一
岡部 昌明
河合 一道
萩原千恵子
中島 孝司
加藤 春子
加藤 勝右
小島 鋼平

法人の部

(株)玉越
(株)オオツカ
(株)正絃社
(株)芝テクノ
(株)テレコムリンク
(株)山忠観光
(株)オリエンタル
平和石油(株)
青木新聞店 中日サービス
(有)錆屋
一新建材工業

喫茶ローラ
翠松園地蔵尊
長慶寺
白山神社
真如苑 中京本部
浄土院
神保外科医院
種田クリニック
大悟接骨院
石原耳鼻咽喉科医院
医療法人 幸信会 富安病院

医療法人香流会 絃仁病院
守山荘病院
陸上自衛隊守山駐屯地
名古屋市立小幡小学校
名古屋市立志段味西小学校
名古屋市立廿軒家小学校
名古屋市立瀬古小学校
名古屋市立志段味東小学校
名古屋市立苗代小学校
緑ヶ丘商業高等学校
ひまわり幼稚園

法人の部

守山幼稚園
みつる幼稚園
せこ幼稚園
第2若竹幼稚園
守山陶芸クラブ
守山区地域女性団体連絡協議会
森孝西自治会
吉根連合自治会長

小幡学区連絡協議会研修会
特定郵便局守山部会職員一同
名古屋市守山区歯科医師会
守山区役所職員一同
大森民生委員児童委員協議会
瀬古民生委員児童委員協議会
白沢民生委員児童委員協議会
森孝西民生委員児童委員協議会

あなたの声をお寄せください！

『社協だより』をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。

- (A) 今回の「社協だより」の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
- (B) 今後、この「社協だより」で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
- (C) その他「社協だより」についてのご意見・ご感想をお聞かせください。

ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、⑤上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、守山区社会福祉協議会「社協だよりvol.76」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表面の右上にあります。)

※平成26年3月31日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

平成25年6月1日～平成25年12月31日受付分(順不同)

*陽だまり芸能友の会 様
*NPO法人ブックサポートONE 様
*名古屋ヤクルト販売株式会社 様
*こども・文化スポーツフェスタ 様
*匿名
*なごや農業協同組合守山ブロック農産物品評会 様
*大森学区給食ボランティア 様
*げんこつあめ作り主任児童委員有志 様

小林克巳先生の健康レシピ



名古屋栄養専門学校講師

～マナガツオ揚げ煮～



作り方

マナガツオは腹を出し、洗って、包丁で切り目を入れて、塩、こしょうをふって、しばらくおきます。かたくり粉を全にまぶし、腹など、包丁の切り目をていねいにつけて、かたくり粉が少し湿ってくる時間を取ってから揚げます。鍋に調味料、3センチに切ったねぎ(白いところを4本除き)しょうがの薄切を合わせ、揚げたマナガツオを入れ、煮ます。煮汁に少し濃度がでたところで、器に分け、上に除いておいたねぎを針のように切つてのせます。写真は1尾姿で作りました。切り身で良い。マナガツオの他の魚で試して下さい。上にのせるねぎをバクチ・イタリアンパセリ等

<材 料> (4人前)

マナガツオ……………600g
かたくり粉
揚げ油
ねぎ……………2本
古しょうが……………20g
砂糖……………大サジ3
しょう油……………大サジ4
酒……………大サジ3
ケチャップ……………大サジ2
水……………カップ1½