**T463-0048** 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

# 社協事業紹介

### 「第3次地域福祉活動計画」子育て推進チーム

~遊びを通した顔の見える地域づくり~

「冒険遊び場」ってみなさんご存じでしょうか?冒険遊び場とは、別名プレーパークとも呼 ばれ、ブランコやシーソー、鉄棒などが設置された公園とは違い、子どもたちが想像力で工夫 し遊びを作り出すことのできる遊び場です。

小幡緑地公園児童園では、平成24年から、「小幡緑地冒険遊び場の会」と「守山児童館」 との共催で冒険遊び場が開催されています。多いときは、1日に約100人の子どもから大人、 高齢者の方々が参加されます。冒険遊び場は、子どもたちの遊び場と同時に、親子のふれあい や大人たちの交流の場ともなっています。

こうした取り組みを区内全域に広げるため、「冒険遊び場担い手づくり養成講座」を、7月11日 (土) の午前に小幡緑地公園で開催しました。

この講座は、本会の第3次地域福祉活動計画に位置づけられたもので、当日は太陽がギラギ ラと輝く暑い日にもかかわらず、40代から80代の区民10名の方々に参加いただきました。

講師は、キラキラと輝く、小幡緑地遊び場の会代表の中村真由子さん。まず、冒険遊び場の 概要説明やロープワークの講義、それに加え当日は冒険遊び場開催日であったため、参加者に は子どもたちと一緒にブランコ遊びや割りばし鉄砲づくりなどに汗を流していただきました。

最後は、参加者の女性が自宅の畑で採れたスイカを持ってきてくれたため、みんなでスイカ 割りをして講座を終えました。

参加したある男性は、"ぜひ自宅近くの公園で開催したい。地域住民が集まることで、自然 と子どもたちや高齢者の見守りにもつながる。"とおっしゃっていました。冒険遊び場に興味 のある方は、ぜひ本会または守山児童館までご連絡ください。

冒険遊び場の様子については裏面『探訪記』をご一読ください。







あなたの近所でも

# 「ふれあい・いきいきサロン」

はじめてみませんか。

### (ふれあい・いきいきサロンとは?)

- ①地域のみなさんが、
- ②身近な場所に集まって、
- ③気軽に楽しくふれあいを深め交流する活動です。

閉じこもりを防ぎ、地域で生きがいをもってい きいきと暮らすことを目的とした活動です。地域 の「お茶の間」「たまり場」とも呼ばれています。 "知り合うことから支え合うことへ"

地域の福祉力を育てる住民活動として注目されて います。

名古屋市・区社会福祉協議会では、名古屋市か らの委託を受け、高齢者サロンの整備等生活支援 の推進を図るとともに、高齢者や障がい者、子育 て中の親子、地域住民どなたでも集まることがで きるサロンの開設、運営費用の一部を助成する事 業を実施しています。

詳しい申請方法、助成内容については、社会福 祉協議会までお問い合わせください。

# **电过份管**学管长够

もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」 は守山区内で子育てを応援するボラ ンティアグループで、保育園で園庭 開放のお手伝いをしたり、子育てサ

ロン・サー クルで見守 りや遊びの お手伝いをご しています。



### 【2015年版

2015年版『もりやまっこ子育てマップ』が、子育て支援ネットワーク事業守山チーム(もりや まっこ応援隊)から発行されました。2年ぶりに改訂され、装いも新たに内容もさらに充実したも のになりました。守山区内の中学校区ごとのマップに、公園、子育てサロン、子育て支援センター、 おすすめスポットなどが明記されています。

また、様々な子育て支援事業の紹介、相談窓口の紹介、幼稚園、保育園の一覧表など、子育てで 困った時に役立つ情報がいっぱい詰まった一冊です。主任児童委員さんが赤ちゃん訪問の時にお届 けしていますが、他都市、他区からの転居で守山区のことがよくわからないという方は、区役所民 生子ども係、志段味支所、保健所、児童館などで配布していますので、是非一度お手に取ってごら んください。きっと子育て中の皆さんの心強い味方となると思います。

ちゅうりっぷ 吉田



取材:大川孝次さん

清 動場所は小幡緑地本園の駐車 場から200mほど行った広場、管 理事務所の好意でお借りしている 倉庫から、遊び道具を作るための 道具や綱など次々とテーブルに並 べ遊びの準備も忙しそうです。

段地径息。昌降遊び場の会

区民憩いの場所として親しまれる小幡緑地公園 ここで子どもたちの大好きな「冒険遊び」を実践 している団体があります。

あれもダメ、これもダメという環境ばかりの現 代、子どもたちが自由にのびのびと駆け回ること のできる遊び場が少ないのが実情です。そんな子 どもたちが冒険遊び場で天真爛漫に遊びに興じて いる様子を探訪してきました。

準備が終わると子どもたちは寸暇を惜しむように思い思いの遊びを始めました。高さ20数メート ルもあるような大木の登り下りにはハラハラです。ふと見れば工作台で一生懸命に木槌をふるって 釘を打ちつける子も。夢中になっている姿には感動さえ覚えました。遊び場の中では大人が「ダメ」 という言葉は使わないようにとのこと。危ないな思うことでもそれを大人が判断するのではなく、 子どもたちが自分で考え、自分で判断することを心掛けているとのことでした。

会の代表者中村真由子さんによると、子どもたちが太陽の下にのびのびと自由に思い切り遊べる 環境がないことに危機感を感じ、のびのび遊ぶ場を準備したいと努力してきたとのこと。緑地管理 担当者と打ち合わせを重ね、紆余曲折を経て運営できるまでに至ったとのことでした。

彼女の思いは、子どもたちが自由にのびのびと、いじめも差別もなく子どもらしく遊べる環境を 与えること。子どもたちのためにと理想に向かって励んでいる姿には輝くものがありました。 一人でも多くの子どもたちにこのような遊びに来てほしいものだと思いました。







# テ山のもつッと輝く人を探せ

高木 庄司さん 取材: 中村 真由子さん

今回は、趣味である昔道具の収集を活かして、福祉施設や地域 サロンなどで認知症の予防にも効果のある「回想法」に取り組ん でいる高木さんにお話を伺いました。

### どんな活動をしているのですか?

<mark>守山区、長久手市にあるデイサービ</mark>スのレクレーションタイムに出かけて、蓄音機で昔懐かしい曲をか けたり、昔の道具を持って行き懐かしい思い出話を聞いたりしています。他には森孝西小学校などで絵手 紙教室やトワイライトスクールで昔の道具や遊びの紹介をしています。

### きっかけは何ですか?

もともと時代の流れとともに棄ててしまうような物を取っておくのが好きでした。古道具屋や古物市に 出かけてはコレクションしていたんです。長年勤めた郵便局を定年になり、東区にある陽輝荘にて蓄音機 で音楽を流すイベントをしたことがきっかけでした。ボランティア先から口コミで紹介を受けて、高齢者 施設などからお声がかかるようになりました。

### やっていてよかったなと思うことは?

自分が使い方を知らない道具を持って行くと、お年寄りが教えてくれました。戦争体験や、当時の生活 など、貴重なお話をたくさん聞くことができて勉強になります。「蓄音機で思い出の曲が聞けた。」と涙 をこぼして、思い出話を聞いたのが印象に残ります。

### 長く続けるコツは何ですか?

常に自己研鑽です。自分が知らないことは勉強しています。覚えるのに必死なんですよ。自分が行く日 を楽しみに待っていてくれる、そして喜んでくれる。それが一番の楽しみでもあり励みになっています。



(あて先住所等の連絡先は表面の右上にあります。)

あなたの声をお寄せください!

(A) 今回の『社協だより』の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。

(C) その他 『社協だより』 についてのご意見・ご感想をお聞かせください。

(B) 今後、この『社協だより』で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。

ハガキ·FAX·e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、⑤上記(A)~(C)

のご意見をご記入の上、守山区社会福祉協議会「社協だよりvol.79」係までお寄せください。

※平成27年9月30日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に 図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

『社協だより』をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください

定年後に自分の好きな趣味を活かして活動できるなんて素敵だ と思いました。高木さんは毎日を道具の修繕や、活動を一人でこ なし飛び回っているそうです。一緒に活動してくださる万を募集 しています。昔道具の保存を手伝っていただける方、ハーモニカ や踊りなど芸達者な方、ご連絡お待ちしています。

ご連絡は守山区社会福祉協議会まで

### 守山区社会福祉協議会令 ZENEUSZEWELIE

> 平成27年2月1日~平成27年6月30日受付分(順不同·敬称略)。

- \*ユニー(株) "小さな善意で大きな愛の輪" 運動アピタ新守山店
- \* ユニー(株) "小さな善意で大きな愛の輪" 運動ピアゴ西城店
- \*名古屋市立守山保育園
- \*中澤 洋
- \*名古屋ヤクルト販売(株)
- \* 匿名2件

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

65歳以上の方対象の介護予防事業です。毎週1回、 充実した時間を過ごしませんか?

容】健康体操、手芸、脳トレ、健康チェック、等々

【対 象 者】市内在住の65歳以上で、

会場までご自分で来られる方 【参加期間】平成27年10月~平成28年3月

(6か月間) 毎週1回開催。

【時間・会場】

	午前10時~12時	午後1時30分~3時30分
月曜日	川嶋神社会館	廿軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	守山区社会福祉協議会(アクロス小幡内
金曜日	瀬古マザー園 平成会館	大森北コミュニティセンター
	水曜日	月曜日 川嶋神社会館 水曜日 森孝西コミュニティセンター 木曜日 志段味東コミュニティセンター

【参加費】無料(材料費等実費負担あり)

【申 込 方 法】8月31日(金) までに

守山区社会福祉協議会へお申込みください

## 心配ごと相談窓口のご案内

区民の皆様の日常生活上の相談に応じ、適切な助言 ・援助を行う相談事業を行っています。ご利用ください。 ※第2・第4木曜日は人権擁護相談、行政相談も開催 しています。

※電話相談は行っておりませんので、 来所の上ご相談ください。

(日時) 毎週木曜日 13:00~16:00 (場所)守山区社会福祉協議会 研修室3F

## 小林克日先生の健康レシビ





\*カツオ角煮(作り方) にします。しょう油、砂糖、酒、たまりを入れます。水は切り身が漬か るくらいまで入れ、15分~30分漬けます。火にかけて、 なった頃に火を止め、冷めるまでおきます。もう一度煮汁をかけながら 煮汁を煮詰めます。

(材料 4人前)

・カツオ(腹身)1/4尾(約200g)・酒 大さじ3 ・しょう油 大さじ3 ・たまり 大さじ1 大さじ3

\***カツオ柔らか煮(作り方)** カツオを切り身にして塩をふり、15分 ・20分おいてから熱湯に入れ、表面が白くなった時氷水に取って冷やします。だし、うす口しょう油、みりんを鍋に入れ、カツオを入れ、火にかけます。煮立ったところで火を止め冷まします。今回は青豆をゆで、 冷めてから加えました。季節の野菜を、ゆでて加えてください。

(材料 4人前) ・カツオ(背身)1/4尾(約250g) ・みりん・だし カップ2 ・塩

大さじ2

うす口しょう油

※お寄せいただいたお名前やご住所などの個人情報は、景品の発送や今後の社協だより作成のために使用させていただきます。また、本会では個人情報を適切に管理いたします。