

○代表(052)758-2011
○無いきいきを取りた(052)758-2013
○無いきが取りた(052)736-0080
○なごやかヘルフ事業・居宅介護支援事業(052)758-2014
○FAX(052)758-2015
○デイサービス(052)685-7584
○守山児童館(052)796-1501
○守山福祉会館(052)793-6330

うけい児童館(052) 796-15(うけい児童館(052) 793-633) E - m a i i morfyamaVC@nagoya-shakyo.or) ホームページ

nttp://www.moriyama-snakyo.j 守山児童館) http://moriyamajidoukan.org (守山福祉会館)

〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

~配食を通して地域とのつながりづくり~

守山区ボランティア給食サービス事業 祝!40周年 ~出会い、ふれあい、これからも~

守山区ボランティア給食サービス事業』とは、地域のボランティアが昼食弁当を手渡し で配ることによって高齢者の安否確認や地域とのつながりづくりを行う事業です。

この事業が始まったのは、昭和51年10月。当時、ひとり暮らし高齢者の孤独死や食に困る高齢者の問題がクローズアップされていました。多くの民生委員から「高齢者の見守りができないか」との声があがったのをきっかけに、廿軒家学区からスタートし、今では区内15学区で実施されています。利用者15名、ボランティア17名で始めたこの事業は、今では利用者225名、ボランティア479名が活躍する守山区の歴史ある事業となり、今年は40周年という大きな節目の年を迎えることができました。

地域のつながりの希薄化が叫ばれる昨今、地域住民による高齢者の見守りはさらに必要であり、今後もボランティアや民生委員の皆さまと協働しながら事業をすすめてまいります。

【給食サービス事業が救った命】

70歳のひとり暮らしのAさん宅に、いつものようにボランティアがお弁当を届けに行ったところ、全く応答がありませんでした。すぐに民生委員に連絡を取り、鍵が開いていたので二人で家に入ると、Aさんが家の中で倒れていました。急いで救急車を呼び病院に搬送され、Aさんは一命を取りとめることができました。

,....

65才以上の方が対象です。詳しくは守山区社 会福祉協議会へお問い合わせください。

【給食サービスを利用してみませんか?】

※小幡、瀬古、西城、志段味西、下志段味では現 在実施しておりません。

【給食サービス事業のご協力者】

民 生 委 員…利用者の申請手続き、利用料徴収等 守山ロータリークラブ…配食車の寄贈

日本ケータリング(株)…弁当の安価提供

(株)ヤクルト東海…飲み物の安価提供



一緒にボランティアしてみませんか?月1回からの活動でも大丈夫です。興味がある方は是非ご連絡ください!



ませゃぜき音では ちゅうりっぷっ

もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」は守山区内で子育てを応援するボランティアグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サー



もりやまっこ子育てマップ 2016年度版 発行!!

昨年度に続き、今年度も『もりやまっこ子育てマップ』が、もりや まっこ応援隊から発行されました。

区内の中学校区ごとのマップに、公園、子育てサロン、子育て支援 センター、おすすめスポットなどがカラー印刷され、とても見やすく 内容も充実しています。

様々な子育て支援事業、相談窓口の紹介、幼稚園・保育園の一覧表など、役立つ情報がギュッと詰まった一冊です。

転居で守山区のことがよくわからないという方 にもおすすめ。区役所、保健所、志段味支所、児 童館などで配布しています。

ホームページ http://www.moriyamakko.jp/

でも見ることができます。ホームページでは、子育てカレンダーが毎月更新されていますので、ぜひ活用してみてください。

ちゅうりっぷ 吉田



QRコードからでも ご覧になれます。



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

参加者大募集!

65歳以上の方対象の介護予防事業です。 毎週1回、充実した時間を過ごしませんか?

【内 容】健康体操、手芸、脳トレ、健康チェック、等々

【対 象 者】市内在住の65歳以上で、会場までご 自分で来られる方

【参加期間】平成28年10月~平成29年3月(6か月間)毎週1回開催。

【時間・会場】

午前10時~12時 午後1時30分~3時30分

月曜日 川嶋神社会館 廿軒家会館

水曜日 森孝西コミュニティセンター 小幡北コミュニティセンター

木曜日 志段味東コミュニティセンター 守山区社会福祉協議会(アクロス小幡内)

金曜日瀬古マザー園 平成会館 大森北コミュニティセンター

【参加費】無料(材料費等実費負担あり) 【申込方法】8月31日(水)までに守山区社会福祉協議会へお申込みください

地域福祉

取材:大川孝次さん

小幡緑地公園本園入口の信号のすぐ近く、目印の案内板を見つけたら 脇道を奥へ…すると隠れ家的な木造家屋があります。ここが「みんなが つながるばしょ」という言葉を縮めて『つなしょ』です。

中に入ると昔懐かしい駄菓子が壁一面にぎっしり。飲食できるダイニングスペースと、隣に部屋が1つ、 2階にも部屋があります。つなしょの運営者、中村真由子さんの言葉を借りれば、ここは"子どもの居場所"。 おもちゃ遊びや読書、寝そべることもできれば、テスト勉強もできます。ここで新しい友達ができたという 話も聞いています。悩みごとや困りごとも、ここの仲間に打ち明け、助けてもらうことだってできます。

これが運営者の意図する真骨頂。常に監視するのではなく、大人に見守られながら自由にのびのびと過ご せるのです。自由とはいえ、利用する上での決まりごとを考えていきます。それがつなしょの最大の魅力で す。深呼吸が出来るような場所が必要な現代の子どもたちが、いま最も欲しているの

が"つなしょ"即ち「みんながつながるばしょ」ではないでしょうか。

それは、ここへ来るときの挨拶が象徴しています。子どもたちは「ただいま!」と 言いながら入り、スタッフが「おかえりー!」とかえします。心身ともに健康で育つ ために一番求められている大事な何かが、ここにあるような気がしてなりません。

百聞は一見に如かず。みなさんも是非この"つなしょ"をのぞいてみてください。 小さなお子さんと親御さん、また駄菓子屋の店番をしてくれるおじいちゃん、おばあ ちゃんも大歓迎です。

○守山区松坂町216-2 ○電話:052-794-1590 ブログ → http://blogs.yahoo.co.jp/tunatunadagasi 月・水・木 15:00~17:00すぎ 金10:00~12:00 土日祝 14:00~17:00 (臨時でお休みをいただくこともあります) Facebook「小幡緑地冒険遊び場の会」で検索



安山のもうッと類《人を探せ』

第13回

取材:中村 真由子さん

給食サービス事業開始時から40年間、ボランティア 活動を続けている三谷セツ子さんにお話を伺いました。

① 今どんな活動をしていますか?

廿軒家給食ボランティア「かたばみ」で、毎週火曜と木曜に高 齢者のお宅へお弁当を届けています。春には、守山区社協の調理 室でお花見弁当を作り、高齢者のお宅へ届けています。

昭和51年7月号広報なごやの守山区版に「愛の給食訪問・ボラ ンティア募集」という記事が載っていました。子育てもひと段落 した頃でしたので、やってみようと思い、始めました。何よりも

給食ボランティア

セツ子さん

ネーミングに興味がわきました。最初は明治生まれの方にお弁当をお渡ししていたんですよ。

③ うれしかったことは何ですか?

出会いです。出会った方にいろんなことを教えていただきました。家族のことで、悩み心を閉ざ している方がいました。お弁当を届けているうちに、少しずつ話してくださるようになり笑顔が見 えたことはとても心に残る出来事です。

4 元気の秘訣は?

給食ボランティアが生活の一部になっています。続け ているおかげで、曜日や時間の感覚を忘れずに生活でき ています。社会とつながるきっかけにもなっています。 そして、大学生の孫と一緒に生活しているので、若いパ ワーをもらっているのかもしれませんね。



活動をおイネみしたいと思ったことはないそうです。どうしてもおイネみするときには、イ他の ×ンバーの方に応援してもらいながら続けてきたそうです。とても朗らかで、温かい方で した。私もこんな風に年を重ねていけたらいいなと憧れる出会いとなりました。

大地震から命 を守るために…

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への 耐震留具の取り付けを行います。(家具等4点まで)

対象は、区内在住で自力での取り付けが困難な下記の世帯

- (1) 65歳以上の高齢者がいる世帯
- (2) 障がい者がいる世帯
- (3) 15歳以下の子がいるひとり親世帯

12/16(金)までにお申し込みください。

先着70世帯、取付費用は無料です。(材料代実費負担の場合あり)

お申込み、お問合せは守山区社協まで 電話 758-2011 FAX 758-2015

守山区社会福祉協議会

》平成28年2月1日~平成28年6月30日受付分(順不同·敬称略)

*株式会社マルハン マルハン新守山駅前店 *ユニー(株) "小さな善意で大きな愛の輪" 運動アピタ新守山店 *ユニー(株) "小さな善意で大きな愛の輪" 運動ピアゴ西城店

*ユニー(株) "小さな善意で大きな愛の輪" 運動ピアゴ守山店

*守山福祉会館講座‧同好会発表会実行委員会委員長丹羽靖市

*名古屋ヤクルト販売株式会社

゙ボランティアセンターからの` お知らせ

社会福祉協議会ではボランティアの 登録や調整(コーディネート)を行っ ています。

空いている時間を活かして、ボランテ ィア活動をしてみませんか。

★募集しているボランティア

- ・守山区ボランティア給食サービス (運転、添乗、仕分けボランティア、各地 域の給食ボランティア等)
- ・外出支援ボランティア(高齢者や障がい者 の外出付き添い)
- ・傾聴ボランティア(お話を寄り添って聴く)
- ・エコキャップ、わり箸等のリサイクル
- ・小修繕や草取りなど
- ・楽器、歌、体操などのレクリエーション
- ・子どもに勉強を教える活動

ボランティア活動に興味のある方は、ぜひ 一度社協へご相談ください。

守山区社協のホームページからも情報検索 ができます。

http://www.moriyama-shakyo.jp/volunteer/bosyu.html

小林克日先生の健康レシピ



「フルーツゼリーかけ」と 「フルーツ・白玉団子黒蜜かけ」

*フルーツゼリーかけ

ゼラチンを水漬けしてもどしておきます。水、白ブドウ酒、砂糖、レ モンを入れて煮立てます。ゼラチンを加え溶かし、濾します。氷水で 冷やし、固まり始めたゼリー液をかき混ぜながらフルーツにかけます。 ☆果物は柑橘系がおすすめです

☆果物、器、共に冷やして、ゼリー液は食べる直前にかけましょう

☆ゼリー液は冷やし固ま りかけたころにかけま **す(このタイミングが**

一番大切です) ☆分量のゼリー液は少し 濃いめになっています

(ゼリー液 材料) ・ゼラチン(板ゼラチン)

砂糖

カップ11/3 大さじ4 ・白ブドウ酒 60g

* フルーツ・白玉団子黒蜜かけ

黒砂糖は、包丁で薄く切って、片手鍋に入れ、卵白と少しの水を加え よく混ぜます。更に、残りの水を加えよく混ぜて、火にかけます。火 を小さくして静かに煮詰めます。紙で濾します。お好みのフルーツと 白玉を器に盛り、好みの量の黒蜜をかけます。

☆白玉団子は水加減が難しいです。 また冷やしすぎると固くなります。 ☆黒砂糖はいろいろ種類があり、差

があります。

(黒蜜 材料) 黒砂糖 100g ·卵白 カップ1 ・水

平成28年8月発行