

表 (052) ● 東部いきいき支援センター(052) 758-2013● 東部いきいき支援センター分室(052) 736-0080 ◎なごやかヘルプ事業・居宅介護支援事業 (052) 758-2014 (052) 758-2015 ◎デイサービス(052)685-7584 ◎守山児童館(052)796-1501 今山福祉会館(052)793-6330 E - m a i I moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

(守山区社協)

http://www.moriyama-shakyo.jp (守山児童館) http://moriyamajidoukan.org/ (守山福祉会館) http://moriyamafukushi.jp

至瀬戸 瀬戸街道 小幡東 

〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

# 守山区社会福祉協議会新会長よりご挨拶

この度、(福)守山区社会福祉協議会会長に就任いたしました守山区区政協力委員協議会議長の 「加藤章一(かとう しょういち)」でございます。微力ではありますが、誠心誠意努めて参りますので、 よろしくお願いいたします。

さて、守山区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるまち守山区」を目指し、区民の皆様とともに 地域福祉活動の推進に取り組んでおります。

引き続き多くの区民の皆様に、守山区社会福祉協議会活動に対し様々な情報やご意見、ご参画をいただく <mark>ことが、皆様の日頃の或いは将来の生活への安心感につながり、ますます守山区の地域福祉活動の推進に</mark> 寄与されるものと確信しております。

何卒、今後とも「守山区社会福祉協議会」活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会

加藤

# 第4次守山区地域福祉活動計画の策定がはじまりました!

守山区社会福祉協議会では、区民の皆様や区内福祉関係団体、 ボランティア、福祉サービス事業者等と協働し、「第4次守山区地域福祉活動計画」を策定しています。

世代や対象を問わず、区民一人ひとりの生活の困りごとを解決するため、地域における基盤づくりを進める 計画の基本方針〉

「地域住民の主体的な 地域福祉活動」を支援する計画

「多様な担い手による多様な 生活支援の活動」を支援する計画

「地域住民と専門職の ネットワークづくり」を支援する計画

【策定期間】平成30年3月~平成31年3月/【計画期間】平成31年度から5ヵ年

◎この計画では、概ね月に1回、第3次活動計画推進委員、社会福祉関係者、関係行政職員、公募委員の方々と 以下の4つのテーマで福祉課題に関する調査・研究、具体的な取り組みの検討をおこなっています。

### 健康づくり

健康増進や介護予防をテーマにした事業や 学習会を開催することで、区民の一層の健 康づくりを目指す。

### ② つながりづくり

住民同士の交流事業や学習会を開催し"顔の見 える関係"を築くなかで、生活上の困りごとの把 握とその解決に向けた仕組みづくりを目指す。

### ③ しごとづくり

年齢や障がいの有無などに関係なく、誰もが特 技や技能などを発揮し、活躍できる場を創設す ることで、社会参加や生きがいづくりを目指す。

### ⑷ 子どもの活躍場づくり

子どもたちがさまざまな体験をとおし、社 会性・自主性を養いながら、心身の成長を 目指す。

っぷ」は守山区内で子育てを 応援するボランティアグルー プで、保育園で園庭開放のお 手伝いをしたり、子育てサロ

クルで見 守りや遊 びのお手 伝いをし、 ています。



守山区役所の東側 福祉会館の2階にあります。

@3 いつ行ってもいいの?

朝8時45分から、夕方5時まで 開館しているのでいつでもO.K.です。 (月曜日·祝日休館) ※市立小学校の春・夏・冬休み期間は 日曜日休館

誰が行ってもいいの? 0歳の赤ちゃんから18歳までの お子さんなら誰でもOK!」 小さいお子さんは保護者の方と一緒に来てね。

**©4**) どんなことができるの?

主に午前中は子育て世帯の交流の場として、 乳幼児の親御さん向きの企画が盛りだくさん。 ♥なかよしTime ♥おはなしであそぼう ♥ちゅうりっぷとあそぼう ♥ともだちをつくろう ♥移動児童館 ♥パレットのうたってあそぼう(午後) ♥戸外のあそび場でも遊べます

ナイター児童館 フレンドリータイム 中学生/17時~19時 高校生/17時~20時 金曜日

勉強・宿題おたすけ隊(中学生) 金曜日 17時30分~19時







午後は小中学生も来ますが、5時までは自由に遊べます。他に「子育てなんでも相談」、「おもちゃ病院」なども やっています。詳細は『児童館だより』・『ホームページ』で確認してね。 守山児童館/住所:守山区小幡一丁目3番15号 ホームページ http://moriyamajidoukan.org/

この広報紙は、みなさまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」を財源としてつくられています。

## 守山区ボランティア給食サービス事業

# おませんか? 0 •

## 守山区ボランティア給食サービス事業とは?

65歳以上のひとり暮らしの方などに、地域のボランティア さんが昼食用のお弁当を手渡しで届けることで、安否確認 (見守り)を行っています。

また、困りごとや悩みごとなど、民生委員さんや、区役所 などと連携を図り、その解決に努めています。

活動日 火・水・木曜日(月1回からの活動でも大丈夫です)

活動時間 午前8時30分~11時30分 (配達曜日や学区によって異なります)

活動内容 高齢者等のお宅へ配る昼食用の弁当を、 工場から各学区の拠点に運んで頂きます。 詳しくは下記までお問い合わせください。

●守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015



# 元気な歌リーダー活動



取材:大川孝次さん

<sup>おんどく</sup> おんがく もりやまく 『音読区・音楽区・守山区』の"音楽区"の活動をご紹介しようと思います。「元気な歌リーダー」とは、賑わいのある元気な守山区を目指す取り 組みとして、地元守山区の声楽家・美口啓子さんの指導の下、昨年9月から社協の主催で開講した『元気な歌リーダー養成講座』を受講した方々を 中心に誕生したグループです。

現在、メンバーはおよそ15名。職業を持っている方、他の活動をされている方も多く、月に1回、第2水曜日に同好会を開き、もっぱら技術向上に精を出されています。 今回は、デイサービスでの活動を探訪してきましたのでご紹介しましょう。

5月の午後、デイサービスへお伺いした「元気な歌リー<mark>ダー」の方々は、挨拶と自己紹介をすると早速活動に入ら</mark>れました。大きな声を張り上げて、拳を交互に突きだしたり 引っ込めたり準備体操です。それが終わると今度は、子どもの頃によく歌った童謡に合わせて体操が始まります。例えば、「月もしもし亀よ、亀さんよ月」の歌に合わせてゲーム

でもする感覚で体操が進められていきます。懐かしい童謡や唱歌の調子に合わせながらの体操ですので、参加者には楽しみ ながら身体を動かし健康になるのが目的です。

参加者の一人に全く興味を示さない方がいました。ところが、プログラムがどんどん進んでいく内に呟くような小声で 歌いだしたのです。『リンゴの唄』や『青い山脈』を歌う頃には、笑顔になられた姿に感動し驚かされました。

「元気な歌リーダー」の方々の出身地を聞いてみると、守山区だけではなく東区や千種区の方もいらっしゃるということです。 「動機は?」と伺うと、全員が「歌好き」。そして「人に喜んでもらうことが大好き」というボランティア精神旺盛な方々ばかりです。 守山区民が健康で元気な街になるパイオニア、「元気な歌リーダー」の今後の活動が益々発展されることを祈りつつ・・・。

ご希望の団体・施設がありましたら社協までお尋ねください。

【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015



今回は、「元気な歌リーダー養成講座」の講師で

声楽家美口啓子さんをご紹介したいと思います。

取材:黒瀬順子さん



# **Q** ] 。今までの活動について教えてください。

音楽大学卒業後、守山区で結婚し子育て。PTAコーラスで歌の活動を再開し、自分が今ま で学んできたことを、みんなに「知らせたい・伝えたい」というところから始めました。現在は声 楽家としてステージ活動を行いながら、児童合唱団や女声コーラスの指揮・指導、愛知県公立 学校特別非常勤講師など、さまざまな年齢層に合唱指導をしています。また、守山文化小劇場 では開館より20年、沢山のステージに関わらせて頂いています。

また、『音読区・音楽区・守山区』の『元気な歌リーダー養成講座』で講師を務め、講座終了 後も継続して指導をしています。

# (、) 2、活動を続けてきて、心に残ることはありますか?

サロンや施設を訪問した時、最初は歌に無関心だった方が、終わり頃には歌をうたったり、 興味を持ってもらえたりした時や「また来てね」と言われることです。

また、自分の思っていたことや知識を元気な歌リーダーが広めてくれることも、活動の中で 心に残ります。

# これからやりたいことはありますか?

守山区内のサロンにできる限り出掛けて、元気な歌リーダーの方々を応援し、また自分も活 動していきたいです。将来的には、『音読区・音楽区・守山区』の歌を作りたいと思っています。 これは「秘かな目標」です。

「声を伝えたい」という美口さんの思いが、インタビュー中にひしひしと伝わってきました。 取材者も熱い気持ちになり、元気がわいてきた時間でした。

### を取り付けます! 守るために…

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への 耐震留具の取り付けを行います。(家具等4点まで)

対象は、区内在住で自力での取り付けが 困難な下記の世帯

- (1) 65歳以上の高齢者がいる世帯
- (2) 障がい者がいる世帯
- (3) 15歳以下の子がいるひとり親世帯

12/7(金)までにお申し込みください。 先着70世帯、取付費用は無料です。(材料代実費負担の場合あり) お申込み、お問合せは守山区社協まで TEL:758-2011 FAX:758-2015

- \*ピアゴ 西城店
- \*ピアゴ 守山店
- \*アピタ 新守山店
- \*野田 聡
- \*守山福祉会館 発表会実行委員会
- \*名古屋ヤクルト販売株式会社 代表取締役 社長 守本 実紀男
- \*匿名 8件

平成30年2月1日~平成30年6月30日 受付分(順不同・敬称略)

### 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

毎週1回、充実した時間を過ごして 新たな生きがいをみつけませんか?

内容健康チェック、健康体操、手芸、創作活動等

対象者 市内在住の65歳以上の方 ※会場までの送迎は行いません。

平成30年10月~平成31年3月 (6か月間)毎週1回行います。

時間·会場	午前9時45分~11時45分	午後1時45分~3時45分
月曜日	川嶋神社会館	廿軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	守山区社会福祉協議会 (アクロス小幡内)
金曜日	瀬古マザー園 平成会館	大森北コミュニティセンター

### 申込期間/平成30年8月1日(水)~平成30年8月31日(金)

上記の期間内で見学することが可能です。 ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。 【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

この「社協だより」で紹介して頂ける方を募 文章を書くのが好きな方、大歓迎です!

【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

# 小林克巳先生の

# 鶏の胡麻だれかけ

鶏ささみは、筋を取って開き、塩を少々 ふります。フライパンで両面を焼いて酒を ふった後、切ります。

胡瓜は、たて半分に切って、すりこぎで 軽くたたきます。食べやすい大きさに 切って、塩を少しふります。

トマトは切っておきます。

寒天は、水につけ戻し、手でちぎります。

全部をボウルで混ぜ、胡麻をふって器に盛ります。 ①を合わせ混ぜ、砂糖をとかします。練り胡麻を加え、軽く混ぜて

上からかけます。細かく切った、ねぎを散らします。 ★練り胡麻は、なめらかに混ぜない方が香りを生かすことができます。

・鶏ささみ6本
・塩・・・・・・・少々
・サラダ油大さじ2
・酒大さじ2
·胡瓜······1本
•塩少々
. ト フ ト

· 寒天·······1本

・炒り胡麻……大さじ1

・しょう油······大さじ2 ・砂糖······大さじ1 1 ・一味とうがらし……少々 ・練り胡麻………大さじ2

・ねぎ……1/4本

