

◎東部いきいき支援センター(052) 758-2013 ●東部いきいき支援センター分室(052) 736-0080 ◎なごやかヘルブ事業・居宅介護支援事業 ◎なごやかヘルプ事業・居宅介護支援事業 (052) 758-2014 ◎F A X (052) 758-2015 ◎デイサービス (052) 685-7584 ◎守山帰董館 (052) 796-1501 ◎守山福祉会館 (052) 793-6330 ◎E - m a i I moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp ッホームページ

◎ホームペー (守山区社協)

http://www.moriyama-shakyo.jp (守山児童館)

(守山福祉会館) http://moriyamafukushi.jp



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号



# 地域支えあい事業を実施しています!

守山区社会福祉協議会(守山区社協)では、学区地域福祉推進協議会(学区推進協)の協力により「地域支えあい事業」を進めています。 守山区では平成26年度からこの事業を始め、現在では、本地丘、吉根、白沢、大森北の4学区で実施しています。

この事業は、困りごとの相談や依頼の調整をする「ご近所ボランティアコーディネーター」を核に、困りごとを抱えた高齢者等を地域住民 の「ご近所ボランティア」が支援する仕組みとなっており、ゴミ出し、買い物支援、草取り・清掃、電球の取替、小修繕などの生活支援活動を 地域住民がボランティアで行っています。また、学区推進協が実施しているサロンや高齢者の会食などの事業もこの支えあい事業の一環と して実施しています。

守山区社協では、今後、新たな学区で困りごとを支援するこの仕組みづくりを増やしていきます。この事業を実施していただける学区推 進協をはじめ地域団体へも働きかけていきたいと思っています。



▲本地丘学区の移動販売の風景。重い 物を運ぶのが大変な高齢者宅へ配達 をしています。



▲吉根学区では高齢者宅での庭木の 伐採や屋外の掃除(生活支援活動) が増えています。



▲困りごと支援活動の報告や今後の支 援について、白沢学区では月1回「お助 けボランティア打ち合わせ会」を開催し 情報を共有しています。



▲車いすの方の外出支援の学習のため、 大森北学区では「ご近所ボランティア」 の皆さんによる車いす講習会を実施し

### 地域支えあい事業とは

ちょっとした困りごとを抱えた高齢者を中心に、近隣住民同士による支えあい活動によって解決を図ることを目的とした事業で、学区地域福祉 推進協議会で「地域支えあい事業活用連絡会議」を設置し、会議の中で生活支援等の事業の認定や困りごとの把握、ボランティア(担い手)の確 保などについて話し合い、事業の推進に取り組んでいます。この事業は名古屋市の委託事業で、全16区73学区で実施しています。(H29年度末)





取材:大川孝次さん

今回は瀬古学区にある、特別養護老人ホーム瀬古の家で実施の「いきいきサロン」を探訪してきました。

"瀬古の家"は社会福祉法人よつ葉の会が運営している特別養護老人ホームで、現在約60人の方が 入所しているそうです。守山区西部いきいき支援センターの近くにあります。お正月の騒ぎもちょっと落

案内された会場は、一階の玄関続きの広々とした立派なホール(よつ葉ホール)。到着時には既に地元高齢者50人ほどが開演を楽 しみに待ち焦がれていました。開演の午後2時、登場してきたのがシルクハットの紳士と、みめうるわしいイブニング姿の女性。自己

紹介した後、進行役をつとめました。

ち着いた1月14日、"守山歌声玉手箱in瀬古の家"というサロンに参加しました。

遅ればせながら新年のご挨拶に続きユーモアを交えた会話のやり取りが終わると、早速ピアノ伴奏で懐かしい 童謡や唱歌の 『歌声玉手箱』 のプロクラムが始まりました。トップを飾ったのは、お止月ということもあって 几年の 初めのためしとて・・・。その後、スキー・幸せなら手を叩こう・希望・オーシャンゼリーゼ・雪やこんこ・等々、元気 な歌声が次々と飛び出しました。1時間は瞬く間に過ぎ、最後は吉永小百合と橋幸夫のコンビが歌った「いつでも 夢を」を大合唱し、幕を閉じました。

楽しかったサロンが終わった後、取材班の為に理事長と施設長が「いきいきサロン」の意義について語ってくだ

巷では「認知症になっても安心して暮らせるまち」とよく言われます。超高齢社会の現在、大学の先生もこのよう なテーマでよく話されますが、肝心の地域の交流のことは話されないことが残念でなりません。

高齢者を含む地域住民とこのような施設が如何に密接し一体となるかが"地域の幸せ"のカギではないかと 思います。「瀬古の家」では、少しでも地域のお年寄りが安心して暮らせるまちを目的として月2回高齢者サロン、 月1回子ども食堂を、このよつ葉ホールを舞台に実施し、地域住民との交流を深めているということです。

お年は少々召されていますが「どんな高齢者でも安心して暮らせるまち・地域全体がどんな人でも"幸せ"に暮 らせるまちづくり」とビジョンを生き生きと語る理事長の情熱的な姿に圧倒されました。

「瀬古の家いきいきサロン」のお問い合わせは・・・電話/758-6201 FAX/758-6202 特別養護老人ホーム 瀬古の家まで



中

(右)社会福祉法人よつ葉の会 理事長 鈴木美知子さん (左)瀬古の家 施設長 仙田裕貴さん



## 的人的一种的一种

# ちゅうりっぷの

もりやま子育て隊「ちゅう りっぷ」は守山区内で子育 てを応援するボランティア グループで、保育園で園庭 開放のお手伝いをしたり、子 育てサロン・サークルで見守



ール袋・スーパーの袋を使って

1~2m位 小さいビニール袋の口にたこ糸や ビニールひもをセロテープではるだけです。 絵を描いたり、シールをはって公園で走ってみましょう。

## 作り方(ステパーの袋)

スーパー等の買い物袋の持ち手を 合わせて**ひもでしばる**だけで完成。 風が強いと走らなくても上がるかも・・・?



## ハガキを使って

天気の良い日には外に出て、体を動かして

遊んでみませんか?今回は風と友だちに なれる簡単な凧(たこ)を作ってみましょう。

まだまだ寒い日もありますが、

 ①下2/3だけ半分に折る (折り山が表になるように)

②上から1/3(約5cm)のところに 小さい穴をあけて、糸を通し、

裏で結び目を作ってからテープでとめる。

③しっぽ2本を下の両端にはる。

ハガキ(ダイレクトメール等でOK)・たこ糸(2m位) しっぽ用の紙テープ 2本(広告等を細く切ったものでよい)

 $\frac{1}{3}$ 

ST-98T-98"

# 中村真由子さん

## 「救命うさぎ」の製作

## 今、どんな活動をしていますか?

瀬古学区でサロン活動をしています。瀬古会館では、めだかの学校。 自宅で、めだか分校を運営しています。フェルトで作った「救命うさぎ」を 希望する一人暮らしのお年寄りにお渡ししています。



自宅前の道路で、男性が倒れていたことがありました。身元もわからず、病院に運ばれる までかなりの時間がかかりました。明日はわが身と思い、「肌身離さず持ち歩く物に緊急連 絡先を書いたらどうか?」と思い、家の鍵につけるマスコットを作りました。めだかの学校を 通じて集まった仲間と一緒に試行錯誤を繰り返し、作っています。

## 続けてきてうれしかったことは?

街を歩いていると、「救命うさぎ」をカバンにつけている人を見かけます。私のアイデアが、 守山区に広がっていることをうれしく思います。材料となるフェルトの寄付や、活動を応援し てくれる方も増えました。

### これからやってみたいことは?

認知症予防のサロンをやってみたいと思っています。回想法の講座を受けたとき、自分も 胸のつかえがスーッと取れた気がしました。一人暮らしのお年寄りが集まって、「ひとりぼっ ちじゃないよ。」って支え合えるような活動をこれからもしていきたいです。

最愛のご主人との別れを経験しながらも、「これまでいろんな人からいただいた親切を、少しすつお返ししたい!」とお話しする姿に元気をいただきました。救命うさぎが、これからもたくさん製作されて多くの 人の命に役立つことを願っています。

## ご協力ありがとうございました

509,065円

一赤い羽根共同募金 金 11,334,833円 ○歳末たすけあい募金

平成30年度〉募金実績報告

お寄せいただきました寄付金は、守山 区社会福祉協議会を通じて、守山区の 福祉活動やボランティア活動の推進並 びに、愛知県共同募金会を通じて愛知 県下の民間社会福祉施設・団体の事業 展開に役立てられます。

大口寄付者の皆様(順不同・敬称略) 掲載基準:個人1万円以上、法人等2万円以上

株式会社 玉越 ひまわり幼稚園 職員・園児一同 守山陶芸クラブ 陸上自衛隊 守山駐屯地 司令職務室 地域ボランティアひまわり 緑丘高等学校 職員・生徒一同 瀬古小学校 職員・児童一同 守山区歯科医師会 第二富士幼稚園 職員・園児一同

守山西中学校 職員・生徒一同 廿軒家小学校 職員・児童一同 志水クリニック

学校法人 大島学園 みつる幼稚園 神保外科医院

株式会社 オオツカ

白山神社

守山区社会福祉協議会人

ご寄付ありがとうございました

平成30年7月1日~平成31年1月31日

\*名古屋ヤクルト販売株式会社

\*大森学区 給食ボランティア

守山ブロック農産物品評会

\*げんこつあめ作り

\*有馬 健二

\*匿名 8件

民生委員児童委員有志

\*なごや農業協同組合

会長 二村文昭

代表取締役 社長 守本 実紀男

守山民生委員児童委員協議会 株式会社 テレコムリンク 鍼灸院 for ゆう

もりやま総合心療病院

株式会社 丹羽由 守山友愛病院 株式会社 山忠観光 株式会社 オカシズ 有限会社 錆屋 鶴鵬書院

大悟接骨院 一新建材工業 石原耳鼻咽喉科

大森民生委員児童委員協議会 瀬古民生委員児童委員協議会 白沢民生委員児童委員協議会 吉根連合自治会

守山区地域女性団体連絡協議会

鈴木久美子 宏彦 梅村 一男 前田 栄一 安藤 定夫 杉原 水野 谷男

【問合先】名古屋市守山区共同募金委員会 小幡南1-24-10 アクロス小幡2階 TEL:758-2011 FAX:758-2015

# 名古屋市高齢者

毎週1回、充実した時間を過ごして、新たな生きがいをみつけませんか?

内 容 健康体操、創作活動、脳トレ、レクリエーション等々 対象者 市内在住の65歳以上の方 ※会場までの送迎は行いません。

## ○※祝日は休み

川嶋神社会館 志段味東コミュニティセンター 瀬古マザー園 平成会館 午前9時45分~11時45分 森孝西コミュニティセンター 守山区社会福祉協議会 午後1時45分~3時45分 **计軒家会館** 小幡北コミュニティセンター 大森北コミュニティセンター (アクロス小幡内)

各会場おおよそ20名まで(申込者が大幅に超過した場合は抽選)※参加経験のない方優先 無料(材料費等実費負担あり) ➡込方法 2月28日(木)までに守山区社会福祉協議会まで来所、もしくは電話、FAXにてお申し込みください。 (「氏名(ふりがな)」「住所」「電話」「生年月日」「希望会場」をご記入下さい。) TEL: 758-2011 FAX: 758-2015

∼日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します。
∼

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故) 他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった (賠償事故) などの 事故を幅広く補償します。

・活動場所と自宅との往復途上の事故も補償 ・熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償 ・地震など天災によるケガも補償 (天災プランご加入の場合)

年間保険料 Aプラン 250円 Bプラン 300円 Cプラン 350円 (天災プランもあります)



ボランティア行事用保険 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における 主催者および参加者のケガや賠償責任を補償します。

福祉ふれあい活動総合補償 合ルパー・ケアマネジャー等の活動中のケガ、送迎・移送サービス中の 自動車事故等によるサービス利用者または活動者のケガを補償します。

目談でもボランティア相談員が無料でお聴きいたします

日時 毎週木曜日13:00~16:00(祝日・年末年始は休み)

場所 守山区社会福祉協議会 研修室 アクロス小幡3F(名鉄小幡駅隣)

※第2・4木曜日は人権擁護相談や行政相談も開催しています。 ※電話相談は行っておりませんので来所の上ご相談ください。 【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

## 駒ハイ己の焼

### 作り方

タイ切り身の骨を抜き、塩、こしょうを ふり、セロリ薄切りをのせておきます。 バターに、小麦粉をまぶしながら、 薄く切ります。次に細く切り、さらに 細かく切って手で軽く揉むようにして、 粉、バターを合わせ、卵、水を加え



つにまとめます。4コを包む場合は、4等分して、のばした 生地で包みます。タイ1尾を包むこともできます。卵水を包む ときに使用します。焼く時に何回か塗ります。 180℃~200℃のオーブンで時間をかけて焼きます。

②を合わせ、煮立て、コーンスターチの水溶きを加え、火を止め、 バターを加えます。

・タイ切り身 …… 4切 ・塩、こしょう … 少々 ・セロリ ……… 1/3本 ・バター ……… 110g ·小麦粉 ……… 220g •塩 …… 少々 ・水 ・・・・・・ カップ 1/2弱

・卵・・・・・・・・・ 1/2個 ・水・・・・・・・・・・・・・・・・・・カップ1/3 「・トマトジュース… 1缶 ・ケチャップ・…… 大さじ2 ・スープの素 …… 1/2個 (2) \_・水 …… カップ1/2 ・コーンスターチ・・・ 大さじ2 ······ 10g

平成31年2月発行