

社協だい

vol. **87**
2019
SUMMER

社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

◎代 表 (052) 758-2011
◎東部いきいき支援センター (052) 758-2013
◎東部いきいき支援センター分室 (052) 736-0080
◎なごやかヘルプ事業・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎F A X (052) 758-2015
◎デイサービス (052) 685-7584
◎守山児童館 (052) 796-1501
◎守山福祉会館 (052) 793-6330
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
◎ホームページ (守山区社協) <http://www.moriyama-shakyo.jp>
(守山児童館) <http://moriyamajidoukan.org/>
(守山福祉会館) <http://moriyamafukushi.jp>



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

第4次守山区地域福祉活動計画

～誰もが安心して暮らせる『福祉のまち守山』を目指して!～が始まります!

基本計画は大きく5つ!!

1 しごとづくり

誰もが活躍できる場の創設を目指します!

地域の人が集える居場所づくり
～あつまれ場えがね～

緑地資源を活用した
多世代交流
～自然の力で仲良くなろう～

2 健康づくり

新たな健康ツールを通じて、
一層の健康づくりを目指します!

誰もが楽しめる健康づくり
～みんなで一緒に肩もみ、てくてく～

種から育む健康な食生活
～みんなで一緒にサクサク(作)、
シヨクシヨク(食)～

3 子どもの 活躍場づくり

子どもたちが主役となって、心身の成長を目指します!

子どもから発信する地域活動
～子どもがわくわくもりやま区～

子どもが担う地域活動
～子どもがはりきる
X
地域はハッピー～

4 つながりづくり

広報と福祉学習をキーワードに顔の見える
関係づくりを目指します!

多様な層に伝える広報
～#福祉の守山をみんなに～

福祉学習を通したつながりづくり
～世界が広がるちよつといい&
今さら聞けないお話し会～

5

進め!「我が事・丸ごと」

区社会福祉協議会の機能強化を目指します。

身近な場所で気軽に集える総合相談機能の拡充
～『よろづ相談所(機能)』づくり～

新たな地域の担い手につながる気づきの場づくり
～『こ近所ふくし学習会』の開催～

このたび、令和元年～令和5年の5か年を計画期間とした、第4次守山区地域福祉活動計画が策定されました。この計画の策定にあたっては、公募委員をはじめ、ボランティア、民生委員児童委員、区政協力委員など各種地域団体、福祉施設及び行政の職員等、様々な分野の方に参加・検討いただきました。「世代や対象を問わず、区民一人ひとりの生活の困りごとを解決するための基盤づくり」を目指し、枠内の5つのテーマで、10の実施項目を取り組みます。

皆様も、私たちと共に福祉のまちづくりを進めましょう。

小幡北学区で地域支えあい事業がスタートしました!

～区内5つめの実施学区地域福祉推進協議会～

令和元年5月16日、守山区内では5つめの実施学区となる、『地域支えあい事業(名古屋市委託事業)』が小幡北学区地域福祉推進協議会(原彰会長)(以下「学区推進協」)で始まりました。

小幡北学区では、これまで独自に買い物等の生活実態調査を行うなど、高齢者等の困りごとについて関心があり、地域支えあい事業の実施までの数か月、何度も打ち合わせを重ねて、区内では令和最初の実施学区となりました。

月1回コミュニティセンターで開催しているサロンマメナシ(高齢者サロン)の終了後、

学区推進協メンバーの方を中心に「地域支えあい活動連絡会議」を開催し、この事業でどのような支援活動を行うかの話し合いや困りごとの相談窓口となる「ご近所ボランティアコーディネーター」の紹介、

また、これからのボランティア(活動の担い手)の募集についてなどの話し合いがされました。

事業開始から2か月半ほどですが、ひとり暮らし高齢者世帯からの古新聞の搬出や庭の草取りの依頼もあり、徐々にですが活動を広めているところです。



もりやま子育て隊 ちゅういっぷの 子育て情報

もりやま子育て隊「ちゅういっぷ」は守山区内で子育てを応援するボランティアグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サークルで見守りや遊びのお手伝いをしています。



エリア支援保育所って どんなところ?

エリア支援保育所は、お子さんを連れて遊びに行ける子育て支援センターとは異なり、子育て相談や情報提供を中心に活動している場所です。守山区では、公立3ヶ園がエリア支援保育所になっています。

守山保育園	瀬古保育園	小幡保育園
☎791-5318 守山3-2-3	☎793-3707 瀬古東1-125	☎791-1323 緑ヶ丘902

日時 月～金(祝日除く) 9:00～17:00

対象 妊娠期～就学前までの子育て家庭

内容 ・子育てに関する様々な相談に保育士さんがのってくださいます。(守山保育園には保健師さんもいます。)
・困った時に利用できる制度なども紹介してもらえます。

子育てで困った時には、どんなことでも、相談してみましよう。
話を聞いてもらうだけでも大丈夫です。

守山区子育て情報サイト

子育て情報満載の「もりやま子育てマップ」2019年度版も是非参考にしてください。(区役所2F民生子ども課、志段味支所、保健センターに置いてあります。) [もりやまこトコトク情報こちら!▶](#)



守山区ボランティア給食サービス事業

リタイアパワーがもったいない!
もう一花咲かせましょう!!

給食ボランティア
募集!!

月に
一回でも
大丈夫!



運転・添乗・仕分け・配達ボランティア、あなたのお好きな活動を月1回からでも始めてみませんか?

守山区ボランティア給食サービス事業とは?

65歳以上のひとり暮らしの方などに、地域のボランティアさんが昼食用のお弁当を手渡しで届けることで、安否確認を行っています。

活動日 火・水・木曜日(ご都合の良い日時で大丈夫です)

活動時間 午前8時45分～11時30分ぐらいまで
(活動内容により時間は異なります)

活動内容 配達車の運転及び添乗・お弁当の仕分け等
(詳細はお尋ねください)

ボランティア同士の交流等、楽しくやっています!
貴方も仲間になりませんか?



問合先 守山区社会福祉協議会

TEL:758-2011 FAX:758-2015

ピョン吉先生の いまさら聞けない疑問を解決！ いまさらなんだあ、そうやったんだ～！

守山区のマスコットキャラクターのモリスちゃんが
色々な疑問や分からない事をピョン吉先生に教えてもらいます。



モリスちゃん
ドンブリの帽子を
かぶって守山区の
色々なところを
歩き回っています。



ピョン吉先生
なかひろよし
(中村弘佳さん)
愛知淑徳大学
福祉員学科 准教授

「福祉」って、日ごろよく聞くけど、
いったいどういうことなんだろ？



モリスちゃん 福祉と聞くと、抵抗感のある高齢者がいると聞きますけど……

ピョン吉先生 確かにそうですね。福祉の世話にはなりたくないとする高齢者が多い傾向があります。戦後の福祉は、まず貧しい人々を救うということから始まりました。だけど、現在は、必ずしも貧しい人々だけが福祉の対象ではなく、誰もが福祉の対象となる可能性があります。

モリスちゃん そうなの？

ピョン吉先生 たとえば、元気に働いていた人がストレスからそううつ病になってしまう、親の介護で仕事をあきらめなければならないといったことや、病気や交通事故で障がい者になってしまうこともあります。

モリスちゃん 誰もが福祉の対象になっているということなのですね。それじゃ本題の福祉って、どう考えればいいの？

ピョン吉先生 社会福祉協議会では、福祉教育や福祉学習の場で、福祉のことを「ふつうのくらしのあわせ」と説明しています。黄色部分の「ふ・く・し」で「ふつうのくらしのあわせ」を実現していくことです。

モリスちゃん ふつうのくらしといってもピンとこないなあ。

ピョン吉先生 そうだね。たとえば、大きな災害が起こると、避難所や仮設住宅ができ、今も各地で仮設住宅での生活を余儀なくされている人たちがいます。

モリスちゃん 仮設住宅の生活って、大変だと聞いたことがあります。

ピョン吉先生 その通りです。仮設住宅はプレハブが多く、壁が薄く狭いので、隣の人に気を使いながらの生活となります。

モリスちゃん ほかに苦勞がありそう？

ピョン吉先生 仮設住宅はこの住宅に入りたいといった指定ができないので、隣の方々とは初めて会うことになります。慣れない場所でのコミュニティづくりにも苦勞があります。

モリスちゃん それで……

ピョン吉先生 こうした生活は、ふつうの生活でしょうか。大規模災害時は、福祉の縮図とも言われています。こうした状況においても、ふつうのくらしに近づける努力が必要です。災害前のふつうのくらしができて、初めてしあわせを感じることができるのです。どうかな？

モリスちゃん 「ふつうのくらしのあわせ」をまず考えることが大切ですね！



第19回 守山のキラッと 光輝く人を採せ!

地域ボランティア ひまわり代表
たしろ きょうみ
田代京美さん



令和元年第1号では長年にわたり守山区の
ボランティア活動を支え続けてきた田代さんをご紹介します。取材：中村真由子さん

Q1. 今どんな活動をしていますか？

守山区社会福祉協議会の3階でボランティアさん向けの「喫茶ひまわり」を運営しています。
またボランティア連絡協議会の会長として、ボランティア団体会員との連絡調整、啓発活動などを行っています。

Q2. きっかけは何ですか？

子育てが一段落した時、時間がぼっかり空いたら社会から取り残されてしまうような感じがしました。
主婦だけど何か社会の役に立ちたい……、社会とつながりたい……、そう思って守山区役所の中の
小さな窓口だった社会福祉協議会を訪ねました。
そこで紹介された給食ボランティアの活動を始めたのがきっかけです。

Q3. 長く活動が続けるコツは？

活動を通じたお付き合いをすることで、息の長いお付き合いができます。同じ目的に向かうことで
共通の話題ができて長続きします。
ボランティアでもONとOFFのスイッチを上手にコントロールすることが大切だと思っています。

Q4. 若い世代に向けてメッセージをお願いします。

小さなことでもその人と同じように喜ぶと相手も喜びます。
家で「疲れたー」と言えば家族に「だったらやめればいいじゃない?」と言われる。なので、最近では「疲れたー、
でも楽しかったー」と言うようにしています。人は変わらないから自分が変わっていくしかないんですね。

いつも社会福祉協議会の中を着物でちゃきちゃきしている田代さん。「1人の時は裁縫をしたり、手紙を書いたりするのが気分転換なのよ」とお話されていました。時間を丁寧に過ごす…人生を楽しむ秘訣ですね。

大地震から命を守るために… 耐震留具を取り付けます!

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への耐震留具の取り付けを行います。(家具等4点まで)

対象は、区内在住で自力での取り付けが困難な下記の世帯

- (1) 65歳以上の高齢者がいる世帯
- (2) 障がい者がいる世帯
- (3) 15歳以下の子がいるひとり親世帯

令和元年12/13(金)までにお申し込みください。

先着70世帯、取付費用は無料です。(材料代実費負担の場合あり)
お申込み、お問合せは守山区社協まで TEL:758-2011 FAX:758-2015



守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

平成31年2月1日～令和元年6月30日
受付分(順不同・敬称略)

- *ユニ株式会社
“小さな善意で大きな愛の輪”運動
アピタ新守山店
ピアゴ守山店
ピアゴ西城店
- *名古屋ヤクルト販売株式会社
- *匿名 9件

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

参加者大募集!!

毎週1回、充実した時間を過ごして
新たな生きがいをみつけませんか?

内容 健康チェック、健康体操、手芸、創作活動等々

対象者 市内在住の65歳以上の方
※会場までの送迎は行いません。

参加期間 令和元年10月～令和2年3月
(6か月間) 毎週1回行います。祝日休み

参加費
無料
(材料費等実費負担あり)

時間・会場	午前9時45分～11時45分	午後1時45分～3時45分
月曜日	川崎神社会館	廿軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	守山区社会福祉協議会 (アクロス小幡内)
金曜日	瀬古マザー園 平成会館	大森北コミュニティセンター

申込期間/令和元年8月1日(木)～令和元年8月30日(金)

上記の期間内で見学することが可能です。
ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。
【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

社協 だより 編集委員大募集!!

地域、学校、職場などで取り組まれている福祉活動を
この「社協だより」で紹介して頂ける方を募集します。

文章を書くのが好きな方、大歓迎です!

【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

小林克巳先生の 健康レシピ

名古屋栄養
専門学校講師



鮎のから揚げ二杯酢

作り方

- ①じゃが芋は、皮付きで洗って、柔かく蒸すか茹でて皮をむきます。
- ②揚げ油を用意して、じゃが芋を入れ火にかけゆっくりときつね色になるまで揚げて、熱い内に塩をふります。
- ③アユは、頭と胸ヒレを切り取ります。
- ④頭は半分に切って、エラを取って水洗いし、水気を取ります。
- ⑤内臓を取り水洗いして、骨まで切り目を5ミリ間隔で入れます。
- ⑥頭の方も胸の方も、同じように、強力粉をつけ揚げます。低めの温度で、頭の方は、カリカリに揚げます。
- ⑦盛り合わせ、酢、しょうゆを添えます。



材料(4人前)

- ・新じゃが芋(小) …… 12個
- ・揚げ油
- ・塩
- ・アユ …… 4尾
- ・強力粉
- ・酢 …… 大さじ4
- ・うす口しょうゆ …… 大さじ1
- ・水 …… 大さじ2

