

社協だい

vol. **88**
2020
SPRING

社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

◎代 表 (052) 758-2011
◎東部いきいき支援センター(052) 758-2013
◎東部いきいき支援センター分室(052) 736-0080
◎守山区介護保険事業所(052) 758-2014
◎F A X (052) 758-2015
◎デイサービス (052) 685-7584
◎守山児童館 (052) 796-1501
◎守山福祉会館 (052) 793-6330
◎E-mail
moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
(守山区社協)
http://www.moriyama-shakyo.jp
(守山児童館)
http://moriyamajidoukan.org/
(守山福祉会館)
http://moriyamafukushi.jp



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

あなたに合った『地域の居場所』に出掛けてみましょう

守山区内には、サロンなど地域で集まって過ごせる場や拠点となっている施設などがたくさんあります。
対象者や目的は様々ですが、皆さんも身近な場所に出掛けてみませんか。

地域(守山区)の様々な居場所

ふれあい・いきいきサロンとは?

地域にお住まいの住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。多くは地域のコミュニティセンターや集会所などでおしゃべりや創作、体操などが行われています。最近では様々な場を活用して運営している所もあります。

守山区内のサロン一覧→



神社の社務所を借りて
高齢者サロンを開催しています。



地域で空き家
になっている
一軒家を利用
して共生型サ
ロンを開催し
ています。



子育て中のパパママの交流や地域の
情報交換などを目的に子育てサロンを
開催しています。



子ども食堂

子どもたちに無料又は
安価で栄養のある食事の提供や
地域の交流拠点として
開催しています。

地域住民の理解や
“場”の提供
(福祉施設、団体企業等)

ボランティアによる
運営の協力
(学区地域福祉推進協議会、守山区社協等)

活動や助成金の
相談などの後方支援
(守山区社協、行政等)

福祉制度上の様々な居場所

児 童 児童館(移動児童館) 高 齢 福祉会館 高 齢 はつらつ長寿推進事業
障がい 地域活動支援センター 障がい児 地域療育センター など

ふれあい・いきいきサロン整備助成金

守山区社会福祉協議会では、高齢者や障がい者、子育て中の親子、地域住民などでも集まることのできるサロンの開設費用や運営費用の一部を助成する事業を実施しています。サロンの種別・回数・参加人数によって助成の対象・金額が異なります。サロン開設にご興味のある方は本会までお問い合わせください。

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者大募集!!

参加費
無料
材料費等実費
負担あり

春から仲間と一緒に新たな生きがいを見つけませんか? 同時募集!!

内 容 歌、体操、健康チェック、折り紙・手芸、脳トレ、レクリエーション等々 対象者 市内在住の65歳以上の方 ※会場までの送迎は行いません。

令和2年4月～9月(6か月間)毎週1回 ※祝日は休み

時 間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前9時45分 ～11時45分	川嶋神社会館	森孝西 コミュニティセンター	志段味東 コミュニティセンター	瀬古マザー園 平成会館
午後1時45分 ～3時45分	甘軒家会館	小幡北 コミュニティセンター	守山区社会福祉協議会 (アクロス小幡内)	大森北 コミュニティセンター

参加人数 各会場おおよそ20名まで(申込者が大幅に超過した場合は抽選) ※参加経験のない方優先

申込方法 守山区社会福祉協議会まで来所、もしくは電話、FAXにてお申し込みください。

【問合せ】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015 (FAXの場合は、「氏名(ふりがな)」「住所」「電話」「生年月日」「希望会場」をご記入ください。)

50代・60代・70代活躍中!! 一緒にサポーター活動始めませんか?

名古屋市高齢者はつらつ事業を
一緒にお手伝いして下さるサ
ポーターさんを大募集します。まず
は、お近くの会場で見学・体験から
はじめてみませんか?



内 容

週に1度お近くの会場で、介護
を防ぐ為の体操・歌・創作・
ゲーム等のプログラムに参加
している方の補助や事業企画
のお手伝いをお願いします。

【時間・会場】【申込方法】は左記と同じとなります。
ご不明な点がございましたらお電話ください。

第7回 世界が広がるちょっといいお話し会 白い杖を握って歩こう! ～ロシア人留学生の夢とホンネトーク～

留学をきっかけに名古屋に定住している視覚障害のロシア人ニキータさんから、日常生活に対する思いや文化の違い等を伺い、相互理解や共生社会を考えるきっかけになることを目的に開催します。

日時 令和2年3月12日(木) 午前10時30分～12時
会場 守山区社会福祉協議会 研修室(3階) 対象 どなたでも
定員 30名(先着順) <講師>ニキータ・バラモフさん(ロシア出身) <主催>守山区社会福祉協議会

参加費
無料

令和2年3月11日(水)までに、本会の窓口または電話(758-2011)、
FAX(758-2015)にてお申し込み下さい。FAX(758-2015)の場合は、「ちょっといいお話し会参加希望」と
明記の上、「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号」を記入してください。



この広報紙は、みなさまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」を財源としてつくられています。

～日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します。～ ボランティア活動保険

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故)、
他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの
事故を幅広く補償します。

特 徴	年 間 保 険 料
・活動場所と自宅との往復途中の事故も補償 ・熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償 ・地震など天災によるケガも補償 (天災プランご加入の場合)	Aプラン 250円 Bプラン 300円 Cプラン 350円 (天災プランもあります)

ボランティア行事用保険 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者および参加者のケガや賠償責任を補償します。

福祉ふれあい活動総合補償 ヘルパー・ケアマネジャー等の活動中のケガ、送迎・移送サービス中の自動車事故等によるサービス利用者または活動者のケガを補償します。

ピョン吉先生の いまさら聞けない疑問を解決！ いまさらなんだあ、そうやったんだ～！

守山区のマスコットキャラクターのモリスちゃんから
色々な疑問や分からない事をピョン吉先生に教えてもらいます。



モリスちゃん
ドンブリの帽子をかぶって守山区の色々なところを歩き回っています。



ピョン吉先生
なかやひろゆき (中村弘佳さん)
愛知淑徳大学
福祉学専攻
福祉学専攻 准教授

『きょういく、きょうよう』って、なーんだあ？



- モリスちゃん** 若者の引きこもりが話題になってはいますが、若者だけの問題ではないように思えるんだけど……
- ピョン吉先生** そうなんです。今まで国では、15～39歳の若者の引きこもりの調査はあったのですが、2018年12月に初めて40～64歳の中高年の引きこもりの調査をしました。その結果、中高年の引きこもりは、61万人との推計となりました。これは若者の引きこもりの54万人を上回るものでした。
- そして、65歳以上の高齢者ですが、外出が週1回未満だと引きこもりとも言われていますが、残念ながら推計人数は見当たりません。だけど、様々な調査結果からは、女性より男性の割合が多いのが実態です。
- モリスちゃん** どうして、高齢者の引きこもりは、女性より男性の割合が多いのかなあ？
- ピョン吉先生** それは、人それぞれだけれど、会社や仕事中心の生活から高齢者になって、仕事をしなくなると、自宅を中心とした生活になり、旅行や趣味以外なかなか外出する理由がなくなるからだよ。
- モリスちゃん** じゃあ、男性も旅行や趣味以外の何かがあれば、引きこもりにならないってわけだ。
- ピョン吉先生** そうなんだけど、それが意外と難しいわけだね。多くの人が現役世代から老後をどう過ごすかを考えるわけだけどね。旅行はお金がかかるし、野球観戦ぐらいは趣味と言えるものがない私などは……。
- モリスちゃん** ピョン吉先生も引きこもりになる？そうすると、どんな問題がおこるのかなあ？

- ピョン吉先生** 閉じこもりがちになると、会話しなくなり心身ともに元気がなくなり、介護が必要な状態になりやすく、健康でいる期間、つまり健康寿命が短くなると言われてます。
- モリスちゃん** 誰もが元気で健康に生きたいと思うので、なんとかしなくては行けないね。
- ピョン吉先生** そのためには、地域での自分の居場所探しをすることが必要です。自分で作るのちょっとハードルが高いので、今ある場所を探すと良いのではないのでしょうか。
- モリスちゃん** と言われても、何をどう探すが問題だね。
- ピョン吉先生** たとえば、この広報紙の表の記事にある「ふれあいいきいきサロン」がどこにあるのかを探し、自分の居場所に相応しいか、見に行くことから始めると良いと思います。
- モリスちゃん** そうか、サロンに行けば、誰かと話す機会にもなるし、仲間もできるかもしれないね。
- ピョン吉先生** 加えて、介護予防にもなるしね。それで、高齢者自身が『今日、サロンに行く。』『今日、サロンに用事がある。』となる地域社会ができると良いね。
- モリスちゃん** あっ、そうか！だから、『きょういく、きょうようがある』が大事なんだね。

『きょういく、きょうよう』で、
閉じこもりと介護予防！
というわけね。



もりやま子育て隊 ちゅうりっぷの 子育て情報

もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」は守山区内で子育てを応援するボランティアグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サークルで見守りや遊びのお手伝いをしています。



こんにちは『ちゅうりっぷ』です！

いつもこのコーナーを担当しています。今回は「ちゅうりっぷ」の活動を紹介します。

「ちゅうりっぷ」とあそぼう！

日時 毎月第2水曜日 (8月は休み)
午前10時30分～11時15分
場所 守山児童館 体育室
内容 手あそび、絵本、エプロンシアター
リトミック、親子あそび、誕生日会など

毎月、みんなで楽しくあそんでいます。
どなたでも参加できます！！

「ちゅうりっぷ」に興味を持たれた方、一緒に活動してみませんか？ お問い合わせは守山区社会福祉協議会 (TEL: 758-2011) までお待ちしています。

忙しい毎日の中で
ホッとできるひととき
笑顔で交流できる場
になればいいな～と
思っています。

その他の活動

- 地域のコミュニティセンターでの子育てサロン (3ヶ所)
- 保育園の園庭開放 (2ヶ園)
- 双子ママのサークル
- 保健センターの企画などで見守り、お手伝いをしています

無理をしないですることをできるように！を
モットーにみんなで少しずつ力を出し合って
楽しく活動が続いています。
“赤いエプロン”が目印です。



第20回 守山のキラッと 光輝く人を探せ！

取材：吉田恵子さん

軽費老人ホーム緑寿荘
ボランティアクラブ
「親緑の会」の皆さん



今回は、緑寿荘でボランティア活動をしている、「親緑の会」金枝さんと澤さん、職員の西村さんにお話をうかがいました。

Q1. 「親緑の会」とはどのような方がどんな活動をしているのですか？

緑寿荘の入所者で結成したボランティアグループで、4年ぐらい前に小幡緑地公園の清掃活動で始まり、近隣の子ども遊び場「つなよし」のお手伝いや施設内の「お達者工房」で内職をしています。最近では地域の子供達を対象に「認知症サポーター養成講座」を小学校で開催し寸劇を披露しました。(金枝さん)
活動の後はメンバーみなでお茶を飲みながら活動の振り返りをしてメンバーで交流するのが楽しみです。(金枝さん、澤さん)

Q2. ボランティア活動のきっかけは何ですか？

身体は丈夫でしたが、「出来るだけ閉じこもらないよう積極的にコミュニケーションをとりたい」という思いがあったので参加しました。(金枝さん)
自分が施設に入った時にはまだボランティアはなく、募集があった時には「自分もいづらかでも役に立てれば」と思い始めました。(澤さん)

Q3. 活動を通じて嬉しかったこと、大変だったことはありますか？

「ありがとう」とお礼を言われると疲れも吹飛びます。つなよしにいた子どもが外で声を掛けてくれたのは嬉しかったです。(澤さん)
ボランティアは人と人の関わりなので最初は苦労することもあります。その壁を越えれば楽しいです。(金枝さん)

Q4. これからやってみたいことはありますか？

年齢の割には元気だと思うので、新たなボランティア活動があれば、自分の健康維持にもつながるし参加したいです。(澤さん)
負担を感じず今の活動も続けられているので、(新たな活動があったら)声を掛けてもらえたら嬉しいです。(金枝さん)
認知症サポーターの寸劇のように地域の方とふれあう機会と利用者さんに「役割」を担ってもらえることを続けていきたいですね。(西村さん)

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました。

令和元年度募金実績報告

- 赤い羽根共同募金 金 10,640,120円
- 歳末たすけあい募金 金 515,297円

お寄せいただきました寄付金は、守山区社会福祉協議会を通じて、守山区の福祉活動やボランティア活動の推進並びに、愛知県共同募金会を通じて愛知県下の民間社会福祉施設・団体の事業展開に役立てられます。

大口寄付者の皆様 (順不同・敬称略) 掲載基準：個人1万円以上、法人等2万円以上

- | 法人・団体の部 | 個人 |
|-----------------------|---------|
| ● 株式会社 玉越 | ● 水野 博文 |
| ● ひまわり幼稚園 職員・生徒一同 | ● 梅村 一男 |
| ● 陸上自衛隊 守山駐屯地 職員・園児一同 | ● 前田 栄一 |
| ● 守山陶芸クラブ 職員・児童一同 | ● 安藤 定夫 |
| ● 緑丘高等学校 職員・生徒一同 | ● 杉原 武 |
| ● 守山市民生委員児童委員協議会 | ● 水野 谷男 |
| ● 守山区歯科医師会 | |
| ● 瀬古小学校 職員・児童一同 | |
| ● 苗代小学校 職員・児童一同 | |
| ● 守山高等学校 職員・生徒一同 | |
| ● 守山西中学校 職員・生徒一同 | |
| ● 志段味東小学校 職員・児童一同 | |
| ● 白山神社 | |
| ● 守山市民生委員児童委員協議会 | |
| ● もりやま総合診療病院 | |
| ● 志水クリニック | |
| ● 株式会社 オオツカ | |
| ● 株式会社 テレコムリンク | |
| ● 鍼灸院 for ゆう | |
| ● 株式会社 丹羽由 | |
| ● 守山愛病院 | |
| ● 株式会社 山忠観光 | |
| ● 株式会社 オカシズ | |
| ● 大悟接骨院 | |
| ● 一新建材工業 | |
| ● 石原耳鼻咽喉科 | |
| ● 地蔵尊 | |
| ● 大森民生委員児童委員協議会 | |
| ● 瀬古民生委員児童委員協議会 | |
| ● 白沢民生委員児童委員協議会 | |
| ● 吉根連合自治会 | |
| ● 守山区地域女性団体連絡協議会 | |

【問合せ先】名古屋米養 専門学校講師 小幡南1-24-10 アクロス小幡2階 TEL: 758-2011 FAX: 758-2015

心配ごと相談

日常生活での困りごとや悩みごとはありませんか？どんなご相談でもボランティア相談員が無料で
お聴きいたします。

日時 毎週木曜日 13:00～16:00
(祝日・年末年始は休み)

場所 守山区社会福祉協議会 研修室
アクロス小幡3F (名鉄小幡駅隣)

※第2・4木曜日は人権擁護相談や行政相談も開催しています。
※電話相談は行っておりませんので来所の上でご相談ください。
【問合せ先】守山区社会福祉協議会
TEL: 758-2011 FAX: 758-2015

守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

令和元年7月1日～令和2年1月31日
受付分 (順不同・敬称略)

- 名古屋ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 山崎 武
- 愛知車輛興業株式会社 (さくらんぼグループ)
- 地域ボランティアひまわり
- 株式会社アイレックスリテイル オンセブンデイズ上志段味店
- げんこつあめ作り民生委員児童委員有志
- 大森学区給食ボランティア
- なごや農業協同組合
- 守山ブロック農産物品評会 会長 二村文昭
- 匿名 2件

小林克巳先生の健康レシピ

名古屋米養 専門学校講師

鶏ももトマト煮 クルトン・フライエッグ添え

- ① 玉ねぎは1センチ幅の輪切りにしてはげします。
- ② ピーマンも芯の種を取って輪切りにし、大きめの鍋で少量のサラダ油で炒めておきます。
- ③ 骨付きもも肉は、内側から骨に沿って包丁を入れ、関節を切り、半分だけ骨を抜きます。
- ④ もも肉に塩・こしょうを振り、皮の側を先に焼き色をつけ、鍋に入れます。トマト・ジュース・赤ワイン・水をもも肉の表面が少し見えるぐらいまで入れ、20～30分間煮込み色になるまで煮て、塩・こしょうで味を調え、お皿に盛り付けます。
- ⑤ 卵と三角形の形に四等分にした食パンを油で揚げ、食パンは鶏のときかのように切り込みを入れ盛り付け、最後にパセリを添えます。

- 材料 (4人前)
- 鶏もも骨付き …… 4本
 - 玉ねぎ (小さめ) …… 2個
 - サラダ油
 - ピーマン …… 2個
 - トマトジュース …… 2カップ
 - 赤ワイン …… 1/2カップ
 - 水
 - 食パン (厚切り) …… 1枚
 - 卵 (小さめ) …… 4個
 - うす口しょう油 …… 大さじ1
 - 水 …… 大さじ2
 - 揚げ油
 - 塩、こしょう