表 (052) ○東部いきいき支援センター(052) 758-2013 ◎東部いきいき支援センター分室(052) 736-0080 ○守山区介護保険事業所(052) 758-2014 ◎F A X (052) 758-2015 ◎デイサービス (052) 685-7584 ○守山児童館 (052) 796-1501 ○守山福祉会館 (052) 793-6330

DE - m a i l moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp ホームページ 》ホームペー (守山区社協)

http://www.moriyama-shakyo.jp (守山児童館)

http://moriyamajidoukan.org/ http://moriyamafukushi.jp



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

コロナ禍における地域のつながりについて

日々、ご近所にも友人にも家族にも会えず、旅行どころか外食にすら行けず自宅に閉じこもってばかり、今さら新しい趣味を身につけようとも思わず、テレビを つければコロナウイルス感染拡大関連ニュースばかり流れてくる昨今、本当に気が滅入ってしまいますね。

出掛けるな!多人数で会食するな!しゃべるな!人との距離は2m以上空けろ!等など・・・・・、でも私は、本当の危機はコロナウイルス収束後の「新しい社会の 在り方」次第だと思っております。 オンライン等新しい生活様式は高齢者にはなかなか馴染めませんし、ワクチン等の効果の確立までは数年を要するでしょう。このままでは、「他者とつながりに

くい、つながれない社会」となってしまうのではと危惧しております。 私から皆さまに言えることはただ一つ、『間もなく始まるワクチン接種を積極的に受け、今までどおりコロナウイルス感染対策を十分に取り入れながら、人と人

が幸せにつながれる地域活動を徐々に再開していきましょう』です。皆さま、くれぐれもお身体にはお気をつけいただき、気持ちではコロナウイルスに負けずに頑 張ってまいりましょう。 社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会 会 長 九2 藤

令和2年度学区推進協活動 事業説明·意見交換会

去る令和2年8月21日(金)、14時から守山区在宅サービスセン ター研修室で「令和2年度学区推進協活動 事業説明・意見交換会」 を開催いたしました。

当日は、全20学区(密を避けるため各学区1名)の推進協の役員 の方に参加いただきました。

コロナ禍での地域福祉活動を推進にするための一助となるべく、 「今後のおす>め活動」の紹介や助成金の使途などの説明や各学区 の皆さんとの意見交換を行いました。

まだまだ、感染拡大状況は大きく変わりませんが、今後も機会を見つけて開催いたします。

zoom体験会

傾聴ボランティア対象でzoom研修を行いました。 参加者:12名

講師:ソフトバンク株式会社 参加者からは、 「一人でやれるものでは ないので、zoomデビュ-できてよかった」 とのお話をいただきました。



守山区ボランティア給食サービス 年末特別弁当配食

毎年恒例となっていたおせちづくり。今年度はコロナの影響で、手作りが 難しくなってしまいました…。

その代わり今年は、年内最終日に特別弁当を 配食しました!お弁当代は普段と変わらず360円! 差額分は社協が負担させていただきました。 来年は、また皆さんと豪華なおせちを作られる と良いですね!!



開催しました!

赤い羽根共同募金運動への理解を深めるため、第72回赤い羽根協賛児童生徒作品コ ンクールを実施いたしました。

守山区内の小・中学校等から、ポスター81点、書道100点の応募をいただきました。 9月9日に守山区の審査会を行い、優秀作品20点(ポスター・書道各10点)と佳作作品20点 (ポスター・書道各10点)を選出いたしました。

また、優秀作品については愛知県共同募金会に提出し、その作品のうちポス ターの部で2点入賞しました。

例年は、守山区役所での作品展を開催しておりますが、新型コロナウイルス感 染拡大防止のため令和2年度は中止となりましたので、守山区の優秀作品の紹介と佳 作受賞者のお名前を紹介いたします。

なお、本会ホームページでも、優秀作品と佳作作品の紹介をしております。ぜひご覧ください。







石山 朱梨さん

伊藤 夕湖さん

金 買

優秀作品(順不同:敬称略)

介



守山西中2年 田中みすず















回為依回

助けられる 羽根共同募金

下志段味小6年

崎埜花、大森北小3年 楢原佳恋、森孝 西小1年 奥村和希、守山小6年 伊藤藍 璃、廿軒家小5年 神谷心優、瀬古小2 年 上野栞奈、志段味西小4年 小川采 莉、吉根小3年 石原杏純、下志段味小 2年 大津朋紘 <書道の部>

佳作作品(順不同:敬称略) 本会ホームページでご覧いただけます

大森小3年 水谷琉奈、大森北小2年 山

<ポスターの部>

守山中2年新井仁心、守山東中2年若



森孝中3年













木全絢愛



志段味東小5年

原菜央、志段味中3年 丸山瑠大、小幡 小6年 新貝倫明、小幡北小3年 鵜篭 輝、守山小6年 辻 結衣乃、西城小4年 森脇悠月、二城小6年上村優奈、瀬古 小5年 柿下美月、吉根小3年 岡本花菜

ご協力ありがとうございました。

令和2年度 募金実績報告 ○赤い羽根共同募金 金 10,411,351円 ○歳末たすけあい募金 507,222円

お寄せいただきました寄付金は、守山区 社会福祉協議会を通じて、守山区の福祉活 動やボランティア活動の推進並びに、愛知県 共同募金会を通じて愛知県下の民間社会福 祉施設・団体の事業展開に役立てられます。 【問合先】名古屋市守山区共同募金委員会 小婦南1-24-10 アクロス小婦2階



●株式会社 玉越 ●地域ボランティア ひまわり 宗教法人真如苑 ●陸上自衛隊 守山駐屯地 ●志水クリニック 株式会社 オオツカ 守山中日サービス 株式会社 テレコムリンク

●株式会社 丹羽由 ●守山友愛病院 ●株式会社 山忠観光 株式会社 オカシズ

●大悟接骨院

一新建材工業 白山神社

守山民生委員児童委員協議会 もりやま総合心療病院 名古屋市緑寿荘 紘仁病院

小幡緑地冒険遊び場の会 守山区歯科医師会 ●下志段味小学校 職員・児童一同

瀬古小学校 職員・児童一同 白沢ボランティアの会

> 大森民生委員児童委員協議会 瀬古民生委員児童委員協議会 白沢民生委員児童委員協議会 吉根連合自治会

•守山区地域女性団体連絡協議会 個 人 の 部

●伊藤 泰 ●水野 博文 武 ●杉原 ●梅村 —男 小幡小学校 職員・児童一同前田 栄一 ●水野 谷男



生まれつき弱視で、30代で全盲となった守山区在住の寺西様が、区内小中学校をはじめ、県内各地で「視覚障がい者や盲導大理解への普及啓発」のため講演活動等を続けてこられた功績から、この度東

等を続けてこられた切積から、この度果 海テレビびまわり賞を受賞されました。 同賞は、東海三県下で身体の不自由を克服して、他 の模範となり活躍されている方へ贈られるものです。 受賞にあたり、寺西様より「ひとり一人のわずかな 手助けによって、私たち障がい者は幸せに過ごしてい けることをこれからも伝え続けていきたい」と今後の 抱負をいただきました。この度の受賞を心からお喜び 申し、上げます。



65歳になったら 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

各種プログラム(軽度の体操・脳トレ・創作・音楽)を通して、新たな仲間 作りや介護予防の理解を深めながら、シニア世代の社会参加を通じて、 地域において元気でいきいきとした生活が送れるよう支援をします。



対象者 市内在住の65歳以上の方 参加 各会場25名程度 ※会場までの送迎は行いません。 人数 (申込者多数の場合は、抽選となります) 参加期間 合和3年4月~9月(毎週1回行います。祝日休み)

申込締切 令和3年3月8日(月)(申込方法は2月発行の「広報なごや」にてご案内)

※川嶋神社会館 月曜日 森孝西コミュニティセンター ※小幡北コミュニティセンター 水曜日 木曜日 志段味東コミュニティセンタ・ ※平成会館(瀬古マザー園内) 大森北コミュニティセンター 金曜日

コロナウイルス対策の為会場により二部制 となります。※は会場が広い為一部制です。 午前 9:45~11:35のあいだ2部制 午後 13:45~15:35のあいだ2部制 ※川嶋神社会館・平成会館(瀬古マザー園内) 守山区在宅サービスセンター

··· 9:45~11:00 ※小幡北コミュニティーセンター

... 13:45~15:00

※コロナウイルス感染拡大防止対策の為、人数や時間の変更及び中止となる場合があります。 【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

(守山区社協)

現在、「高齢者はつらつ長寿推進事業」では、地域に根付いた「はつらつ」を目指しており、事業の

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 はつらつサポーター大募集!! ~春からサポーター活動を始めませんか?

運営に関わって頂けるボランティアを募集しています。興味のある方は、お近くの会場で見学・ 体験から始めてみませんか?50代~70代の方が活躍中です。先ずは、お気軽にお問合せ下さい。 〈時間・会場・申込についてのお問い合せは守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011まで〉



令和2年2月1日~令和3年1月31日

*ユニー株式会社"小さな善意で大きな愛の輪"運動 ピアゴ守山店 *ユニー株式会社"小さな善意で大きな愛の輪"運動 ピアゴ西城店

*ユニー株式会社"小さな善意で大きな愛の輪"運動 アピタ新守山店

*名古屋ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 山崎 武

*地域ボランティアひまわり *寺西 美予 *守山ラジオ体操会

*小幡学区青少年育成協議会

いまさら聞けない疑問を解決!/



モリスちゃん ドングリの帽子を かぶって守山区の 色々なとこ3を 歩き回っています



ピョン吉先生 (中村弘佳さん) 愛知淑徳大学 福祉貢献学部 福祉貢献学科 准教授

ともとも「赤い羽根共同募金」って



毎年、10月1日になるとNHKテレビのニュースキャスターなどが「赤い羽根」 をつけているよね。そもそも「赤い羽根共同募金」って、どんな運動?



共同募金は、民間の社会福祉の増進を目的に1947年に始められた運動です。温かい 「たすけあい」のこころで行われる様々な民間ボランティアに支えられた活動です。毎 年10月1日から「一般募金」が、12月1日から「歳末たすけあい募金」が全国一斉に始ま ります。

そして、「赤い羽根」は、1948年から共同募金のシンボルとして使われています。ヨー ロッパやアメリカでは、「赤い羽根」が『善(よ)い行い』や『勇気』の象徴とされてきたこ とによると言われています。

各地域では、家庭、会社、学校、街頭で募金活動が行われ、集められた募金は、市区町 村の共同募金委員会を通じて都道府県共同募金会に集められます。そして、多くが 翌年度に社会福祉協議会、社会福祉施設、社会福祉団体に配られます。守山区社会 福祉協議会には、地域で集められた募金のうち約72%が配分され、誰もが住みなれた 地域で安心して暮らすことができるまちづくりのための地域福祉活動に役立てられます。



守山区社会福祉協議会では、具体的にどんな活動に使われているのかな?



ひとり暮らし高齢者の給食会や100歳訪問、障害ある方のバスハイク、子ども会行事、子育 てサロン、生活に困っている方への食料支援、災害時のための耐震留具取付、たまり場づく り推進、各種のボランティア養成・活動支援、守山区福祉まつりなどに使われています。詳し くは、赤い羽根データベース「はねっと」にあります。



共同募金は、こうした活動を続けていくために必要なんだけど、募金額は増えているのかな?



残念ながら、減少傾向が続いており、今年度も前年度より20万円ほど減少しました。 でも、皆さんコロナ禍で苦しいなか、一生懸命応援していただき、感謝いっぱいです。



コロナ禍で大変だけど、募金額増のためにできることはあるのかなぁ?



使い道をよりしぼっての募金活動も行うことができるので、そう した方法を積極的に取り入れていく必要があります。民間の福 祉活動を推進させるために、減額傾向をくいとめなければなり ません。皆さんの温かい気持ちをお願いします。







わしみ おさむ

鷲見 修さん

防災ボラネット守山の紹介

は安全でしょうか?突然やってくる揺れで食器や本が棚から落ちてきたり、タンスが倒れたり、窓ガラスや鏡が割れて飛び散 るととても危険ですね。家**具を固定し、ガラスにフィルムを貼る**など備えは十分にしておきましょう。グラグラッと揺れたら、 まず頭を守ること。机の下にもぐったり近くにあるクッションやぬいぐるみを頭に乗せたりが大切です。まっくらな夜の地震 に向け、懐中電灯、ラジオや厚底のスリッパのほかに助けを呼ぶための笛(ホイッスル)も枕元に置いておきましょう。

皆さんこんにちは!守山区で防災のボランティア活動をしている「防災ボラネット守山」の鷲見です。大きな地震が100年

~200年おきにくるといわれているこの地方ですが、大地震から命を守るためには、どんな準備が必要でしょうか?家の中

鷲見修代表 2003年発足 災害に強い守山区となるよう、防災啓発のイベントや訓練、出前講座を実施する他に、 地震による家具転倒防止の耐震留具取り付けのボランティア活動を続けています。

けせずきつなけよう。守山で

社会福祉法人つくも会 軽費老人ホーム のみなさん



地域貢献と生きがいづくり。それが私たちの使命で す。はじめまして。社会福祉法人つくも会と申します。 守山区を中心に介護事業を展開する法人です。

その拠点のひとつ軽費老人ホーム・名古屋市緑寿荘 では野菜の栽培をはじめました。その名も「幸せのおす そわけ農園」。緑寿荘にお住まいのおじいちゃんおば あちゃんが丹精込めて作ったお野菜をご近所のみなさ まにおすそわけするという地域貢献活動です。



▲「幸せのおすそわけ農園」メンバーの みなさま



▲作った野菜をおすそわけしている様子

この活動はご入居者様の生きがいや健康にもつなが ります。「私のような老人でも世の中の役に立てるなんて 思ってもみなかった」「毎日畑の面倒を見たら足腰が丈夫 になった」といった参加者のお声が聞こえてきます。 先日、ご近所の方からお礼のお手紙を頂き大変励みになり ました。

今後も地域に愛される法人をめざして活動して参り ます。今後ともよろしくお願い致します。

○□のみなさん



初めまして。小幡の放課後等デイサービス事業所「ロケットprejob」の森佐知子 と申します。

「ロケットprejob」では、月に2回ほど「ゴミコロリ」という地域清掃活動を 行っています。

これは、京都のNPO法人スウィングさんが行っている活動で、ロケットprejob はその支部。暑い日も寒い日もコロナで自粛の日々

も、青いベストを身にまとい、ひたすらゴミをコロって (拾って)おります。ただ楽しくコロっているだけで道ゆ く人に「ありがとね~」とお礼を言われたり、公園で遊 んでいた小学生たちも協力してくれたりと、少しず

周りの認知度も上がってき ております。みなさんも青い ベストを見かけたら気軽に声 をかけてくださいね~!





地域の清掃活動をしている様子▶

≪日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します。≪

小フンナイル 古野は 東

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせ てしまった、他人の物を壊してしまった (賠償事故) などの事故を幅広く補償します。

・活動場所と自宅との往復途 上の事故も補償 ・熱中症(日射病・熱射病)に よる傷害も補償 ・地震など天災によるケガも 補償(天災プランご加入の 場合)

年_間保険料 Aプラン 250円 Bプラン 300円 Cプラン 500円 (天災プランもあります) 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者および参加者のケ

住みなれた家でいつまでも暮らせる地域をめざして

ガや賠償責任を補償します。

70代~80代の男性が元気に活動中!

誰かがあなたを必要としています

ボランティアグループ「まごの手」は、高齢者や障がい者世帯からの依頼で、家具や扉の 修理、網戸の張り替え、庭木の簡単な枝切り、粗大ゴミの搬出などを行うグループです。 日曜大工や庭いじりがお好きな方、あなたの力で高齢者や障がい者のちょっとした困り ごとが解決できます。一緒に無理なく楽しく活動してみませんか?

技能の有無など、問題ありません。仲間と協力して活動できる方を歓迎します。

お問い合わせは守山区社会福祉協議会まで TEL: (052)758-2011 FAX: (052)758-2015 コービ



小林克巳先生の健康レシピ

ブロッコリー かつおポン酢かけ

①ブロッコリーは、小房に分け、 塩少々入れた湯に入れゆでます。 柔らかめにゆで、ざるに上げます。 ②熱い内に、器に分け、かつおぶし、ポン酢をかけます。



小林食企画 小林先生▶

・ブロッコリー ……200g ・花がつお ·············3~5g 「・しょう油 ········大サジ2 ★又は市販のポン酢

かつおぶしは片手鍋に入れ、火にかけたり、おろしたりして、混ぜながら、少し煎ります。 冷めてから、手でもみ、粉にしました。

ブロッコリーカラシ漬

①ブロッコリーは、小房に分けます。 ②水、ときからし、白しょう油、昆布を、 ボウルに合わせておきます。

③ブロッコリーを、塩ゆでにして、ざるに上げ、



......

- 4	M 科
	・ブロッコリー200g
	・塩 ・水 ······ 1カップ
	・ときからし ・・・・・・・ 大サジ1/2 ・白しょう油 ・・・・・・ 大サジ1/2
	•昆布 少々

水分をきって、熱い内に調味料に漬け、冷めるまでおきます。

豆知識

「ブロッコリー」 緑花椰菜、青鶏頭菜など当て字を使います。 私がゆで時間を明記しないことは、個体の差が大きいからです。 収穫後の時間や季節によりゆで時間を決めます。