

# 社協だより

vol. **93**  
2023  
SUMMER

社会福祉法人  
名古屋市守山区社会福祉協議会  
(名古屋市守山区共同募金委員会)

- ◎代表 (052) 758-2011
- ◎東部いきいき支援センター (052) 758-2013
- ◎東部いきいき支援センター分室 (052) 736-0080
- ◎守山区介護保険事業所 (052) 758-2014
- ◎FAX (052) 758-2015
- ◎デイサービス (052) 685-7584
- ◎守山児童館 (052) 796-1501
- ◎守山福祉会館 (052) 793-6330
- ◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
- ◎ホームページ (守山区社協) <http://www.moriyama-shakyo.jp> (守山児童館) <http://moriyamajidoukan.org/> (守山福祉会館) <http://moriyamafukushi.jp>



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

どなたでも

## お気軽にご相談ください!

日常生活でのどんな相談でも無料でお聴きします。ひとりで抱え込まず、誰かに話すことで心の整理をしてみませんか?(秘密厳守いたします)

相談してよかった!



**日時** 毎週木曜日(祝日・年末年始のぞく)13:00~16:00  
(第2・4週木曜日は②行政相談・③人権相談も実施)

**場所** 守山区社会福祉協議会 2階ボランティアルーム  
(守山区小幡南1-24-10 アクロス小幡ビル内)

### ①心配ごと相談 (毎週木曜日)

民生委員や元家裁調停員など、**様々な経験や知識を有するボランティア**の相談員が、日常生活をおくる上での悩みやお困りごとの相談をお受けします。専門の相談機関などと異なり、同じ市民という目線で、お時間の許す限りの「傾聴」に努めています。

- ボランティア相談員:9名
- 管轄:名古屋市守山区社会福祉協議会

身近にある困りごと、小さな悩みごとでもお気軽にご相談ください。お待ちしております。



### ②行政相談 (第2・第4木曜日)

皆さまから広く国の行政全般についての意見や要望、苦情を受け付け、**担当行政機関とは異なる立場から、解決・実現を図ります。**

「行政機関の窓口はちょっと相談しにくい」という方はこちらの行政相談委員(総務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアで全国に配置)にご相談ください。

- 守山区の行政相談委員:2名
- 管轄:総務省中部管区行政評価局

期待を込めた行政へのご意見等もお待ちしております。



### ③人権相談 (第2・第4木曜日)

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、**一人で悩まず、お気軽にご相談ください。**

人権擁護委員(法務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアで全国に配置)が相談をお受けしています。

- 守山区の人権擁護委員:5名
- 管轄:法務省名古屋法務局

幸せに生きる権利を侵されていると思ったら、ご相談ください。



## ピョン吉先生が いまさら聞けない疑問にお答え! いまさらなんだあ、そうやったんだ~!



守山区マスコットキャラクター  
**モリスちゃん**  
ドングリの帽子をかぶって守山区の色々などこころを歩き回っています。



**ピョン吉先生** (中村弘佳さん)  
愛知淑徳大学 福祉貢献学部 福祉貢献学科 教授

そもそも、SDGsと私たちの生活とのかかわりって?

**モリスちゃん** 最近SDGsってよく聞けど、分かりやすくいうとどういこと?

**ピョン吉先生** SDGsとはSustainable Development Goalsの略称で、日本語訳は、「持続可能な開発目標」とされています。2015年に国連で全世界が合意して採択された『未来のかたち』で、健康と福祉、産業と技術革新、海の豊さを守る経済・社会・環境にわたる17の目標(ゴール)と169のターゲットで構成されており、2030年までの達成が目指されています。そして、「だれ一人取り残されない」ために目標を設定し、達成のための具体策は裁量に任されているのが特徴です。また、SDGsの目標やターゲットは、一つひとつが独立しているだけでなく、17の目標が全体として一つの目標体系になっており、相互につながっているんです。世界を変えるための17の目標としてアイコンがありますので、皆さん右上を見てください。

**モリスちゃん** 17の目標があるけど、具体的な取り組みは決まっているわけではないということですね。

**ピョン吉先生** そうです。問題は、各国が連帯してどう目標達成のために取り組むことができるのかですよ。

**モリスちゃん** もし、各国が連帯して具体的に取組めないとうなるのでしょうか。



**ピョン吉先生** 分かりやすいのは、地球温暖化により海面が上昇して、島が沈んだり沿岸部が浸水することになってしまうことなどです。目標が達成できないとなると、明るい未来にならないので、がんばらないといけないんです。

**モリスちゃん** 私たちの生活にも影響が出てくるということだと思いますが、健康と福祉に関してはどういう目標がありますか?

**ピョン吉先生** アイコン記載のキャッチコピーでいうと「3 すべての人に健康と福祉を」のほかに、「1 貧困をなくそう」、「2 飢餓をゼロに」なども関連しています。特に支援が必要な方々の未来のためにも、できることから取り組むことが必要なんです。

**モリスちゃん** 「MORIYAMAライ麦プロジェクト」も目標達成につながっていると考えても良いでしょうか。

**ピョン吉先生** もちろん環境上の悪影響を小さくする点で、つながると言えるでしょう。

**モリスちゃん** それを聞いて、安心しました~!

**ピョン吉先生** 私たちの小さな取り組みも17の目標達成につながると考えていくことが大切で、一人ひとりが17の目標を自分事として理解し、できることから取り組んでいくことが明るい未来のためにも大切ですね。

明るい未来のためにも、だれ一人取り残されないためにも、**できることに取り組むこと**ですね!



## 65歳になったら 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

### 参加者大募集!!

週1回、各種プログラム(ストレッチ・脳トレ・創作・音楽)を通して、地域で元気でいきいきとした生活が送れるよう支援する事業です。

**対象者** 市内在住の65歳以上の方(会場までご自分で来られる方)

**参加人数** 各会場25名程度  
※申込者多数の場合は、抽選となります。

**参加期間** 令和5年10月~令和6年3月

**申込方法** 令和5年8月1日(火)~9月1日(金)までに、守山区社会福祉協議会へ、来所または電話・FAXにてお申し込みください。(FAXの場合は、氏名、住所、電話番号、希望会場をご記入ください)

**参加費 無料**  
※材料費など50円~100円の実費負担の場合あり



WEBページはこちら

会場	9:40~11:40	13:45~15:45
月曜日	川崎神社会館	甘軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	守山区在宅サービスセンター(アクロス小幡3階)
金曜日	平成会館(瀬古マザー園内)	大森北コミュニティセンター

※詳細は、下記問合先にお気軽にお問い合わせください。

問合先 守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

## 月1回の 運転 ボランティア大募集!!

### ①ボランティア給食サービス

ひとり暮らし高齢者に、見守りを兼ねてお弁当を配達しています。**ボランティアさん**の力で50年近く続けられている活動です。現在、地域の10か所の拠点へお届けしています。

毎月第4木曜日  
8:45~11:30

### ②それゆけ!エコキャップ隊

集めたペットボトルのキャップを分別し、リサイクル工場へ持っていく活動をしています。工場へ持っていくことでその売却益が**世界の途上国の子どもたちのワクチン**になります。

毎月第1木曜日  
10:00~11:00

詳しくは守山区社会福祉協議会までお問合せください! TEL:758-2011 FAX:758-2015

# 第4回 地域をつなげよう! 守山で活躍する方々



## 「救命うさぎ」の製作

どい しづえ  
土井 志津恵さん

### 「救命うさぎ」とは?

緊急連絡先の紙が入ったフェルトで作ったうさぎです。救命うさぎのはじまりは、近所の路上で高齢者が倒れていたことがきっかけでした。身元が分からず救急搬送にも支障をきたしていたのを目の当たりにし、何か良い方法がないか、自分ならどうして欲しいかを考えて、身分確認メモを入れるキーホルダーを作ることにしました。

### Q 救命うさぎの活動を始めて、何年目になりますか?その間はいかがでしたか?

今年で9年目です。コロナの前は少し作る程度で、知り合いにちょっとあげたりとか、バスで隣に座られた方にあげたりしていました。コロナでこれしかすることがないということで、私たちににとっては大事な時間がたくさんできました。

### Q 活動を通じて嬉しかったことは?

一番はやりがいです。8年ぐらい前に主人が亡くなってから何年も暗いことばかり考えてしまい、当時はうさぎも細々作っていました。ある時、うさぎを見ず知らずの人に手渡した時にとっても喜んでくださって、喜びの声を聞いた時に、「自分もまだやれることがある」その思いが、ぐっと、心の中に入ってきました。それは私にとっての役割であり、「生き甲斐」に感じ、これからも続けていきたいと思いました。

### Q 土井さんの今後の夢は?

自分の作ったうさぎが全然知らない人のところに行く、それをもし街で見かけたらこんなうれしいことはないです。だからいっぱい作って配付して、そのあとは夢の宝探し。自分が生きた証を残していきたいです。

最後の夢はこのうさぎを作っていっぱい貯めて、道行く人にあげたい。だから、ずっと作っていきます。たくさん作って、もう、できなくなったねというまでにたくさん貯めておいて、駅の前とかで「どうぞ」って言って配りたい。だから「もうこれだけあるからいいね」にはならないです。終わりはないです。

8年ぶりに新しく2名の方が加入しました。ボランティアはいつでも募集しています♪



めだかの学校 めだか分校手芸部のみなさん

## 守山にここぞ福祉マルシェ

障がい者福祉施設の皆さんの商品を買って、みんなで応援しよう!

日時 **本日!** 7月28日(金)、11月11日(土)、令和6年2月10日(土) 10:00~14:00

場所 名鉄小幡駅前 アクロス小幡ビルの内

内容 区内障がい者福祉施設の授産製品販売等

主催 守山区ボランティア連絡協議会/守山区社会福祉協議会/守山区役所

問合せ 守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

ご参加  
お待ちしております!



## 第3回 もりやま区 手づくりえほん作品ぼしゅう

テーマ: **Happy** (家族・友達・住みやすいまちづくり・私達の幸せ等)

応募資格 守山区在住または在学在勤の18歳までの個人またはグループ (令和6年3月31日までに18歳までの方)

応募方法 応募用紙を添えて、手づくりえほんを下記の申込先まで持参または郵送してください。

企画・実施 第4次守山区地域福祉活動計画 子どもの活躍場づくりプロジェクト

問合せ 〒463-0048 名古屋市守山区小幡南1-24-10 TEL:052-758-2011  
社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会 FAX:052-758-2015

詳細は守山区  
社会福祉協議会  
ホームページを  
ご覧ください。



## 守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

令和5年2月1日~令和5年6月30日 受付分(順不同・敬称略)

\*名古屋ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 山崎 武  
\*なごやかサロン \*匿名 3件

## 第4次地域福祉活動計画

地域のたくさんの方が活躍中!  
ぜひご覧ください!

Instagram



## 事前に備えよう! 第5回 豪雨災害について 家族のための防災豆知識



わしみ おさむ  
鷲見 修さん

今年6月初めに「線状降水帯」の発生が6県に11回も発表されるという記録的な大雨がありました。愛知県でも豊川市や豊橋市などでは河川の越水により、車の水没や住宅への浸水で多くの被害が発生しました。

地球温暖化による異常気象は増加傾向にあり、同じ場所に積乱雲が次々と発生して通過・停滞し、強い雨が降り続くという「線状降水帯」に警戒することは、毎年のように全国各地で大きな被害が発生していることから、国も自治体も命を守る対策が強化されつつあります。突然やって来る大地震と違って、水害は時間があることから、私たちも自分の命を守るために情報を集めるなど、十分な備えをしていきましょう。

備えのポイントは、①**どういう地域に住んでいるか**。②**どう行動すればよいか**。③**過去はどうだったか**。とされています。名古屋市のハザードマップや気象庁のキキクルの確認、停電や断水への準備、浸水対策、安全な場所への移動も必要でしょう。隣近所への声掛けや避難行動要援護者への支援も大切な点ですね。しっかり備えて、災害に強い守山区にしていきたいと思います。

## 大地震から命を守るために… 耐震留具を取り付けます!

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への耐震留具の取り付けを行います。(家具等4点まで)

- 対象 区内在住で自力での取り付けが困難な下記の世帯
- (1) 65歳以上の高齢者がいる世帯
  - (2) 障がい者がいる世帯
  - (3) 15歳以下の子がいるひとり親世帯



先着70世帯  
取付費用無料  
※材料代実費負担の場合あり

【申込期間】令和5年7月10日(月)~令和6年3月8日(金)

【施工日】令和5年7月~令和6年3月の原則第3土・日曜日

お申込み、お問合せは守山区社協まで TEL:758-2011 FAX:758-2015

### 防災ボラネット守山の紹介

鷲見 修代表 2003年発足 災害に強い守山区となるよう、防災啓発のイベントや訓練、出前講座を実施する他に、地震による家具転倒防止の耐震留具取り付けのボランティア活動を続けています。

## 小林克巳先生の健康レシピ



### 豚ヒレ肉ズッキーニオイル焼 ラビゴットソースかけ

小林食企画小林先生▶

- ズッキーニを5mmの厚さに切ります。豚ヒレ肉も同様に5mmの厚さに切って塩コショウをふります。
- フライパンにサラダ油を入れ、小麦粉をまぶした豚ヒレ肉とズッキーニを焼きます。
- 玉ねぎ・きゅうり・トマト・ゆで卵を大きめのみじん切りにします。
- ときがらしをボウルに入れ酢とサラダ油を少しずつ入れ混ぜます。
- ④に③を入れ合わせます。
- 豚ヒレ肉、ズッキーニを重ねて並べて盛り付けます。
- 上にラビゴットソースをかけて完成です。

材料(4人前)

- 豚ヒレ肉 ..... 350g
- 塩・こしょう ..... 少々
- 小麦粉 ..... 適量
- ズッキーニ ..... 200g
- サラダ油 ..... 大さじ3~4

【ラビゴットソース】

- ときがらし ..... 小さじ1
- 酢 ..... 大さじ3
- サラダ油 ..... 大さじ5
- 玉ねぎ ..... 50g
- きゅうり ..... 50g
- コーンホール(缶) ..... 100g
- ゆで卵 ..... 1個
- トマト ..... 70g
- 塩・こしょう ..... 少々



「ラビゴットソース」はフランス語で「元気を出させる」「回復させる」という意味だそうです。

~日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します~

## ボランティア活動保険

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故を幅広く補償します。

### 特徴

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- 熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償
- 地震など天災によるケガも補償(天災プランご加入の場合)

年間保険料

Aプラン 250円

Bプラン 300円

Cプラン 500円

(天災プランもあります)

ボランティア 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者および参加者のケガや賠償責任を補償します。