

# 社協だより

vol. 95  
2024  
SUMMER

社会福祉法人  
名古屋市守山区社会福祉協議会  
(名古屋市守山区共同募金委員会)

- ◎代表 (052) 758-2011
- ◎東部いきいき支援センター (052) 758-2013
- ◎東部いきいき支援センター分室 (052) 736-0080
- ◎守山区介護保険事業所 (052) 758-2014
- ◎F A X (052) 758-2015
- ◎デイサービス (052) 685-7584
- ◎守山児童館 (052) 796-1501
- ◎守山福祉会館 (052) 793-6330
- ◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
- ◎ホームページ (守山区社協) http://www.moriyama-shakyo.jp (守山児童館) http://moriyamajidoukan.org/ (守山福祉会館) http://moriyamafukushi.jp



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

令和6年4月1日より

大森学区  
地域支えあい事業  
スタート!

## 地域の支えあい「ねこの手」ボランティア

令和6年4月1日より、大森学区地域福祉推進協議会が母体となり区社会福祉協議会の支援を受け、高齢者の方、障害者の方のちょっとした困りごとを支援するボランティアを立ち上げました。名称は「地域の支えあい事業「ねこの手」」です。忙しいときは、「猫の手も借りたい」とよく言われます。また、猫でするので難しいことはできません。というところから名称を「ねこの手」にしました。

「ねこの手」に、ライングループ(連絡網)を2つ作りしました。「ねこの手」はコーディネーターと受付担当者のグループで、もう一つは「ねこの手ボラ」と言い、コーディネーターとボランティアのグループです。コーディネーターは相談者、受付担当者、ボランティア、関係機関と連絡を取り、状況確認や日程調整を行います。また、ライングループで情報の共有化を図っています。現況として、「ねこの手」のスタッフはボランティア9名、受付担当者(コミセン受付)4名、コーディネーター(ボランティア兼務)と役員数名で運営しています。相談はすでに数件あり、スタートしたばかりで手探りの状態の中、対応に追われています。実際にボランティアを行うと、社協から活動者へちょっとしたポイントが付与されます。わずかですが、これも楽しみで、励みになります。



大森学区には65歳以上のひとり暮らしの高齢者が約370世帯、75歳以上の高齢者のみ世帯が約145世帯います。団塊世代の高齢化に伴いニーズが増加しています。地域のちょっとした困りごとは何なりとお申し付けください。お電話お待ちしております。今後も地域のため、誰もが暮らしやすく、親しまれるよう、未永く活動していきたいと思っております。ご協力、ご支援を承りますよう、よろしくお願い致します。

- ご利用者
- ・65歳以上でひとり暮らしの方
  - ・75歳以上の高齢者のみの世帯
  - ・障がいのある方 など

- 依頼例
- 電球の交換、家具の移動、ゴミ出し、枝の剪定、草取り、米などの重い物の買い物、郵便物の投函、衣類の補修、話し相手、散歩の付き添い、雪かき など
  - ※ただし、日常生活に支障がある範囲のもの、ボランティアで対応可能なもの、作業が1時間以内で終わるもの、親族等の支援が得られない場合に限りです。
  - ※ボランティアで対応できないと判断される場合は、有償のボランティア団体や民間業者を紹介することがあります。

できることを、できるときに、できるだけ!

### ボランティア募集!

- ★年齢不問、学生さんも大歓迎
- ★活動はひとり月1回〜年数回くらい
- 詳しくは大森コミュニティセンターまで

【ご相談・ご依頼】大森コミュニティセンター TEL:052-798-6003 月曜日〜土曜日 10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く) 休館日:日曜日、年末年始、盆休み、祝日

守山区内の地域支えあい事業実施学区: 本地丘、吉根、白沢、大森北、小幡北、大森、上志段味学区 **NEW** ★令和6年6月1日から上志段味学区も事業スタートしました! ※地域支えあい事業でのボランティアの活動内容は、学区によって異なります。詳しくは、守山区社協までお問合せください。

## ピョン吉先生の いまさら聞けない疑問を解決! / いまさらなんだあ、そうやったんだ〜!

守山区の mascot キャラクターのモリスちゃん色々な疑問や分からない事をピョン吉先生に教えてもらいます。

モリスちゃん ドングリの帽子をかぶって守山区の色々なところを歩き回っています。

ピョン吉先生 なかひろひろよし(中村弘佳さん) 愛知淑徳大学 福祉貢献学部 福祉貢献学科教授

### 地域支えあい事業ってそもそもなあに? どうして支えあいが大切なの?

モリスちゃん 「地域支えあい事業」は、何を目的としているのかなあ。そして、どうして支えあいが大切なのかなあ。

ピョン吉先生 「地域支えあい事業」は、高齢者等のちょっとした困りごとを、地域住民が中心となり解決することにより、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように支援することで、地域の福祉力を高めていくことを目的に実施しています。簡単に説明すると、たとえば、ひとり暮らし高齢者が歳をとると、たんと自分でできなくなると、生活していく上で困りごとが出てくるわけです。その困りごとを専門的なサービスで対応できない場合に、地域住民がお互いさまの心で助け合っていくことで、自分の家での生活を続けていくことができるのです。こうした福祉の地域づくりをしていくことが必要となっています。

モリスちゃん 高齢者以外の対象者は誰で、ちょっとした困りごとって何かな。

ピョン吉先生 障がいがある人や子育て中の人も対象で、ちょっとした困りごとは、庭の草取りや剪定、ゴミ出し、買い物の手伝い、電球の取り換え、子どもの見守りなどです。

モリスちゃん 住民が中心の活動ということですが、その仕組みはどうなっているのかな。

ピョン吉先生 相談窓口にはご近所ボランティアコーディネーターがいて、その人が相談を受けて、相談のあったお宅に派遣するご近所ボランティアを調整するのです。そして、ご近所ボランティアや学区だけで解決できない場合は、区社協職員が専門的な機関につないだりする役割をします。区社協職員はこの事業がうまく実施することができるように全面的にバックアップします。

モリスちゃん 誰でも助けてと言えて、誰でもこの活動に参加できるのですか。

ピョン吉先生 「地域支えあい事業」を実施している学区に住んでいれば、困りごとがあれば誰でも相談窓口につながり、活動に賛同できる人が登録して、ご近所ボランティアとして活動することができます。気軽に相談してほしいですね。

地域の住民が参加しての支えあいの活動で、福祉の地域づくりをしていくことが大切ですね!

### 65歳になったら 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

**参加者大募集!!** 各種プログラム(軽度の体操・脳トレ・創作・音楽・行政や企業による講座など)を通して、地域で元気でいきいきとした生活が送れるよう支援する事業です。

参加費 **無料** ※材料費等実費負担あり

対象者	市内在住の65歳以上の方(会場までご自分で来られる方)
参加人数	各会場25名程度 ※申込多数の場合は抽選・未経験者優先
参加期間	令和6年10月〜令和7年3月(令和6年度後期) 毎週1回※祝日を除く
申込方法	令和6年8月30日(金)までに、守山区社会福祉協議会へ、来所または電話・FAXにてお申し込みください。(FAXの場合は、氏名、住所、電話番号、希望会場をご記入ください。)申し込みが大幅に超過した場合、令和6年9月3日(火)10:00より当会研修室にて公開抽選会を行います。順次郵送にて結果を発送通知します。

会場	9:40〜11:40	13:45〜15:45
月曜日	川崎神社会館	★10・11月:守山生涯学習センター ★12〜3月:廿軒家会館
水曜日	★1 天子田コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	守山区在宅サービスセンター(アクロス小幡3階)
金曜日	平成会館(瀬古マザー園内)	大森北コミュニティセンター

※1 昨年まで使用の森考西コミュニティセンターは、令和7年3月まで改装工事のため、天子田コミュニティセンターを代替会場とさせていただきます。

※2 廿軒家会館は10・11月に空調工事のため休館になります。そのため10月・11月は守山生涯学習センターが代替会場となります。

※詳細は、下記問合先にお気軽にお問合わせください。

【問合先】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

WEBページはこちら

### 〜日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します〜

## ボランティア活動保険

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせた(賠償事故)などの事故を幅広く補償します。

特徴	年間保険料
・活動場所と自宅との往復途上の事故も補償	Aプラン 250円
・熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償	Bプラン 300円
・地震など天災によるケガも補償(天災プランご加入の場合)	Cプラン 500円

(天災プランはお問合わせください)

ボランティア 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者および参加者のケガや賠償責任を補償します。

お詫び Vol.94号「赤い羽根共同募金 大口寄付者の皆様」にて右記寄付者の掲載漏れがございました。お詫び申し上げますとともに訂正をさせていただきます。

大口寄付者様 (敬称略)掲載基準:2万円以上  
●守山区歯科医師会

守山区社会福祉協議会へご寄付ありがとうございました  
令和6年1月1日〜令和6年6月30日 受付分(順不同・敬称略)

※名古屋ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 山崎 武  
※名古屋守山ロータリークラブ ※廿軒家女性会 ※匿名2件

この広報紙は、みなさまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」を財源としてつくられています。

# 5年ぶりに 守山区福祉まつり開催します!!

11/10日 場所 | アクロス小幡ビル

今年、長らく中止していた福祉まつりを再開します。まつり実行委員長の田代さんに意気込みをお聞きしました!

**福祉まつりってどんなまつり?**

今から20年ほど前は、「障がい者と区民のつどい」と言っていました。障がいのある人もない人もともにまつりを楽しみたいという想いから、名古屋市一斉に「福祉まつり」という名称に変わりました。



福祉まつり実行委員長 たいろ きょうみ 田代 京美さん

♡守山って元気だね♡～地域福祉を楽しみましょう～

第36回福祉まつりを開催してから…あれから5年が過ぎました。世界や全国がコロナの感染拡大のため、まつり、行事が中止となりました。わが街もまつりを開催したくても、大勢の人が集まるのが難しくなっていました。

本来なら第41回ですが、今年は第37回福祉まつりとして開催することができるようになり、先月福祉まつり実行委員会を開催しました。以前と同じような大きなまつりをするのはなかなか難しいと感じています。5年間の空白の時間を取り戻すというよりも、初心に帰りはじめからの出直しになると思っています。来場者5,000人を呼ぶ体力に自信が…と気弱に考えてしまいますが、福祉まつりを再開する喜びをかみしめ皆さまの力を借りて頑張りたいと心から願っています。

11月10日(日)当日は、アクロス小幡ビル全体を使用してバザーや福祉施設の手作り品の販売などを予定しています。お値打ち品がいっぱいで、見て回って楽しめるコーナーは人気です。昼食はボランティア食堂のカレーライスの販売があります。

出発式にはぎやかに、大太鼓の演奏と共に、神輿も元気よく、守山区長さんを先頭に会場を練り歩きます。皆さんアクロス小幡ビルに遊びに来てください。お待ちしております♡

# 事前に備えよう! 第6回 大地震に備えよう! 家族のための防災豆知識



わしみ おさむ 鷺見 修さん

今年元日の能登半島地震は、家屋倒壊、液状化、津波、土砂崩れ、火災など、この地方を襲うと言われている南海トラフ地震にも想定されているような複合災害でした。

道路が壊滅的となり、半島先端、点在集落、通信途絶で孤立し、救援・救護・支援物資は陸海空から。半年が経過しても、依然として断水やトイレが使えない家屋があり、公費解体待ちの倒壊家屋があちこちというのが奥能登の状況です。

3月4月に奥能登には何度もボランティア活動に行きましたが、過疎化と高齢化は深刻で、復興にはかなり年月がかかりそうと思いました。

奥能登で学んだことは、飲み水の確保や簡易トイレの用意、ソーラーパネルとポータブル電源の準備、備蓄・保存食などさらに知恵を絞ることでした。

南海トラフ地震に備えて、みんなで考えていきたいことは、建物の耐震化と家具等の転倒防止対策を進め、火災の発生をさける感震ブレーカーを取付けて、想定死者数を大幅に減らすことです。各家庭や職場での防災対策・防災備蓄の充実は待ったなしと思います。

大切な命と暮らしを守るため、今すぐ行動を起こす、今できることを全力で取り組んでいきましょう。

## 大地震から命を守るために…耐震留具を取り付けます!

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への耐震留具の取り付けを行います。(家具等4点まで)

**対象** 区内在住で自力での取り付けが困難な下記の世帯

- (1) 65歳以上の高齢者がいる世帯
- (2) 障がい者がいる世帯
- (3) 15歳以下の子がいるひとり親世帯

【申込期間】令和6年7月10日(水)～令和7年3月7日(金)  
【施工日】令和6年7月～令和7年3月の原則第3土・日曜日

お申込み、お問合せは守山区社協まで TEL:758-2011 FAX:758-2015

先着70世帯 取付費用無料  
※材料代実費負担の場合あり



**防災ボラネット守山の紹介** 鷺見 修代表 2003年発足 災害に強い守山区となるよう、防災啓発のイベントや訓練、出前講座を実施する他に、地震による家具転倒防止の耐震留具取り付けのボランティア活動を続けています。

## 守山区社協からののお知らせ

### 第5次 \スタート!\ 地域福祉活動計画

令和6年度から5年間を計画期間とする、第5次計画がスタートしました。福祉の分野に限定しない幅広い視点で、区民の皆さんの感性に響く楽しく取り組める要素を取り入れながら、様々な福祉課題に対応していきます。計画の推進委員には、60名近い区民の皆さんや関係機関の皆さんに参画いただいています。皆さんも、一緒に守山区の地域福祉を盛り上げてみませんか?

計画の内容は、ホームページやInstagramをチェック!



### こどもアート作品ほしゅう

えがおになる!思わず笑っちゃう! そんな作品を大募集!

テーマ: 「笑」 締切:9月20日(金)必着

1~4コマのマンガ、イラスト (文字のみ、点字のみ、絵のみ、PCでの作成でも可) A4サイズで提出(作品はA4以内なら可)

**応募資格** 守山区在住または在学在勤の18歳までの個人またはグループ(令和7年3月31日時点で18歳までの方)

**応募方法** 応募用紙を添えて、下記の申込先まで持参、郵送もしくはメールにてご応募ください。

**企画実施** 第5次守山区地域福祉活動計画 子どもの活躍づくりプロジェクト

**問合せ先** 〒463-0048 名古屋守山区小幡南1-24-10 守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011

詳細・応募用紙はこちらからご覧ください

### 社協イベントカレンダー

夏休みボランティア1日体験講座	8/5 10~12時
やってみよう!手話講座	10/3 12~19時 毎週木曜日全12回
第37回守山区福祉まつり	11/10 10~15時
一般向けボランティア1日体験講座	2/3 10~12時
にこにこ福祉マルシェ	3/8 10~14時(予定)

### ライ麦オープンスペース

今年も地域の方に栽培協力いただいた麦がたくさん!ライ麦の節切りにご協力をお願いします!環境と人に優しいライ麦ストロー販売中!

### スマホ相談 要予約

「守山区スマホ相談員」が個々のお悩みに沿った相談に乗ってくれます! 1回30分 300円

### 「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブのご協力をお願いします。

ご家庭で使いきれない未使用の食品を社会福祉協議会までお持ちください!

ご寄付いただきたい食品例 ▶ お米、玄米、パックご飯、乾麺、缶詰、レトルト食品、飲料(常温保存ができ、賞味期限が1カ月以上あるもの)

【問合せ】守山区社会福祉協議会 TEL758-2011

## 小林克巳先生の健康レシピ

### 茄子・ズッキーニ焼き浸し

- ①しょう油、酒、水を鍋に入れ、煮立てポウルに入れます。そこに花かつおを入れておきます。
- ②茄子、ズッキーニを1~1.5センチの輪切りにします。太いものは半月にします。
- ③フライパンに少しの油を入れ、並べられる量で焼きます(少し焼色がついた方がよいです)。
- ④ふたをして焼き、ポウルの漬け汁に入れ、時々、上下を返し、冷めるまでおきます。
- ⑤器に分け、汁を少しかけ、大根おろしを上のせ完成です。

小林食企画 小林先生

材料(4人前)

- ・しょう油 …………… 大さじ4
- ・酒 …………… 大さじ2
- ・水 …………… 大さじ2
- ・花かつお …………… 少々
- ・茄子 …………… 2個
- ・ズッキーニ …………… 1本
- ・大根 …………… 150g
- ・サラダ油 …………… 少々

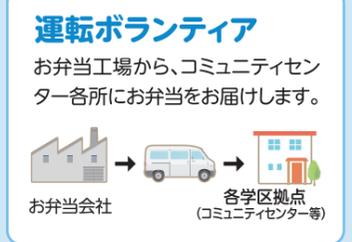


## 朝活! ちょボラと一緒に はじめませんか? 運転ボランティア大募集中!

### 〈守山区ボランティア給食サービス事業内容〉

65歳以上の高齢者に地域のボランティアがお弁当をお届けするとともに、安否確認を行います。仕分け・運転・添乗・配食ボラ、たくさんのボランティアさんに支えられ成り立っている事業です!

**活動日** 月1回(火曜日もしくは木曜日)  
**時間** 9:00~11:00頃 **配達場所** コミュニティセンター各所



朝から ちょこっと、ボランティア!

【問合せ】守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011