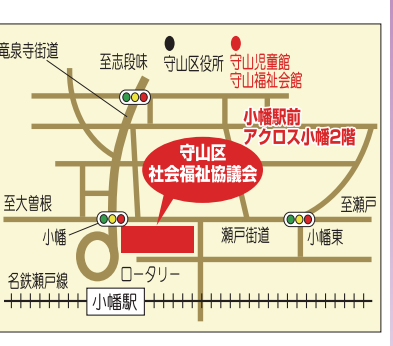


# 社協だい

vol. 97  
2025  
SUMMER

社会福祉法人  
名古屋市守山区社会福祉協議会  
(名古屋市守山区共同募金委員会)

◎代 表 (052) 758-2011  
◎東部いきいき支援センター (052) 758-2013  
◎東部いきいき支援センター分室 (052) 736-0080  
◎守山区介護保険事業所 (052) 758-2014  
◎F A X (052) 758-2015  
◎デイサービス (052) 685-7584  
◎守山児童館 (052) 796-1501  
◎守山福祉会館 (052) 793-6330  
◎E - m a i l  
moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp  
◎ホ ム ペ ー ジ  
(守山区社協)  
http://www.moriyama-shakyo.jp  
(守山児童館)  
http://moriyamajidoukan.org/  
(守山福祉会館)  
http://moriyamafukushi.jp



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

令和6年度～令和10年度

## 第5次守山区地域福祉活動計画

理念 誰もが安心して暮らせる  
「福祉のまち守山」をめざして!

詳しくは  
こちら ▶   
随時更新中!  
Instagram ▶

### 地域福祉活動計画とは

社協が、住民や地域において社会福祉に関する活動を行う者、社会福祉を目的とする事業(福祉サービス)を経営するものなどに参画を呼びかけ、この地域をどのような「福祉のまち」にしたいかを一緒に考え、目標や方向性を計画し、それに基づき行動していくために策定する民間の活動・行動計画です。

### 柱1 おしごとづくり

できること・得意なことをつなげよう「推し事」を「お仕事」に

実施項目 No.1 わたしの得意を、次の誰かにバトンタッチ ～「おしごと」で結ぶ ゆるやかな関係性～  
No.2 「おしごと」の対価・評価を生み出す ～踏みだす、続ける、その次へのために～

一人ひとりができること・得意なことを見つけ、やりがいを持って参加しながらバトンタッチしていく、人と人のつながりを感じられるしくみづくりを目指しています。現在は小幡緑地の自然素材を活用したリースの製作や、吉根周辺の竹を活用した竹箸製作を「おしごと」として企画にできないか等を検討しています。

#### 1 リースづくり

令和7年3月8日(土)の日にここに福祉マルシェにて、プロジェクトメンバーが以前に作ったリースの土台を配布しました。リースキット作りを目標にして、材料となるつるや木の実を楽しみながら集めることを計画しています。



#### 2 竹箸づくり

令和7年4月28日(月)には、なごや竹和会様を講師にお迎えしプロジェクトメンバーで竹箸作りを体験しました。重層的支援体制整備事業で関わっている方も竹箸作りを楽しみ取り組みました。



他にも、何らかの理由で社会とのつながりにくさを感じている方が社会参加のきっかけとなる取り組みを検討しています。

### 柱3 つながりづくり

入口は福祉じゃなくていい いろんなテーマでの出会い、つながりを探る

実施項目 No.5 守山区らしさで世代を超えてつながる ～きっかけは何?この指と～まれ!～  
No.6 学びや気付きでつながる人と人 ～ピンポイントつながりづくり～

守山区の特長を活かし、「つながり」をテーマに世代や障がいを超え、これまでつながったことがない人とも「つながり」を持てるような企画を考えイベントを実施しました。その中で、防災に関する学びの機会も取り入れました。

#### 1 令和6年12月7日(土) in 小幡緑地 本園

- ・ウォーキングをしよう!
- ・火を使わない防災食をつくって食べてみよう!  
(切干大根の塩昆布和え、乾パンちよい足し、カップ麺の水戻し、じゃがりこのポテトサラダ)
- ・モルックをやってみよう!



#### 2 令和7年5月31日(土)

in 軽費老人ホーム緑寿荘(雨天のため、会場変更)

- ・防災グッズをつくってみよう!(牛乳パックでつくる笛、紙でつくるお皿)
- ・ポッチャをやってみよう!



つながりづくりチームでは、これからも様々な「つながり」をテーマに企画やイベントを考えていきます!

### 柱2 子どもの活躍場づくり

生きる力を伝えたい 子どもに、親にも、未来につながることを届ける

実施項目 No.3 いろいろな大人と出会う場づくり ～子どもに安心・安全な守山区にしたい～  
No.4 新たな環境とつながる場づくり ～みんなが活躍! もうひとつの居場所～

#### 子どもアート作品ばしゅう

テーマ:「かお」  
じぶんのかお? そうぞうのかお?  
いろんな「かお」を大ばしゅう!!

- ・1～4コマのまんが、イラストなど  
(文字のみ、点字のみ、絵のみ、PCでの作成OK!)
- ・A4サイズで提出(作品はA4以内ならOK!)
- ・1人1点、1グループ1点
- ・画材等不問、厚みは5mm以内、写真は不可

募集資格 守山在住または在勤の0歳から18歳までの個人またはグループ

応募方法 応募用紙を添えて、守山区社会福祉協議会まで持参、郵送もしくはメールにてご応募ください。



詳細・応募用紙はこちらからダウンロードをお願いします



応募作品は「区内巡回展示会」「交流会」を予定しております!

### 柱4 MORIYAMAライ麦プロジェクト

SDGsでつながる 福祉×農業×教育×環境

実施項目 No.7 プロジェクトの持続力を高め、広げる  
～1本のライ麦からつながるこれから～

地域の皆さんと障がい者支援事業所の皆さんの手仕事により、「人と環境に優しいライ麦ストロー」を製作、販売しています。地域の皆さんと一緒に楽しく継続できるよう、様々な取り組みを行っています。

1 「ライ麦オープンスペース」ストロー製作の一番初めのステップである、「節切り」作業を地域の方と共に行っています。毎回20～25名の方が参加され、ある人は黙々と、ある人はわいわいお喋りしながら、自由なスタイルでの参加が可能です。

2 「販売プロジェクト」区内5ヶ所の障がい者支援事業所の皆さんと一緒に、ストローの製品づくりを行っています。現在は、節切り後のカット、煮沸消毒から乾燥、パッケージまでのほとんどの作業を事業所の皆さんに請け負っていただいています。ストローにならない細い茎はクラフト用素材として販売し始め、これらの売上は事業所に通われる皆さんの工賃に還元されています。

3 「ハンドクラフトサポーター」"ライ麦クラフトの楽しさを広める"ことをモットーに地域の高齢者サロンなどへ出張し、クラフトのレクチャーを行っています。出張依頼、ボランティアをやってみたい方はお気軽にご連絡ください。

たくさんの方がつながって継続しているライ麦プロジェクト!是非お気軽にお問い合わせください!



### 65歳になったら 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

#### 参加者大募集!!

介護・認知症予防、健康体操、創作活動、仲間づくり等々を通して、地域で元気にいきいきとした生活が送れるよう支援する事業です。

対象者 市内在住の65歳以上の方  
※会場までご自分で来られる方  
※介護サービスを提供する事業ではありません。  
参加人数 各会場25名程度  
※申込多数の場合は抽選・未経験者優先  
参加期間 令和7年10月～令和8年3月(6か月間)  
毎週1回※祝休日を除く  
申込方法 9月1日(月)までに、守山区社会福祉協議会へ来所または電話・FAXにてお申し込みください。(FAXの場合は、氏名、住所、電話番号、希望会場をご記入ください。)

参加費 無料  
※材料費など実費負担の場合あり



| 会場  | 9:40～11:40         | 13:45～15:45             |
|-----|--------------------|-------------------------|
| 月曜日 | 吉根公民館              | 廿軒家会館                   |
| 水曜日 | 森孝西<br>コミュニティセンター  | 白沢<br>コミュニティセンター        |
| 木曜日 | 志段味東<br>コミュニティセンター | 守山区社会福祉協議会<br>(アクロス小幡内) |
| 金曜日 | 平成会館<br>(瀬古マザー園)   | 大森北<br>コミュニティセンター       |

### ～日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します～

#### ボランティア活動保険

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故を幅広く補償します。

| 特 徴                                                                               | 年間保険料                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ・活動場所と自宅との往復途上の事故も補償<br>・熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償<br>・地震など天災によるケガも補償<br>(天災プランご加入の場合) | Aプラン 250円<br>Bプラン 300円<br>Cプラン 500円<br>(天災プランはお問合せください) |

ボランティア 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者および参加者のケガや賠償責任を補償します。

## ピョン吉先生の いまさら聞けない疑問を解決！ いまさらなんだあ、そうやったんだ～！

守山区の  
マスコットキャラクターのモリスちゃんが  
色々な疑問や分からない事を  
ピョン吉先生に教えてもらいます。



モリスちゃん  
ドンブリの帽子を  
かぶって守山区の  
色々なところを  
歩き回っています。



ピョン吉先生  
（中村弘佳さん）  
愛知淑徳大学  
福祉貢献学部  
福祉貢献学科教授

### そもそも、「しゃきょう」って、どんなところ？

モリス  
ちゃん

「しゃきょう」って、何をしているところかあまりわかっていないなあ。

ピョン  
吉先生

「しゃきょう」は、正式には社会福祉協議会と言います。「しゃきょう」は、地域福祉を進めることを目的とする民間の福祉団体で、福祉を中心とする地域の幅広い住民、機関・団体などでつくられています。そして、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域住民同士の支え合いやボランティア活動など「地域住民による福祉活動」の支援などを行っています。

モリス  
ちゃん

民間の福祉団体なのね。だけど、そもそも地域福祉って、どんな福祉でしたか。

ピョン  
吉先生

地域福祉は、まさに地域の福祉で「地域住民のしあわせづくり」と考えてもらって良いでしょう。

モリス  
ちゃん

“地域住民のしあわせづくり”のために、「地域住民による福祉活動」の支援をしているの？

ピョン  
吉先生

そのとおりです。そして、守山区では、さらに介護予防の事業、地域の生活課題への相談・支援を行っています。そのために区政協力委員会、民生委員児童委員協議会、ボランティア団体、社会福祉施設、各種関係機関などの地域の方々や協働しています。その他、高齢者の相談窓口のいきいき支援センター（地域包括支援センター）や介護保険事業も実施して、高齢者の地域での自立生活のお手伝いもしています。

モリス  
ちゃん

ボランティアの相談もしているよね～！

ピョン  
吉先生

はい、『ボランティアセンター』として、ボランティアをやりたい人、ボランティアの協力がほしい人の調整や福祉の心を育てる福祉教育をしています。また、福祉まつり実行委員会の事務局もしていますよ。

モリス  
ちゃん

幅広い事業や活動を行っているのは、わかりましたが、他のまちにも「しゃきょう」があると聞いたのですが。

ピョン  
吉先生

そうですね。「しゃきょう」はすべての市区町村、都道府県・指定都市、全国にあるので、全国的なネットワークがあると言ってよいでしょう。そして、すべての「しゃきょう」が「ともに生きる豊かな地域社会づくり」を目指しています。

「しゃきょう」は  
「ともに生きる豊かな地域社会づくり」が  
使命！！



事前に備えよう！ 第8回

線状降水帯と落雷

## 家族のための防災豆知識



わしみ おさむ  
驚見 修さん

線状降水帯は2017年7月の九州北部豪雨で甚大な被害が発生したことから、この年の新語・流行語大賞にノミネートされ、本格的に注目されるようになりました。

暖かく湿った空気が、大量に地形や前線の影響で持ち上がり、大気的不安定な状態の中で雨雲は積乱雲に発達、次々発生した積乱雲が列になり同じ場所で数時間の強い雨となる状態を、上空から見ると線状の強い降水域が停滞しているように映ることから名付けられています。

線状降水帯の発生は、洪水や土砂災害の危険が急激に高まることから、安全な場所へ避難して身を守る必要があります。

守山区は、庄内川と矢田川に挟まれ、中小河川やため池が多くあり、坂など土地の高低差も多いことから、洪水や内水氾濫への備えはとて大切！です。また、「土砂災害(特別)警戒区域」や「家屋倒壊等氾濫想定区域」にお住まいの方は、避難情報の発令があると区域外への避難が必要となります。ハザードマップをご覧ください。

落雷による短時間で非常に強い電気の流れは、建物内のテレビやパソコンなど電化製品に影響を与え、人体への落雷直撃は8割前後が死亡となります。開けた場所が危ないと言われていますが、高い樹木周辺では4m以上離れましょう。遠くの雷鳴は危険なサインです。ビルや車などに逃げられない時の最後の手段は、しゃがんで耳を塞ぎつつ先立ちがお勧めです。



### 大地震から命を守るために…耐震留具を取り付けます！

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への耐震留具の取り付けを行います。(家具等4点まで)

先着70世帯  
取付費用無料  
※材料代実費負担の場合あり

対象 区内在住で自力での取り付けが困難な下記の世帯

(1) 65歳以上の高齢者がいる世帯 (2) 障がい者がいる世帯  
(3) 15歳以下の子がいるひとり親世帯

【申込期間】令和7年7月11日(金)～令和8年3月6日(金)

【施工日】令和7年7月～令和8年3月の原則第3土・日曜日



防災  
ボラネット  
守山の紹介

驚見 修代表 2003年発足 災害に強い守山区となるよう、防災啓発のイベントや訓練、出前講座を実施する他に、地震による家具転倒防止の耐震留具取り付けのボランティア活動を続けています。

## 守山区社協からのお知らせ

### 出張講座&地域座談会

守山区の区役所・保健センター・社協等関係機関が、皆さんのお集まりのところへお伺いして、出張講座と座談会を行います。

対象

守山区内の地域団体  
ふれあいいきいきサロン、会合、  
研修会など

対象人数

概ね10名以上(目安)

場所

申込される方でご用意ください

時間

90分程度でご予定ください

内容

①選択テーマの講座(40分程度)  
～休憩～(10分)  
②座談会(40分程度)

#### 選択テーマよりお選びください

1. 地域包括ケアシステムについて
2. 認知症、精神障害の特性や対応について
3. 気になる人・世帯を地域で支え、見守るために
4. 災害への備え 5. 消費者被害を防ぐには
6. フレイル予防 7. 生きがいづくりと介護予防
8. 在宅療養・介護について
9. 介護保険制度について 10. 感染症対策

### 社協イベントカレンダー

詳細は、社協へお問い合わせください。

|                      |                                                                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆子ども点字教室             | 第2土曜日 10時～11時30分 ※11月は休み                                                                          |
| ◆折り紙を楽しむ会            | 第2土曜日 10時～11時30分 ※11月は休み                                                                          |
| ◆おもちゃ病院              | 第4土曜日 10時～14時30分                                                                                  |
| ◆ライ麦オープンスペース         | 7/29㊟、8/22㊟、9/26㊟、10/24㊟、11/28㊟、12/15㊟、令和8年1/23㊟、2/17㊟、3/27㊟<br>13時～14時30分 ※ご連絡の上、お越しください         |
| ◆心配ごと相談所(秘密厳守)       | 毎週木曜日(祝日は除く)13時～16時                                                                               |
| ◆初心者向け<br>スマホのお悩み相談会 | 8/25㊟、9/16㊟、10/27㊟、11/25㊟、12/22㊟、令和8年1/27㊟、2/16㊟、3/24㊟ 1回30分 300円<br>10時～、10時40分～、11時20分～(各一人30分) |



### 第38回 守山区福祉まつり

モリスちゃん・オケ太郎がくるよ！

日時

令和7年11月9日(日)  
10時～15時(雨天決行)

会場

アクロス小幡ビル及びその周辺  
(名鉄瀬戸線「小幡駅」前)

内容

・バザー、クッキー等の販売  
(区内障がい者支援事業所の授産製品)  
・福祉体験スタンプラリー

主催

守山区福祉まつり実行委員会



\*ご来場の際は公共交通機関をご利用ください  
(駐車場はありません)

### 「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブのご協力をお願いします。

ご家庭で使いきれない未使用の食品を  
社会福祉協議会までお持ちください！

ご寄付いただきたい  
食品例

お米、玄米、パックご飯、  
乾麺、缶詰、レトルト食品、  
飲料(常温保存ができ、賞味  
期限が1カ月以上あるもの)

受付日時  
月～金  
(土日祝除く)  
9～17時



### 守山区社会福祉協議会の Instagramあります！

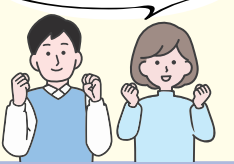
守山区の地域福祉活動や社会福祉協議会の活動を発信します！

こちらから



MORIYAMAKU\_SHAKYO

たくさんのいいね♡と  
フォローを  
お待ちしております！



お申し込み・お問い合わせ先：守山区社会福祉協議会 TEL:758-2011 FAX:758-2015

## 小林克巳先生の健康レシピ

小林食企画  
小林先生



### そうめん

(かけつゆ)

- ①材料すべてを鍋に  
合わせ沸かします。
- ②火を弱めて、1～2  
分煮て濾します。
- ③他に昆布、干しいたけを混ぜることもします。
- ④写真では、そうめん1把、温泉卵、かけつゆは大きじ4～5杯。
- ⑤薬味(ねぎ、しょうが)をかけます。お好みで薬味を色々変えても楽しめます。



材料

(かけつゆ)  
水……………カップ1と1/4  
しょう油……………カップ1/4  
みりん……………カップ1/4  
黄ざら糖……………小さじ1  
かつおぶし……………10g

### さやいんげん オリーブ油炒め

- ①いんげんは、半分に割りま  
す。長いいんげんは切って、  
柔らかくなるまで塩ゆで、水  
に取って冷やします。
- ②にんにくの薄切りをオリーブ  
油で炒め、薄切りにしたベーコン・玉ねぎを加え炒めます。
- ③②に白ワインをふり、いんげん、水、スープの素、塩、こし  
うをして、水分がなくなるまで炒めます。
- ④お皿に盛り、最後にチーズをかけます。



材料

いんげん……………200g  
にんにく……………1かけ  
オリーブ油……………大さじ2  
ベーコン……………2枚  
玉ねぎ……………1/2個  
白ワイン……………大さじ2  
水……………カップ1/3  
固形スープの素……………1/2個  
塩……………少々  
こしょう……………少々  
パルメザンチーズ……………少々

### 守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

令和7年1月1日～令和7年6月30日  
受付分(順不同・敬称略)

\*東濃信用金庫  
守山支店  
\*三和物産株式会社  
\*軽費老人ホーム  
緑寿荘  
\*匿名 1件

