

社協だより

Vol.99
2026 summer

社協ホームページは
こちらから



守山区社会福祉協議会▷〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号
守山区社協ホームページ▷<http://www.moriyama-shakyo.jp> 電子メールアドレス▷moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

こどもアート作品大ぼうしゅう！ テーマ「かお」



募集作品 イラスト（デジタル作品OK！）

受付期間 令和8年7月13日（月）～9月18日（金）

募集資格 0歳から18歳までの個人
守山区在住または在学在勤（保護者が在勤の場合も可）

募集方法 QRコードから申し込み、または、応募用紙をそえて
守山区社会福祉協議会へ持参または郵送、メールにて
ご応募ください。



特典

応募者の「交流会」を
予定しています！



応募フォーム



昨年の「交流会」の様子

ライ麦オープンスペース

ライ麦の節を切って、人と環境に
やさしい麦ストローを一緒につくりませんか？

時間 13：00～14：30 場所 本会3階研修室

令和8年8/21（金）・9/14（月）10/16（金）・11/20（金）・12/15（火）

令和9年1/18（月）・2/16（火）・3/29（月）

予約制ではありませんが、お席の準備の都合上、

事前に守山区社会福祉協議会までご連絡いただくとありがたいです。はさみを1人1本ご持参ください。



節切りのあとは
クラフトタイム♪

65歳になったら

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業

参加者大募集！

介護・認知症予防、健康体操、創作活動、仲間づくり等々を通して、地域で元気に
いきいきとした生活が送れるよう支援する事業です。

※介護サービスを提供する事業ではありません。

参加無料

保険料・材料費で
300円負担有

対象者	市内在住65歳以上の方		9：40～11：40	13：45～15：45
参加人数	各会場25名程度 ※申込多数の場合は抽選・未経験者優先	月	吉根公民館	廿軒家会館
参加期間	令和8年10月～令和9年3月 毎週1回 ※祝休日を除く	水	森孝西 コミュニティセンター	白沢 コミュニティセンター
申込方法	8月28日（金）までに来所ま たは電話・FAXにて申込み	木	志段味東 コミュニティセンター	守山区社会福祉協議会 （アクロス小幡内）
		金	平成会館 （瀬古マザー園内）	大森北 コミュニティセンター



100均でそろう防災グッズ

大地震や台風・豪雨など自然災害への備えは、ハザードマップの確認、水・食料の備蓄、家具の固定などが基本です。さらに停電、断水や移動・外出時に備えることも大切と思われます。下記の写真は100均で販売している一例です。自分でも探してみましょ。

停電

ヘッドライト
蓄光テープ
災害備蓄用ライト
など



断水

湯煎用調理袋
大人用からだふき
抗菌ポリ手袋
など



外出・移動

緊急簡易トイレ
携帯用レインコート
非常用呼び笛
など



大地震から命を守るために…

耐震留具を取り付けます！

ボランティアグループ「防災ボラネット守山」の皆さんが、家具等への耐震留具の取り付けを行います。

- 対象 区内在住で自力での取り付けが困難な下記の世帯
- ① 65歳以上の高齢者がいる世帯
 - ② 障がい者がいる世帯
 - ③ 15歳以下の子がいるひとり親世帯

申込期間 令和8年7月13日(月)～
令和9年3月10日(水)

施工日 令和8年7月～第3土・日曜日

先着70世帯 取付費用無料

※材料代実費負担の場合あり

お申込み、お問合せは守山区社協まで

防災ボラネット守山の紹介

鷺見 修代表 2003年発足 災害に強い守山区となるよう、防災啓発イベントや訓練、出前講座を実施する他に、地震による家具転倒防止の耐震留具取り付けのボランティア活動を続けている。

こばやし かつみ 小林克巳先生の健康レシピ

「小林食企画」
小林先生▶

アラビアータ風夏野菜トマト煮

材料 4人前

にんにく・・・4かけ
鷹の爪・・・2本
オリーブ油・・・大さじ3
トマト缶(カット)・・・1缶
サラダ油・・・大さじ3
かぼちゃ・・・150g
玉ねぎ・・・1/2個

ズッキーニ・・・1本
なす・・・1本
ペーコン・・・2枚
塩・こしょう・・・少々
パセリ・・・2本
パンネ・・・150g

- ① にんにくを薄切りにします。
- ② 鷹の爪は辛すぎないようにするためそのまま使用します。
- ③ オリーブ油でにんにくと鷹の爪を弱火できつね色になるまでゆっくりと炒めます。
- ④ 鷹の爪を取り出し、トマト缶を入れて煮込みます。
- ⑤ 玉ねぎ、ズッキーニ、なす、かぼちゃを食べやすい大きさに切り、サラダ油で蒸し焼きにします。
- ⑥ ⑤に先ほど煮込んだトマトソースを加え、そこに茹でたパンネを加えます。
- ⑦ 塩・こしょうで味を調え、仕上げに刻んだたっぷりのパセリを散らして完成です。



ボランティア活動保険

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(傷害事故)、他人にけがをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故を幅広く補償します。

- ・活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- ・熱中症による傷害も補償
- ・地震など天災によるケガも補償(天災プランご加入の場合)

《年間保険料》
Aプラン250円
Bプラン300円
Cプラン500円

(天災プランは
お問合せ下さい。)

ボランティア行事保険

地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者および参加者のケガや賠償責任を補償します。



守山区社会福祉協議会へ
ご寄付ありがとうございました

令和8年1月1日～6月30日

受付分(順不同・敬称略)

- ・西城民生委員児童委員協議会
- ・平山希能 ・匿名9名



食料物品寄付のご協力の皆様

ご紹介いただいた皆さまの一部をご紹介します。
令和8年1月1日～6月30日 受付分(順不同・敬称略)

- ・中村 茂喜
- ・金城学院幼稚園
- ・JAなごや守山支店
- ・軽費老人ホーム緑寿荘(社会福祉法人九十九会)



Instagramやってます！

守山区の地域福祉活動や社会福祉協議会の活動を発信しています！

この広報紙は、みなさまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」を財源としてつくられています。