

健通エース

◇ふれあいサロンA
nne(アン) 守山
区の中高生の子を持つ
親らの交流の場として
18日、守山区大牧町の
西城会館で開かれた
写真。

サロンは3年ほど
前、子育てなどで悩み
を抱える母親たちにく
つらげる場所を提供
しようと、地元在住の
中尾理香代表(47)が立

ち上げた。母親を中心
に口コミでメンバーが
集まり、月1回のペー
スで毎回20人ほどが子
育てや介護、健康問題
などを話し合ってい
る。

薬剤師でもある中尾
代表が、女性の更年期
障害についてスライド
で解説した後、更年期



の症状や食事の在り方
などを話し合った。中
尾代表は「子育てなど
でストレスを抱えた女
性の一助になれば」と
話している。