

ない」といった話を聞いた。

高齢者ら元気に快汗

「みんなでもりもりウォーキング」

高齢者の健康づくりや閉じこもり防止を図る「みんなでもりもりウォーキング」が八日、志段味支所下志段味横堤をスタート場所にして開かれ、六十―八十代の男女二十人が参加した。

守山区社会福祉協議会「小幡南一」が、名古屋市中から受託し行っている「高齢者はつらつ長寿推進事業」の催しの一つ。区内では八つの会場で実施されており、事前に応募した人たちが健康体操や手芸、食事会などを毎週楽しんでいる。

志段味支所に集まった参加者らは腰に機器を付け、それぞれの歩き方をチェック。体に負担をかけないよう健康運動指導



参加者ら元気に歩きながら風景を楽しみながら、仲間づくりなどをする。高齢者の仲間づくりなどを目的にした同事業は六十五歳以上の人を対象で、参加期間六カ月。次回

の募集は八

した。

元気に両腕を振り、道路脇の花や木、新しく建った家といった話題で笑顔を見せながら、イオン守山店付近までの約三

を二時間ほどウォーキング。八十代の男性参加者は「仲間たちと、お互い

気遣いながら歩けたことが一番素晴らしい」と感想を話していた。

月上旬から始まる。申し込み方法や内容の問い合わせは守山区社会福祉協議会（758）20111へ。

◇平成26年度守山区卓球大会（五月十一日、守山スポーツセンター・第一競技場）

スポーツ結果

▽男子（混合）ダブル



男子ダブルスとシングルスの上位入賞者

「奏会」

中部フィル 交響楽団の「第二円、自由席三千円、学生中。問い合わせは同団」